

Boulettes de hamburger au pain de viande

Bedon Gourmand



Ingrédients

- 1 lb (454 g) de bœuf haché
- 3 c. à soupe (45 ml) de ketchup
- 2 c. à soupe (30 ml) de moutarde
- 1 c. à thé (5 ml) de poudre d'oignon
- 1 c. à thé (5 ml) de sel
- 1/2 tasse (125 ml) de chapelure
- 1/4 de tasse (62.5 ml) de lait
- 2 c. à thé (10 ml) de sauce Worcestershire

Préparation

1. Dans un bol, combiner tous les ingrédients ensemble.
2. Former des boulettes.
3. Faire cuire sur le BBQ.

Préparation: 5 minutes

Portions: 4 portions

Source: [Chef Cuisto](#)