



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 14
JIUTEPEC MOR.
C.T. 17DST0014L
CICLO ESCOLAR 2021-2022
PLAN DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA



ASIGNATURA: EDUCACION FISICA	DOCENTE: M. ALFONSO RODRIGUEZ VILLAGRAN	GRADO: . 3°	GRUPOS E y F	FECHA: Del 13 al 17 de SEP.
COMPONENTE PEDAGÓGICO-DIDÁCTICO				
Desarrollo de la Motricidad				
APRENDIZAJE ESPERADO:				
Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.				
ACTIVIDADES QUE SE PROPONE A LOS ALUMNOS:				
“Encastes embotellados”				
<ul style="list-style-type: none">✓ Coloca el cesto de ropa, una cubeta o bote al centro y alrededor distribuye 10 botellas separándolas a una distancia determinada cada una.✓ Una vez que tienes el material listo iniciamos...✓ La actividad consiste en que deberás patear las botellas, calculando la fuerza y la distancia para que la botella caiga dentro del cesto o cubeta.✓ Coloca tu cronometro e intenta realizar la actividad en el menor tiempo posible.				
Realiza la actividad 2 o 3 veces o las que sean necesarias para lograrlo en el menor tiempo posible				
EVALUACION:				
<p><u>Por medio de evidencias:</u> los alumnos mandaran los días viernes por WhatsApp al número de teléfono</p> <p style="text-align: center;">7351414568,</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 foto de las hojas de su diario de trabajo, donde anoto las actividades• 1 video breve realizando las actividades				
Nota:				
<p>Las fotos, videos y los registros, los deberán enviar antes de la fecha establecida</p> <p>Favor de mandar sus trabajos con nombre completo grado y grupo en el mensaje.</p>				