

Согласовано  
Начальник Управления по культуре,  
спорту и делам молодёжи

Утверждаю  
Председатель КЛБ  
«Бег и здоровье» города Гусева

\_\_\_\_\_ Н.В. Михалёва

\_\_\_\_\_ В.П. Орешко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 года

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Открытого тренировочного процесса по легкой атлетике (легкоатлетический пробег), посвящённого Дню защитника Отечества.

### **1. Цели и задачи.**

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление дружеских связей между спортсменами;
- пропаганда и популяризация бега на длинные дистанции;
- выявление сильнейших спортсменов;
- популярность массовых забегов.

### **2. Руководство и проведение Открытого тренировочного процесса.**

Общее руководство организацией проведения Открытого тренировочного процесса возлагается на Управление по культуре, спорту и делам молодёжи. МО «Гусевский городской округ».

Непосредственное проведение тренировочного процесса возлагается на легкоатлетический клуб «Бег и здоровье», судейскую бригаду, утверждённую ГМКСУ «Стадион». Расходы по подготовке тренировочного процесса связанные с награждением участников тренировочного процесса, подготовка места проведения несет легкоатлетический клуб «Бег и здоровье» и Управление по культуре, спорту и делам молодёжи МО «Гусевский городской округ».

Расходы, связанные с доставкой участников тренировочного процесса, командированием участников к месту проведения и обратно несут командирующие организации.

### **3. Трасса забега.**

- дистанция забега 10,5 км;
- вид трассы – дорога с асфальтным покрытием, проходит через Грэсовский лес.

### **4. Время и место проведения.**

Дата проведения пробега: 22 февраля 2021 года.

Сбор участников и регистрация забега: 10 час 15 мин – 11 час 15 мин  
спортивный зал МАОУ «СОШ № 3» (г. Гусев, ул. Советская, 25).

Старт участников забега в 11 час 30 мин.

### **5. Участники Открытого тренировочного процесса.**

К участию в Открытом тренировочном процессе допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста и старше до 64 лет включительно, имеющие допуск врача.

Открытый тренировочный процесс, проводится с действующими правилами соревнований по легкой атлетике и Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19. **Всем участникам пробега при себе иметь маски. К участию в соревнованиях не допускаются лица, находившиеся в контакте с заболевшими COVID – 19.**

- Возрастные категории:

юноши и мужчины:

1 гр. – 18 - 29 лет

2 гр. – 30 – 39 лет

3 гр. – 40 – 49 лет

4 гр. – 50 – 59 лет

5 гр. -- 60 лет и старше

девушки и женщины:

1 гр. – 18 - 29 лет

2 гр. – 30 – 39 лет

3 гр. – 40 – 49 лет

4 гр. – 50 лет и старше

### **6. Награждение.**

Победители и призёры Открытого тренировочного процесса награждаются медалью и дипломом в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин, абсолютный победитель среди женщин и мужчин награждается кубком.

### **7. Заявки.**

Заявки подаются на сайте [amberman.net](http://amberman.net)

Информационная справка по телефону +7 911 853 1345; а также по электронной почте: [oreshko1@yandex.ru](mailto:oreshko1@yandex.ru)

### **8. Условия проведения и безопасность участников.**

Открытый тренировочный процесс состоится в любую погоду.

Участникам забегов необходимо следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции. Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации участника.

**В связи с тем, что забег проводится по дороге общего пользования – обязательное соблюдение правил дорожного движения!**

При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье.

**Настоящее положение является официальным приглашением на Открытый тренировочный процесс.**