

Triệu chứng sốt phát ban bao gồm sốt cao, phát ban, và những triệu chứng khác như chảy nước mũi, ho, đau họng, viêm kết mạc,... Bài viết dưới đây sẽ giải thích cụ thể từng triệu chứng của bệnh sốt phát ban, giúp bạn hiểu rõ hơn về căn bệnh này.

Những triệu chứng bạn cần biết của bệnh sốt phát ban

Sốt phát ban là bệnh lý thường gặp ở trẻ em, gây ra bởi một số loại virus. Bệnh có thể gây ra nhiều triệu chứng khác nhau, bao gồm sốt cao, phát ban, và những triệu chứng khác như chảy nước mũi, ho, đau họng, viêm kết mạc,... Bài viết dưới đây sẽ giải thích cụ thể từng triệu chứng của bệnh sốt phát ban, giúp bạn hiểu rõ hơn về căn bệnh này.

Triệu chứng sốt phát ban

Sốt phát ban là bệnh lý sốt khá phổ biến ở trẻ em, đặc biệt ở trẻ dưới 5 tuổi. Bệnh phần lớn do virus gây ra, thường bắt đầu bằng sốt cao trên 38 độ C, sau đó xuất hiện các nốt ban đỏ trên da.

Các triệu chứng của sốt phát ban:

- Sốt cao: Đây là triệu chứng điển hình nhất của sốt phát ban. Sốt thường bắt đầu đột ngột, có thể lên đến 39-40 độ C, kéo dài từ 3-5 ngày.
- Phát ban: Các nốt ban thường xuất hiện sau khi sốt cao 1-2 ngày. Nốt ban có màu hồng hoặc đỏ, nhỏ, mọc rải rác hoặc thành từng đám, thường ở mặt, ngực, bụng, lưng. Nốt ban có thể gây ngứa, nhưng cũng có thể không gây ngứa.
- Các triệu chứng khác: Ngoài sốt và phát ban, trẻ bị sốt phát ban có thể có các triệu chứng khác như:
 - Đau họng, ho, chảy nước mũi
 - Trẻ mệt mỏi, quấy khóc, chán ăn, bỏ bú
 - Sưng hạch vùng cổ

Cách chăm sóc trẻ bị sốt phát ban

Khi trẻ bị sốt phát ban, cha mẹ cần theo dõi sát tình trạng của trẻ, đặc biệt là khi trẻ sốt cao. Cha mẹ cần cho trẻ uống nhiều nước, ăn thức ăn mềm, dễ tiêu hóa. Thông

thường khi trẻ bắt đầu sốt trên 38,5 độ C, trẻ nên được sử dụng thuốc hạ sốt theo chỉ định của bác sĩ, cần cho trẻ uống thuốc hạ sốt theo chỉ định của bác sĩ.

Ngoài ra, cha mẹ cần để trẻ ở nơi thoáng mát, tránh tiếp xúc với người khác. Cha mẹ cần đưa trẻ đến bệnh viện ngay nếu trẻ có các dấu hiệu sau:

- Sốt cao trên 39 độ C, mặc dù đã dùng thuốc hạ sốt đúng và đủ liều

- Trẻ bị co giật

- Trẻ có các triệu chứng bất thường khác như khó thở, tím tái,...

Để phòng ngừa sốt phát ban, cha mẹ cần:

- Cho trẻ tiêm phòng đầy đủ theo lịch tiêm chủng mở rộng
- Giữ vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, thường xuyên rửa tay bằng diệt khuẩn hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh
- Cho trẻ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, tăng cường sức đề kháng
- Hạn chế cho trẻ tiếp xúc với người bị bệnh

Sốt phát ban là một bệnh lý lành tính, thường tự khỏi sau vài ngày. Tuy nhiên, nếu trẻ có các biểu hiện nặng như đã đề cập ở trên, phụ huynh cần đưa trẻ đi khám sớm để được chẩn đoán và điều trị kịp thời, bạn nên đưa trẻ đi khám bác sĩ để được điều trị kịp thời.

Nguồn:

<https://www.cdc.gov/typhus/epidemic/index.html>

<https://www.nhs.uk/conditions/typhus/>