

Существенные характеристики технологии клирования

Термин "клирование" ("clearing" - англ. "очищение") в настоящее время используется все шире и шире в качестве общего наименования методов и подходов, которые помогают человеку избавиться или освободиться ("очиститься") от нежелательных или зафиксированных состояний. Например, в книге Джеймса Редфилда "Небесное пророчество" есть глава под названием "Очищение прошлого". В йоге существуют определенные методы "очищения" заблокированных чакр. Некоторые практикующие рейки и другие методики говорят об "очищении" тела, и так далее.

Возникает необходимость указать различие между тем, что мы называем "технологией клирования", и другими методиками очищения. В этой статье использование слов "клирование" и "технология клирования" относится только к тем методам и подходам, которые основаны на фундаментальных принципах процедуры клирования - одитинга (от латинского слова *audire* - "слушать") и разработаны в соответствии с этими принципами.

Технология клирования - это подход уникальный. Хотя каждая характеристика технологии клирования сама по себе может и не отличаться какими-либо уникальными свойствами, ее существенные характеристики, рассмотренные как единое целое, без сомнения, выделяют ее как нечто неординарное. Каковы же существенные характеристики технологии клирования, которые делают ее столь уникальной методикой? Что именно делает технологию клирования чем-то отличающимся от других подходов?

Если бы вы стали свидетелем "сессии" какого-либо рода (не зная о том, что за система при этом используется для работы), то как бы вы смогли распознать, что то, что вы наблюдаете, не похоже на "одитинг"? Вы увидели бы такие вещи, как отсутствие подтверждений, незавершение циклов действия, проведение оценивания для пациента, и так далее. Это лишь некоторые пункты, в которых содержится отличие уникального подхода технологии клирования.

Существует множество различных методик, которые в настоящее время практикуются специалистами в области клирования в различных частях мира. Общим знаменателем всех этих методик не обязательно являются конкретные используемые в них подходы, - суть в их основе. Это фундамент, основные посылки, принципы и технические правила, которые лежат в основании всех или большинства сессий клирования, независимо от того, какие при этом используются методы. Это те основы, которые выявляют и определяют технологию клирования как нечто уникальное, отличающееся от других подходов.

Определяющие характеристики

Ниже описаны некоторые из наиболее существенных определяющих характеристик технологии клирования. Это неполный их перечень, и это далеко не все знания, которые требуются для изучения технологии.

Одно из наиболее фундаментальных действий, которое присутствует в любой сессии клирования - это управление вниманием человека. По сути, делается именно это, независимо от типа используемого в сессии метода.

Это управление вниманием часто осуществляется посредством применения методик, содержащих один или большее количество повторяющихся вопросов, указаний или действий, которые выполняются циклически (несколько раз подряд). Повторы в технологии клирования используются весьма широко, большим количеством различных способов, и именно это является одной из эффективных определяющих характеристик. Некоторые техники клирования включают в себя фокусирование внимания на чем-либо, взамен применения повторного направления внимания.

Технология клирования - это подход технический. С самого начала сессии и на всем ее протяжении, вплоть до самого окончания, практически все вопросы, действия, решения и ответы специалиста по клированию основываются и направляются четко сформулированными техническими принципами и правилами, или же являются составляющими частями проводимых технических процедур.

Методы, используемые специалистом по клированию - это его профессиональные инструменты. Практически все техники клирования представляют собой точно сформулированные (структурированные) процедуры, содержащие конкретные шаги или последовательности действий, некоторые из которых могут повторяться. Для эффективного их применения практикующий эти методики должен обладать достаточным мастерством в их выборе и использовании, хорошей способностью понимать, делать выводы и сохранять при этом самообладание.

Сессия клирования - это деятельность, связанная с общением, и кроме всего прочего, специалист в этой области является "слушателем". Достижение постоянного успеха в сессиях требует весьма высококачественного общения и во многом от него зависит. Специалисты по клированию используют "чудо общения", хорошо зная о том, что общение в различных техниках клирования срабатывает как своего рода "перевозочное средство".

