

Dear Parents and Guardians,

I hope that this letter finds you safe and well. The North Rockland Central School District is working hard to prepare our schools and community for the reopening of school in September. These past few months have been a difficult test for us all, and the upcoming school year will reflect all that we have learned. The safety of all of our students, staff and families is of utmost importance, but will only be possible if we work together.

For months we have practiced protective actions to help limit the spread of the virus which causes COVID-19. These practices will continue in our school buildings. Handwashing, mask wearing, and social distancing are now part of our daily routines. Therefore, we ask that you review these practices with your child(ren) before returning to school. Below are some suggestions to help guide your child to success in school:

- Have your child practice wearing their face covering for extended periods. "Mask breaks" will be built into each day, however children will be expected to wear their masks while in the classroom and moving throughout the building.
- Practice social distancing. Our facilities team is preparing our buildings with one way arrows and six foot distancing marks. Let your child know that they will be maintaining this distance from their friends and teachers in school. Explain that it is not a punishment, but a way to keep everyone safe.
- Build handwashing or hand sanitizing times into your day. Teach your child how to properly wash their hands with soap and water for 20 seconds. Practice using hand sanitizer- have them place a pea sized amount of hand sanitizer in their hands and rub them together until they feel dry.

The NRCSD is also relying on parents and guardians to help keep our entire school community safe.

- **Please do not send your child to school if they are sick.** The CDC has a list of common symptoms of COVID-19, which can be found at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>. **As per the NYS Department of Health, if your child exhibits any of these symptoms while in school, they will be sent home, and must follow the guidelines for return, including a clearance note from their Health Care Provider, and a negative COVID -19 test.**
- Please monitor your child's temperature every day before putting them on the bus, or driving them to school. **Children may not enter the school with a temperature of 100.0 degrees or greater. Please do not give your child fever reducing medications before sending them to school.** These will wear off while your child is in school. You will be notified to come and pick up your child if they are found to have a fever.
- Please make sure that the NRCSD has your most current contact information. If there are any changes to your contact information, please notify the district as soon as possible.
- **If you are called to come and pick up your child, please do so within 30 minutes, and bring them to their Health Care Provider for assessment.**

I am confident that if our school community works together, we will be able to minimize the risk to us all. The district will be reaching out with further information in the coming days and weeks.

Thank you,

Kathy Varieur, RN
Health Services Facilitator

Estimados Padres y Guardianes,

Espero que esta carta los encuentre bien y a salvo. El Distrito Escolar Central de North Rockland está trabajando arduamente para preparar a nuestras escuelas y a la comunidad para la reapertura de la escuela en septiembre. Estos últimos meses han sido una prueba difícil para todos nosotros y el próximo año escolar reflejará todo lo que hemos aprendido. La seguridad de todos nuestros estudiantes, el personal y las familias es de suma importancia, pero solo será posible si trabajamos juntos.

Durante meses hemos puesto en práctica acciones de protección para ayudar a limitar la propagación del virus COVID-19. Estas prácticas continuarán en nuestros edificios escolares. El lavado de manos, el uso de mascarillas y el distanciamiento social son ahora parte de nuestra rutina diaria. Por lo tanto, le pedimos que revise estas prácticas con su/s hijo/s antes de regresar a la escuela. A continuación se presentan algunas sugerencias para ayudar a guiar a su hijo hacia el éxito en la escuela:

- Haga que su hijo practique cubrirse la cara durante períodos prolongados. Se incorporarán “descansos para máscaras” todos los días, sin embargo, se espera que los niños usen sus máscaras mientras estén en el salón de clases y se muevan por el edificio.
- Practique el distanciamiento social. Nuestro equipo de instalaciones está preparando nuestros edificios con flechas unidireccionales y marcas de distancia de seis pies. Hágle saber a su hijo que mantendrá esta distancia de sus amigos y maestros en la escuela. Explique que no es un castigo, sino una forma de mantener a todos a salvo.
- Incorpore momentos de lavado o desinfección de manos en su día. Enséñele a su hijo a lavarse las manos correctamente con agua y jabón durante 20 segundos. Practique el uso de desinfectante de manos: pídale que se pongan una cantidad de desinfectante de manos del tamaño de un frijol/habichuela en las manos y que las froten hasta que se sientan secas.

El Distrito también confía en los padres y tutores para ayudar a mantener segura a toda nuestra comunidad escolar.

- **No envíe a su hijo a la escuela si está enfermo.** El CDC tiene una lista de síntomas comunes de COVID-19, que se puede encontrar en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>. Según el Departamento de Salud del Estado de Nueva York, si su hijo presenta alguno de estos síntomas mientras está en la escuela, será enviado a casa y debe seguir las pautas para regresar, incluida una nota de autorización de su proveedor de atención médica y debe presentar una prueba de COVID-19 negativa.
- Tome la temperatura de su hijo todos los días antes de subirlo al autobús o llevarlo a la escuela. **Los niños no pueden ingresar a la escuela con una temperatura de 100.0 grados o más.** Por favor no le dé medicamentos para reducir la fiebre a su hijo para luego mandarlo a la escuela. El medicamento perderá su efecto durante el tiempo que su hijo está en la escuela. Se le notificará para que venga a recoger a su hijo si se descubre que tiene fiebre.
- Asegúrese de que el Distrito tenga su información de contacto actualizada. Si hay algún cambio en su información de contacto, notifique al distrito lo antes posible.
- **Si lo llaman para que venga a recoger a su hijo, hágalo en un plazo de 30 minutos y llévelo a su proveedor de atención médica para que lo evalúe.**

Estoy segura de que si nuestra comunidad escolar trabaja unida, podremos minimizar el riesgo para todos nosotros. El distrito se comunicará con usted con más información en los próximos días y semanas.

Gracias,

Kathy Varieur, RN
Facilitadora de servicios de salud

