

Экологическая тропа

« Выход на хоккейную коробку»

- Здравствуйте, ребята! Я рада вас видеть!
 - Сегодня утром в наш детский сад пришло письмо, адресованное детям старшей группы. Хотелось бы вам узнать, что там написано?
 - В нашем городе скоро состоится турнир по хоккею среди команд из детей разных детских садов. Приглашаем вас принять участие в игре. Дети, вы согласны?
 - Только как вы думаете? : «Без подготовки можно выходить на лед? »
- Мы вам предлагаем сегодня отправится на хоккейную площадку и там показать свои умения игры в хоккей. Вы согласны?

Выход на площадку и встреча с хоккеистом.

- Хоккеист :** Сегодня мы поговорим о хоккее. Это игра командная, играют в неё зимой на льду. В эту игру играют сильные, ловкие, смелые и внимательные игроки. Давайте рассмотрим на картинке одежду хоккеиста.
- Что одевает хоккеист на голову? (шлем и маска)
 - Какая ещё одежда есть у хоккеиста? (куртка и штаны)
- Это специальный непромокаемый костюм.
- Что одето на руках? (перчатки)
- И налокотники.
- Что одето на ногах? (наколенники)
 - А, на груди у хоккеиста защитный нагрудник.
 - Ребята, а для чего нужна хоккеисту вот такая защитная одежда?
- Если дети затрудняются ответить, воспитатель помогает.
- Ну, что ж давайте немного отдохнём, а потом продолжим.

Игры по обучению игре в хоккей

«Догони пару». Построение в две шеренги на расстоянии двух шагов друг от друга. По сигналу вторые номера убегают, первые догоняют, и наоборот.

«Берег - море». Прыжки по сигналу ведущего: «берег» - из круга, «море» - в круг.

«Снайперы». Метание снежков или малых мячей то левой, то правой рукой в цель.

«Стоп!» Бег врассыпную, по свистку остановиться и принять позу хоккеиста.

«Передай шайбу». Передача шайбы друг другу и остановка её клюшкой.

«Гонки с шайбой». Вести шайбу клюшкой, не отрывая её.

«Квадрат». Ведение шайбы по квадрату.

«Лабиринт». Ведение шайбы между стойками.

«Забей в ворота». Забивать шайбу в ворота с места. Побеждает команда, забросившая больше шайб.

«Не выпусти шайбу из круга». Ребята стоят по кругу, в центре – водящий, у его ног шайба. Водящий старается ударом ноги протолкнуть шайбу между играющими, а те не пропускают её, отбивая клюшками обратно. Если шайба вышла из круга, дети считаются проигравшими.

Игра в Хоккей