Технология клирования применяется в спокойном и безопасном окружении. Человек должен чувствовать себя свободно, для того чтобы легко воспринимать, принимать ответственность, просматривать что-то и общаться в отсутствие отвлекающих факторов, страха перед последствиями высказываемых им суждений, без боязни того, что его обесценят или унижат. Личные секреты, намерения и тому подобные вещи, открывающиеся в ходе общения во время сессии, были и остаются информацией совершенно конфиденциальной и

неприкосновенной.

Клирование - это подход, в котором отсутствуют оценки. Человек самостоятельно проводит свои собственные истолкования и оценки, приходит к собственным выводам, принимает собственные решения и находит собственные ответы. Одно только это уже выводит эту технологию на особое место. Технология клирования не требует от пациента наличия какого-то определенного мировоззрения и не навязывает какой-либо системы верований.

Сессия клирования - это деятельность командная, при которой специалист по клированию и пациент тесно сотрудничают друг с другом, как единая команда, причем вся действительная работа выполняется самим пациентом. Роль специалиста по клированию состоит в управлении ходом сессии, обеспечении соответствующих методик клирования - она аналогична роли тренера или проводника. Клирование не подразумевает под собой какие-либо действия по исцелению или излечению какого-либо физического или умственного расстройства, и, следовательно, по сути своей не является разновидностью терапии или врачевания.

Необходимым требованием при подготовке к сессиям является соответствующая подготовка пациента - достаточное количество сна, пищи, а также отсутствие влияния таких вещей, как изменяющие настроение и восприятия препараты (алкоголь, таблетки и т.п.). Человек также должен осознавать, что представляет из себя сессия клирования, знать, что от него требуется и подготовиться всеми силами участвовать и вносить свой собственный вклад в проведение сессии.

На сессиях клирования основное внимание уделяется личным переживаниям индивидуума, рассматриваемым с его собственной точки зрения. Эти переживания могут относиться к прошлому, присутствовать в настоящем или в будущем (как что-то возможное). Могут также рассматриваться воображаемые переживания. Имеется большое разнообразие типов переживаний.

Неурегулированное переживание - это незавершенное переживание, которое способно как бы "плыть" вперед во времени. Неурегулированная травма может снова запуститься (рестимулироваться) в тот момент, когда человек получает напоминание о ней. Фундаментальной целью сессий клирования является урегулирование и завершение неурегулированных переживаний.

Неурегулированное переживание содержит зафиксированное на себе внимание, или потенциальную возможность фиксировать или приклеивать к себе внимание (при запуске). Клирование можно представить как способ упорядоченного устранения того, что удерживает, поглощает или рассеивает внимание. Результат клирования - расширение сознания.

"Заряд" - это термин, используемый для описания силы или энергии, связанной

с неурегулированным переживанием. В момент запуска такого переживания человек в той или иной мере заново ощущает те энергию, эмоции, чувства и ощущения, которые являлись его частью. "Разрядка" включает в себя устранение склонности к неосознанному порождению или "воспроизведению" этого энергетического явления.

"Состояние" человека, или, как говорят в технологии клирования, его "кейс" ("case"), можно рассмотреть как совокупность его неосознанных реакций (в том числе и находящихся в "спящем", "потенциально возможном" состоянии). Неосознаваемые и "неподконтрольные" реакции - это главная причина дисфункций и неприятностей, которые возникают у человека в конкретной области его жизни, и даже в жизни вообще. Сам человек - это не "кейс", "кейс" - это то, чем он обладает.

Практикующие клирование работают с каждым аспектом кейса по отдельности, в сравнительной отстраненности от остального содержимого кейса человека. Процесс выбора доступного в конкретный момент аспекта кейса и определения степени важности его проработки регулируется особыми техническими правилами. Суть этих правил примерно в следующем: нахождение реальных для пациента личностей, тем, предметов и т.п., к проработке которых у него есть интерес, которые он способен спокойно воспринимать, и которые производят энергетический поток или разрядку в тот момент, когда на них направляется внимание пациента.

В сессиях клирования существенно завершение начатых "циклов". Недоведение циклов до конца приводит к возникновению беспокойства и нервозности. В проведении сессий используется множество различных циклов, в том числе цикл общения (вопрос, ответ и подтверждение), циклы процедур, циклы сессий и циклы программ (программа - это ряд взаимосвязанных методик).

