

Loisirs et détente

Centres de détente tournés vers la nature :

Comme évoqué dans le paragraphe sur les espaces verts d'intérieurs, la nature a de multiples effets positifs sur le corps humain. Nous vivons aujourd'hui avec un rythme de vie et dans un environnement de plus en plus éprouvant pour notre corps. Pour cela, il est possible de créer dans toutes les villes du monde des centres de relaxation et de détente tournés autour de la nature. En fait, il s'agit d'un équipement de la ville comme le théâtre ou encore la piscine dans lequel vous pouvez vous y rendre quand vous voulez. Ils se composent d'un parc qui se situe à l'extérieur de la ville ou à l'intérieur dans lequel vous avez plusieurs bâtiments. Le but c'est qu'une fois que vous êtes entré, vous ne devez plus voir ni entendre la ville mais profiter pleinement d'une nature luxuriante. Les différents bâtiments abritent des salles de relaxation avec pour chacune d'entre-elle une petite terrasse extérieure entourée par une haie où vous pouvez vous faire masser en pleine air pendant les beaux jours tout en étant à l'abri des regards indiscrets. En fait, les différentes sensations offertes par la nature fait partie du massage. Lors des mauvais jours, les massages se feront dans la salle intérieure possédant un système de sonorisation qui diffuse soit les bruits naturels venant de l'extérieur captés par un microphone, soit des bruits naturels diffusés par ordinateur (pluie qui tombe, eau qui coule, vent qui souffle dans les arbres, etc). Mais le centre dispose aussi de salles de sports, d'un bassin de balnéothérapie, des salles de fitness, de un ou plusieurs restaurants, des chambres pour que vous puissiez profiter des soins pendant plusieurs jours et d'une grande terrasse extérieure avec une vue imprenable sur la nature luxuriante du parc sur laquelle sont organisées quotidiennement des séances de yoga, de méditations et de relaxations en tout genre. Toutes les salles ainsi que le restaurant sont équipés de grandes baies vitrées offrant une vue sur la nature. Le but est d'utiliser les sensations que procure la nature pour vous relaxer et repartir l'esprit apaisé. Le centre dispose de jardins partagés où des ateliers de jardinages sont proposés pour renouer le liens avec la terre car là aussi, replonger les mains dans la terre permet une relaxation par la nature. Les productions de ce jardin se retrouvent directement dans votre assiette au restaurant. Mais il y a d'autres ateliers proposés comme de la poterie, de la vannerie, de la couture, de la musique car elle aussi a des vertus thérapeutiques ou

encore des arts naturels comme le land art par exemple. Le parc dispose de plusieurs parcours en libre accès dont le but est de profiter pleinement des bienfaits de la nature sur l'Homme, Ceci fait partie de la gamme de soins que le centre propose. Ces parcours vont de la promenade classique jusqu'au « jardins des sens » où tous vos sens sont mis en éveil grâce à un éventail de senteurs naturelles, de scènes naturelles différentes et même de texture de sols différents sur le chemin à parcourir pieds nus. Le centre est autonome sur le plan énergétique et les bâtiments sont recouverts d'une véritable armure végétale dont le but est qu'il se confonde avec la nature du parc. Enfin, ce centre est accessible à tous les publics et notamment aux gens souffrant sur le plan physique et psychologique car la nature et ses vertus thérapeutique réduit voire soigne ses souffrances permettant une réduction voire une suppression de la voie médicamenteuse. D'ailleurs, il est même possible de se voir prescrire par votre médecin traitant un séjour dans ce centre. Bien évidemment, l'accès au centre tout comme les soins proposés sont totalement gratuits.

Paquebots sous-marins :

Ils ont les mêmes objectifs que les paquebots classiques, effectuer une croisière avec le bateau comme destination. Mais cette-fois-ci, le paquebot est un sous-marin plus grand que les sous-marins classiques. Ils peuvent avoir la même forme qu'eux ou alors adopter diverses formes telles que les poissons, les baleines, les requins, les dauphins ou encore de belles sirènes géantes. Les coques arborent les couleurs de ses diverses créatures sous-marines avec les nageoires dont la nageoire caudale (nageoire à l'arrière du poisson) qui sert de gouvernail comme les vrais poissons. Ils ont plus de hublots et de vitres pour pouvoir admirer les merveilles sous-marines. Son organisation interne est la même qu'un paquebot classique avec différents espaces collectifs (restaurants, espaces de détente, etc) et des cabines. Il en existe de différentes tailles (dans les limites techniques) et avec des décorations internes pouvant différer. Le but est de proposer une nouvelle expérience de croisière où l'on passe une semaine ou plus dans les profondeurs marines. L'air intérieur est renouvelé grâce à un système de filtration et aussi grâce à un apport d'oxygène issu de l'électrolyse de l'eau de mer environnante. L'hydrogène quant-à lui est utilisé comme carburant pour les moteurs. L'électricité de bord est produite grâce à une turbo-alternateur relié aux moteurs. Enfin, la gestion des déchets se fait de deux manières que sont la décomposition par les

déchets organiques et le stockage pour les déchets non-organiques Comme évoqué précédemment, le vaisseau dispose de hublots en verre incassable d'une grande épaisseur pour résister à la pression par cabine est de grandes vitres elles aussi en verre incassable d'une grande épaisseur dans certains espaces du paquebots. Pour les paquebots en forme de sous-marins classiques, une grande sphère d'observation transparente se trouve sur le dessus du vaisseau. Elle est faite du même matériau que les vitres et hublots et permet d'admirer les merveilles sous-marines allongées sur un transat. Pour les paquebots en forme de poissons ou de jolies sirènes, ces sphères sont tout simplement les yeux. Il s'agira du plus grand espace de détente du navire. Le pilotage des ces paquebots sous-marins est quasiment identique aux sous-marins classiques. Cependant un système de sécurité est activé lorsque le navire atteint la profondeur critique en dessous de laquelle, la pression de l'eau risquerait de provoquer des dégâts importants. Il se traduit par une alarme dans la cabine de pilotage et le déclenchement automatique de la vidange des ballastes pour faire remonter légèrement le navire puis le stabiliser tout cela pour la sécurité du personnel et des passagers présents à bord. Parmi les activités proposées, des excursions en petits groupes dans des sous-marins plus petits sont organisées. En fait, le navire possède un garage de petits sous-marins avec un sas.