

Дитина з агресивною поведінкою - спілкуємося ефективно

Обміркуйте в сімейному колі причини агресивної поведінки своєї дитини.

Ними можуть бути:

- дефіцит батьківської уваги - у такому разі агресивна поведінка дитини є способом привернути до себе увагу;
- ігнорування батьками проявів агресивної поведінки дитини;
- установка дитини на те, що вона має обов'язково «давати здачу» і досягати своєї мети силою;
- надто суворе виховання - фізичні покарання дитини, погрози тощо;
- фільми, мультфільми або комп'ютерні ігри агресивного змісту.

При взаємодії з агресивною дитиною:

- приймайте дитину такою, яка вона є;
- ставте свої вимоги до дитини, враховуйте не свої бажання, а її можливості;
- розширюйте кругозір дитини;
- включайте дитину до спільної діяльності, підкреслюючи її значення у виконуваних справах;
- ігноруйте легкі прояви агресивності, не фіксуйте на них увагу оточуючих.

Подолати агресивність можна:

- **Терпінням**- це найбільша чеснота, яка тільки може бути в батьків; достатньо часу проводьте зі своєю дитиною, часто гуляйте на свіжому повітрі.
- **Поясненням**- підкажіть дитині, чим цікавим вона може зайнятися, запропонуйте улюблену справу; замініть комп'ютер цікавим спілкуванням зі своєю дитиною; читайте їй «добрі» казки, вчіть з нею віршики, розглядайте повчальні картинки.
- **Заохоченням**- якщо ви хвалите свого вихованця за гарне поведіння, то це розбудить у ньому бажання ще раз почути цю похвалу; обнімайте свою дитину частіше, аніж карайте.