Согласовано
Начальник Управления по культуре,
спорту и делам молодёжи

_____ Н.В. Михалёва

«___ » _____2021 года

Утверждаю
Председатель КЛБ
«Бег и здоровье» города Гусева

_____ В.П. Орешко

«___ » _____2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого тренировочного процесса по легкой атлетике (легкоатлетический пробег), посвящённого Дню защитника Отечества.

1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление дружеских связей между спортсменами;
- пропаганда и популяризация бега на длинные дистанции;
- выявление сильнейших спортсменов;
- популярность массовых забегов.

2. Руководство и проведение Открытого тренировочного процесса.

Общее руководство организацией проведения Открытого тренировочного процесса возлагается на Управление по культуре, спорту и делам молодёжи. МО «Гусевский городской округ».

Непосредственное проведение тренировочного процесса возлагается на легкоатлетический клуб «Бег и здоровье», судейскую бригаду, утверждённую ГМКСУ «Стадион». Расходы по подготовке тренировочного процесса связанные с награждением участников тренировочного процесса, подготовка места проведения несет легкоатлетический клуб «Бег и здоровье» и Управление по культуре, спорту и делам молодёжи МО «Гусевский городской округ».

Расходы, связанные с доставкой участников тренировочного процесса, командированием участников к месту проведения и обратно несут командирующие организации.

3. Трасса забега.

- дистанция забега 10,5 км;
- вид трассы – дорога с асфальтным покрытием, проходит через Грэсовский лес.

4. Время и место проведения.

Дата проведения пробега: 22 февраля 2021 года.

Сбор участников и регистрация забега: 10 час 15 мин – 11 час 15 мин спортивный зал МАОУ «СОШ № 3» (г. Гусев, ул. Советская, 25).

Старт участников забега в 11 час 30 мин.

5. Участники Открытого тренировочного процесса.

К участию в Открытом тренировочном процессе допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста и старше до 64 лет включительно, имеющие допуск врача.

Открытый тренировочный процесс, проводится с действующими правилами соревнований по легкой атлетике и Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19. **Всем участникам пробега при себе иметь маски**. **К участию в соревнованиях не допускаются лица, находившиеся в контакте с заболевшими COVID – 19.**

- Возрастные категории:

юноши и мужчины:	девушки и женщины:
1 гр. – 18 - 29 лет	1 гр. – 18 - 29 лет
2 гр. – 30 – 39 лет	2 гр. – 30 – 39 лет
3 гр. – 40 – 49 лет	3 гр. – 40 – 49 лет
4 гр. – 50 – 59 лет	4 гр. – 50 лет и старше
5 гр. -- 60 лет и старше	

6. Награждение.

Победители и призёры Открытого тренировочного процесса награждаются медалью и дипломом в каждой возрастной группе раздельно среди мужчин и женщин, абсолютный победитель среди женщин и мужчин награждается кубком.

7. Заявки.

Заявки подаются на сайте amberman.net
Информационная справка по телефону +7 911 853 1345; а также по электронной почте: oreshko1@yandex.ru

8. Условия проведения и безопасность участников.

Открытый тренировочный процесс состоятся в любую погоду.

Участникам забегов необходимо следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции. Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации участника.

В связи с тем, что забег проводится по дороге общего пользования – обязательное соблюдение правил дорожного движения!

При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье.

Настоящее положение является официальным приглашением на Открытый тренировочный процесс.