

Спортивный праздник в старшей группе

Тема: «Зимние забавы»

Программные задачи: формировать у воспитанников навыки здорового образа жизни, посредством физических упражнений, направленных на профилактику плоскостопия, формирование правильной осанки, развитие мышечного аппарата; закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях; развивать физические качества: силу, ловкость, скоростные способности; способствовать разностороннему развитию детей (умственному, эстетическому, нравственному); воспитывать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижным играм, здоровому образу жизни.

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование: запись музыки для ритмической гимнастики, мешки для прыжков (2 шт.), мольберты (2 шт.), аппликация «снеговик» (2 шт.), дуги (4 шт.), мишени (2 шт.), клюшки (2 шт.), шайбы (2 шт.), поворотные стойки (6 шт.), платок для подвижной игры, корзина.

Нестандартное оборудование: «змея» для профилактики плоскостопия (2 шт.), мешочки с песком (4 шт.), «дерево» с «яблочками» по количеству участников команд.

Ход праздника:

Дети под музыку входят в спортивный зал.

Ведущая: Всем-всем добрый день! Я рада видеть вас сегодня.

Эй, ребята – дошколята!

Мерзнут щеки, мерзнет нос!

Постарался же сегодня старый Дедушка Мороз!

Мы мороза не боимся, в спорте с холодом сразимся.

Ну-ка, бубен, позвени – всех детишек собери.

Проведем спортивный праздник,

Пусть сердит Мороз-проказник!

Сегодня мы с вами собрались не просто так, а что бы поиграть, порезвиться и посоревноваться. В нашем сегодняшнем празднике участвуют 2 команды: «Снежинки» и «Льдинки». А судить наши зимние состязания будет жюри.

Неожиданно появляется Баба-яга.

Баба-яга: Так, так, так - веселиться собрались, песни петь, да танцевать! И все опять без меня?! Это хорошо еще, что мне сорока на хвосте успела новость принести, что вы здесь собрались на спортивный праздник. Ага, празднуйте, радуйтесь, только все зря, подарочки я ваши спрятала и пока

вы не сделаете все, что я пожелаю, их я вам не отдам! Будете у меня сегодня золотыми рыбками, исполняющими все мои желания!

Ведущая: Ребята, давайте сделаем все, что просит Баба-яга, и может быть, тогда она подберет и все отдаст. А что бы нам было легче выполнять задуманное Бабой Ягой, давайте проведем разминку.

ОРУ со снежинками

Выполняются общеразвивающие упражнения под музыку.

Баба-яга: Ишь, какие танцы вы на зарядке научились делать, да еще и со снежинками. Ну, да ладно. А вот это знаете кто? *(Показывает изображение Снеговика)*

Ведущая: Ребята, кто это?

Дети: Снеговик!

Баба-яга: А вот и нет! Это снежная баба. Ну да ладно, пусть будет по-вашему. Мне для моей коллекции не хватает еще парочки таких снеговиков. Соберите-ка мне их. Да поживее!

1 Эстафета: «Собери снеговика»

Дети выполняют прыжки в мешках до мольбертов, выбирают необходимый элемент аппликации и приклеивают. Прыжками возвращаются в команду, передают эстафету.

Баба-яга: Это весёлый снеговик,
К играм с детства он привык,
Играть в снежки умеет ловко
Держит нос свой он морковкой.
Любит весело играть
И снежками в цель бросать!

2 Игровое упражнение « Попади в цель»

Дети выполняют ползание в упоре на колени и ладони, выполняя подлезания под дуги, затем выполняют метание в цель, расстояние 3-4 метра. Бегом возвращаются в команду, передают эстафету.

Баба-яга: Ладно, с этим заданием справились. Тогда вот вам задача посложнее. Вы попробуйте вот с этим справиться! *(достает клюшки)*

3 Эстафета «Мы - хоккеисты».

Участники по очереди выполняют ведение шайбы клюшкой «змейкой» между кеглями (3 шт.) до ориентира и обратно.

Баба-яга: Ну и вредные же вы, со всеми моими заданиями справляетесь! Так, а теперь давайте-ка я передохну чуток, придумаю новое задание для вас, посложнее, а вы развлеките меня! Да поживее!

Музыкальный номер.

Баба-яга: А вот со следующим заданием вы точно не справитесь. Есть у меня волшебное дерево, мне его сама Снежная королева подарила. А на нем растут яблочки молодильные. Достаньте-ка мне этих яблочек.

4 Эстафета «Волшебное дерево»

Дети приставными шагами проходят по «змее», взбираются по лестнице, срывают «яблочко», бросают его в корзинку, спускаются с лестницы и прыжками вправо – влево через «змею» возвращаются в команду, передают эстафету.

Баба-яга: Ой, какие сильные, смелые, ловкие! И все-то у них получается. А вы попробуйте с этими «яблочками» пройти, не уронив их.

5 Игровое упражнение «Пройди – не урони»

Дети, выполняют ходьбу с «яблочком» на голове, огибают стойку и возвращаются в команду.

Баба-яга: (Пробует пронести «яблочко») Ох, совсем я старая стала, разучилась все делать, да вот ещё горе – метла сломалась!

Ведущая: Ты, Баба – яга, не расстраивайся, мы тебе новую метлу подарим, а вот ты попробуй нас словить!

6 Игра «Жмурки»

Ведущая: Никого ты не поймала, Баба-яга. Может ты нам все таки расскажешь, где наши сюрпризы спрятала?

Баба-яга: Ох, быстрые какие, хитренькие!

Вот бумага не простая,

Тут картинка расписная,

Разгадаете – сюрприз найдете!

Не разгадаете – домой ни с чем пойдете!

Баба Яга загадывает загадки.

Загадки:

1. Старик - шутник
На улице стоять не велит,
За нос домой тянет. (Мороз)
2. Всю зиму смирно лежит,
А весной убежит. (Снег)
3. Что растет вверх ногами? (Сосулька)
4. Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки, быстроходные. (Коньки)
5. Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка,
На бруски набил я планки
Дайте снег! Готовы (Санки).

6. Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе,
Кто помог мне в этом? (Лыжи)

Баба-яга: Ну вот, вы все мои задания выполнили, все мои загадки разгадали! Сюрприз теперь придется вам отдать. Хорошо, сдержу свое злодейское слово, забирайте то, что заработали. А мне пора возвращаться в свою избушку на курьих ножках, небось, заскучала без меня родимая. *(Баба Яга уходит)*

Жюри подводит итогисоревнований, награждает победителей.

Ведущая: И вам, дети,тоже пора возвращаться в группу.До свидания!
Дети возвращаются в группу.

Руководитель физического воспитания

С.С. Воляник