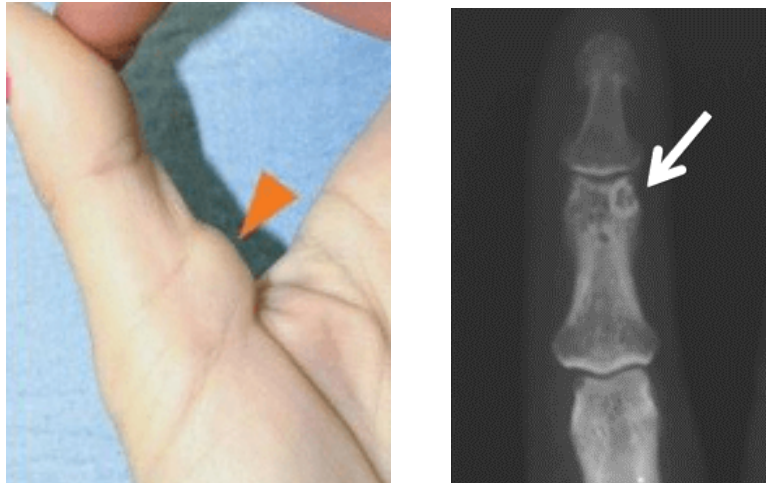


腱鞘巨細胞瘤

腱鞘巨細胞瘤 (giant cell tumor of the tendon sheath, GCTTS)為一種手足部良性腫瘤，是僅次於腱鞘囊腫之第二常見手部軟組織腫塊，好發於30到50歲，常見於手部橈側三指(拇指、食指、中指)之遠端指關節掌側。

診斷

臨床上常以膨大之疼痛腫塊為表現。影像檢查約有5%病人在X光片上會有骨骼溶蝕的情況，超音波上常見為均質低回音腫塊並帶有些許血流訊號。核磁共振上T1/T2皆為低訊號表現。



治療

大部分案例可採取局部麻醉下，顯微手術切除，文獻上的復發率為**5至50%**，台北榮總手外科的巨大細胞瘤案例統計的復發率約1%。腫瘤侵犯至肌腱、骨頭或關節囊裡將有較高的復發率。另外因此類腫瘤常常與附近血管神經有沾黏的情況，故最好能諮詢具有顯微技術之手外科醫師，減少不完全之腫瘤切除的機率，也可顯微分離保留手指的血管神經減少傷口的後遺症。

手術內容

以局部麻醉或全身麻醉(若腫瘤較大或腫瘤部位不適合局部麻醉)的方式將腫瘤完整切除。

術後注意事項

傷口照顧：腫瘤部位會有一個傷口，傷口注意不可以接觸到水，保持乾淨乾燥，2~3天換一次藥即可。換藥時以棉棒沾乾淨的生理食鹽水擦拭傷口，若傷口周圍還較濕潤、會微微滲血，可以抹上少量的新黴素(Neomycin)藥膏，再以乾淨的紗布覆蓋即可。若傷口已完全乾燥，則不需要塗抹藥膏，可直接附蓋紗布。

拆線：醫師會幫您預約回診拆線的日期，通常在術後10~14天左右。拆完線的傷口還要再過五天才能碰到水，在這五天之內還是要保持乾淨乾燥，並且以紗布覆蓋。

術後會遇到的狀況：

傷口出血：少量出血是正常現象，換藥即可。若有較大量的出血狀況，請與醫師聯繫。

傷口疼痛：術後疼痛是正常現象，醫師都會幫您開立口服止痛藥物，請按照開立頻次服用。

術後特別注意事項：

- 術後手指運動應不受影響，在疼痛容許範圍之內手指正常活動都是可以的。
- 腫瘤切除後會送病理鑑定，得到最終確定診斷，至少需要七個工作天才能得到結果，若有需要開立診斷書請於門診回診拆線時請醫師幫您開立喔！

台北榮民總醫院骨科部 手外科 關心您！