



## ***SER PADRES CON AMOR Y LÓGICA®***

Un programa de habilidades para la crianza diseñado por el Instituto de Amor y Lógica®

Ser Padres con Amor y Lógica® es un curso para padres de familia que desarrolla sus habilidades con consejos y técnicas sencillas y prácticas para ayudarlos con niños de todas las edades y habilidades. Este programa está abierto a todos los padres, familiares y tutores.

En los talleres, van a aprender a:

- *Criar niños responsables*
- *Poner fin a discusiones, malas contestaciones y súplicas*
- *Evitar luchas de poder*
- *Mantener relaciones cariñosas con sus niños*
- *Enseñarles responsabilidad y cómo tomar buenas decisiones sin perder su amor*
- *Guiar a sus niños a resolver sus propios problemas*
- *Fijar límites*
- *¡Divertirse más con sus niños!*

| <b>Serie 1</b>             | <b>Serie 2</b>                        | <b>Serie 3</b>                        |
|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>miér. 9:30-11:30 am</b> | <b>jueves 6:00-8:00 pm</b>            | <b>viernes 9:30-11:30 am</b>          |
| <i>Nichols Elementary</i>  | <i>Salón de conferencias del OUSD</i> | <i>Salón de conferencias del OUSD</i> |
| <i>4250 Old Grove Rd.</i>  | <i>2111 Mission Ave.</i>              | <i>2111 Mission Ave.</i>              |
| 1: 01/3/2023               | 1: 20/4/2023                          | 1: 28/4/2023                          |
| 2: 08/3/2023               | 2: 27/4/2023                          | 2: 05/5/2023                          |
| 3: 15/3/2023               | 3: 04/5/2023                          | 3: 12/5/2023                          |
| 4: 22/3/2023               | 4: 11/5/2023                          | 4: 19/5/2023                          |
| 5: 29/3/2023               | 5: 18/5/2023                          | 5: 26/5/2023                          |
| 6: 05/4/2023               | 6: 25/5/2023                          | 6: 02/6/2023                          |
| 7: 19/4/2023               | 7: 01/6/2023                          | 7: 09/6/2023                          |

**Elija la serie que mejor se ajuste a su horario para asistir a todas las siete sesiones. Se requiere ir a la primera sesión para asistir a las demás.**

Si le interesa participar favor de mandar un correo electrónico al [OUSDLoveandLogic@oside.us](mailto:OUSDLoveandLogic@oside.us) para apartar su lugar y materiales.

Presentado por el equipo de salud mental itinerante: Carol Thorne y Kelly Graham Flores  
Instructoras independientes del programa Ser Padres con Amor y Lógica®

*Se proporcionará interpretación simultánea en español.*