Каждый цикл процедуры, программы или другого типа работы с кейсом должен быть завершен и доведен до т.н. "конечного явления" (КЯ), прежде чем можно будет начинать следующий. Эти конечные явления бывают разными, в зависимости от типа применяемой методики и ее направленности. Если по какой-то причине цикл прерывается или не доводится до завершения, то необходимо вернуться к исходному циклу и довести его до нужного результата.

Специалист по клированию может работать с теми аспектами кейса пациента, которые уже находятся в рестимуляции, или выборочно что-то рестимулировать для того, чтобы проработать полученное при этом явление. Первое называется "восстановлением", или "починкой", в то время как последнее рассматривается и применяется как катализатор личного совершенствования или духовного роста.

В сессиях клирования очень важно понимание и использование "постепенного подхода". Специалисты по клированию стремятся работать с кейсом каждого

конкретного человека через использование "правильного постепенного подхода". Это часто подразумевает под собой такой постепенный, пошаговый подход, при котором человек способен постоянно добиваться успехов и реального продвижения вперед, без перенапряжения и попыток работать с тем, что содержит лишь небольшую степень реальности или интереса для него.

Для проведения "планирования работы с кейсом" и принятия большинства решений в ходе сессий специалисты по клированию используют определенные показатели. Показатели подразделяются на положительные и отрицательные. Многие способы истолкования определенных показателей являются уникальными инструментами технологии клирования, оказывающими гигантское влияние на результаты сессий. Биозамеры или биоконтролирующие приборы (разного рода измерители) обеспечивают дополнительные критерии определения типов энергетических явлений и реакций.

Имеется примерно десяток различных методов, которые доказали свою эффективность и используются в качестве моделей или образцов для разработки большинства новых методов. Все методы делятся на следующие две общие категории: объективные процедуры, которые направляют внимание пациента на внешние физические предметы, и субъективные процедуры, которые направляют его внимание в его личный мир. Существуют десятки объективных процедур и сотни субъективных, большинство из которых уникальны по своей природе и присущи исключительно технологии клирования.

В основе устройства и применения методик клирования лежат некоторые фундаментальные понятия. В том числе: лента времени (последовательная запись личных переживаний человека); случаи и цепи взаимосвязанных случаев (соединенные общей темой - например, конкретным ощущением); основной, или корневой, случай в такой цепи; рестимуляция (запуск) неурегулированного переживания; и дестимуляция (при которой рестимуляция в настоящем времени исчезает, хотя неурегулированность сохраняется).

Практически во всех сессиях клирования соблюдается набор важных технических правил. Среди этих правил имеются следующие:

- * ставить вопросы таким образом, чтобы человек мог их понять и дать на них ответ;
- * что бы ни включилось в ходе действия или процедуры клирования, доводить это до выключения;
- * что бы ни включилось, человека необходимо провести сквозь это;
- * нужно завершать каждый цикл до появления соответствующего конечного явления;
- * нужно позволять человеку "достигать" заслуженных побед и успехов;
- * нужно смотреть и работать с тем человеком, который сидит перед вами, а не со своим представлением о нем или со стереотипом.

Соблюдение этих правил оказывает значительное влияние на результаты, получаемые при проведении сессий клирования.

Многие годы существует кодекс специалиста по клированию, и он всегда применяется в каждой сессии клирования. В нем говорится о том, что необходимо и чего нельзя делать в сессии клирования, и эти правила основаны на многолетнем опыте работы и наблюдениях относительно того, что способствует, или, наоборот, мешает, достижению успеха на сессии клирования. Это этический и практический кодекс.

Есть несколько важных особенностей проведения сессий клирования. Важно помнить о том, что человек является осознанным существом и что в основе своей все люди являются "хорошими"; о поддержании контакта и сотрудничестве с человеком в преодолении явлений его кейса; о необходимости полного принятия и признания пациента в своем пространстве в том виде, какой он есть; о том, что проблема состоит не в самом человеке, а что он сам страдает от этой проблемы; о принятии как данного того, что сам пациент стремится освободиться от явлений, возникающих из-за кейса и готов проделать всю необходимую подготовку для того, чтобы добиться этой цели.

