



# Wandern im Douro Tal!



## Herzliche Einladung zum Gemeindeausflug für Jung & Alt am Sonntag, 07. Mai 2023

Abfahrt am Gemeindezentrum 9.30Uhr / zurück um ca. 17h

Gemeinsamer Startpunkt ist der Parque de Merendas von São Cristóvão de Nogueira am Douro-Tal, es sind ca. 1h30 Autofahrt vom Gemeindezentrum aus. Hier gibt es mitten im Wald einen Picknickplatz und auch ausreichend Parkplätze.



Hallo an alle Familien mit Kindern!

Es gibt nichts Schöneres für Kinder als die Natur zu entdecken, am liebsten gemeinsam mit anderen Kindern. Bei diesem Ausflug können sie auf Wald- und Berg-Wegen so richtige Entdecker spielen. Der Ausflug startet an einem Spielplatz und auch beim Mittagessen wurde an ein Kindermenü für Familien gedacht.

### Jetzt anmelden!

Wir bitten um Eure Anmeldung mit Mittagessen spätestens bis Ende April, bei Susanne Rösch, Tel/Whatsapp: 966 963 466, [susanneroesch1609@gmail.com](mailto:susanneroesch1609@gmail.com).

Wir freuen uns auf ein fröhliches Miteinander  
Werner Englert & Susanne Rösch



GEMEINDEAUSFLUG 07. Mai 2023 - Werner Englert hat diesen Ausflug für uns vorbereitet, hier der Ablauf:

09.30h Treffen am Gemeindezentrum zur Organisation der Fahrgemeinschaften

Etwa 1h30 Autofahrt über die A4 nach Vila Meã und dann weiter die Landstraße N211 zum Parque de Merendas de São Cristóvão de Nogueira, unserem Treffpunkt.

ca. 11.00h Mit einem kleinen Gottesdienst beginnen wir gemeinsam unseren Gemeindeausflug. Anschliessend können alle ihre Variante wählen:

#### Variante A: SPAZIERGANG

Für alle Spaziergänger bietet es sich an, von unserem Treffpunkt aus auf der CM 1022 gemütlich der wandernden Gruppe entgegen zu gehen. Das ist eine überwiegend ebene Straße, die momentan für den Verkehr gesperrt ist und auch für Rollstuhl oder Kinderwagen geeignet ist.

#### Variante B: WANDERUNG

Die ca. 2 stündige Wanderung startet am gegenüberliegenden Parque de Lazer do Ribeiro de Sampaio.

Die erste Etappe geht durch dichten Wald am wilden Bach entlang, immer auf schmalen, zum Teil felsigen Wegen und immer aufwärts bis zur Brücke ‚Ponte Romana‘. Dieses Stück ist etwas anspruchsvoll, aber wildromantisch, und ist mit gutem Schuhwerk und der ein oder anderen Hilfe zu meistern. An der Brücke bietet sich eine kleine Pause an und - wie beim Pilgern - hören wir ein geistliches Wort.

Die zweite Etappe führt auf der Anhöhe entlang über die wenig befahrene CM 1019. Hier hat man immer wieder einen schönen Ausblick auf die traumhafte Umgebung.

Die dritte Etappe geht dann über einen Verbindungsweg auf die CM 1022. Auch hier werden wir dann noch einmal an einer schönen Stelle - mit herrlichem Blick auf den Douro - eine Pause mit einem geistlichen Wort einlegen.

Die vierte Etappe führt uns über die für den Verkehr gesperrte Straße CM 1022 zurück zu unserem Treffpunkt und zu den parkenden Autos.

#### GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Für das Mittagessen ist im folgenden Restaurant für uns ab 14.00h reserviert: Restaurante Escritório, Rua da Barragem 2153, 4690-550 Cinfães. Nur ca. 3 Autominuten vom Treffpunkt entfernt / Parkplätze sind vorhanden.

Folgendes Menü wird für 17€ pro Person angeboten:

Vorspeise: Kleine Flussfische mit Brot und Olivenöl

Kalbsbraten (Vitela assada no forno) oder Stockfisch (Bacalhau à Mourilhe)

Wasser, Softdrinks und Kaffee sind inklusive.

Dessert und Wein je nach Wahl und mit entsprechendem Aufpreis.

Ein Kindermenü wird für 10€ angeboten: (Kinder bis 4 Jahre frei)  
Nuggets, Fisch oder Wurst mit Ei, Softdrink oder Wasser.