Специалист по клированию стремится работать с человеком как с причиной, а не как со следствием или жертвой чего-то. Это отражено в структуре и формулировках многих из методик клирования. Такая постановка дела дает человеку силы встать лицом к лицу, подняться и преодолеть что угодно, независимо от природы каких-либо возникающих при этом переживаний, перемещает его в состояние повышающейся личной ответственности и причинности.

Общий принцип технологии клирования состоит в том, что "человека освобождает истина". Суть этого выражается в технологии клирования через понимание того, что необходимо видеть все таким, как оно есть. "Воспринять-как-есть" что-то (например, навязчивый образ или картинку) означает принять, рассмотреть и пережить его точно таким, как оно есть, безо всякого искажения, отрицания и сопротивления. Два взаимосвязанных принципа, которые здесь срабатывают, таковы: "То, что неподвержено непосредственному наблюдению, не исчезает" и "абсолютным решением проблемы является сама проблема (воспринятая-как-есть)".

Большинство специалистов по технологии клирования предполагают, что существуют три аспекта человека: тело, ум и дух (само существо). Фундаментом системы клирования является принятие той идеи, что "я" по сути своей духовно. Пациент может столкнуться с образами неурегулированных переживаний из прошлых жизней, которые воздействуют на него в настоящей его жизни. Если такое происходит, то это принимается и обрабатывается точно так же, как и любое другое переживание. В течение лет в технологии клирования был также накоплен опыт вне-телесных переживаний.

Клирование - это подход совершенствующий. Умелое применение технологии клирования дает человеку способность совершенствования (самопревышения) и исправления того, чем он являлся, того, что он неосознанно делал или "создавал", и тем самым постепенно восстановиться и подняться на новые вершины осознания, причинности, способностей, понимания, свободы выбора и эффективности. Трансцендентные состояния существования также достигались в результате сессий применения технологии клирования.

Применения технологии клирования приводит к просветлению, что ускоряет движение человека по его собственному личному духовному пути - все это в результате сессий клирования. Как побочный продукт урегулирования состояния кейса и относившихся к нему явлений, часто возникают осознания, полеты мысли, изменения точки зрения, новые и более глубокие понимания, новые перспективы, восстановление целостности восприятия и расширенное самоосознание. Рассмотрение чего-то в том виде, как оно есть, выявляет скрытый в нем заряд и приносит просветление в самом широком смысле.

Эта статья не углубляется далеко в теорию и философию технологии клирования, хотя некоторые их аспекты все же были затронуты.

Потенциал технологии клирования

Уникальность технологии клирования - это факт. Имеются, конечно же, другие уникальные системы и методики, которые тоже действенны и эффективны. Различие состоит в том, что достигается посредством применения того и другого. Другими словами, от них пациент тоже может получать большую пользу, но вопрос состоит в том, в правильном ли направлении он при этом продвинется.

Технология клирования представляет собой достаточно зрелую дисциплину, обладающую исключительной мощью и эффективностью в разрешении проблемы неподконтрольных реакций, которые, по сути, и составляют весь спектр явлений, относящихся к "кейсу" и лежащие в его основе. Упорядоченным образом выявляя и устраняя такие явления, человек постепенно обретает все большее и большее личное сознание, способность присутствовать, причинность, целостность и эффективность, участвуя в игре жизни со все большим размахом и возросшей способностью выбора.

Технология клирования потенциально обладает способностью заслужить широкое признание и использование во всем обществе. Определенно, в настоящий момент имеется огромная необходимость в наличии такой замечательной технологии клирования. Однако если это когда-либо произойдет, этот предмет нужно четко выделять в спектре множества других методик личного и духовного совершенствования, сознавая тот факт, что эта дисциплина как наука сама по себе уникальна.

Примечание: этот документ можно свободно перепечатывать, пересылать по факсу или по любым другим электронным линиям коммуникаций при соблюдении следующих условий: текст должен полностью сохраняться, без каких-либо искажений, с четким указанием названия, имени автора и переводчика, этого примечания, даты и примечания об авторском праве, и при условии бесплатности его распространения. С автором можно связаться по адресу pgraham@iinet.net.au.

* Питер Грэм, 12 июля 1996 года

* copyright © 1996 by Peter D. Graham. All rights reserved.

* перевод © 1997 Олег В. Матвеев. Все права сохранены.