

[JUDUL ARTIKEL: JELAS, SINGKAT, DAN MENCERMINKAN ISI PENELITIAN — MAKSIMAL 15 KATA]

Penulis Pertama¹, Penulis Kedua², Penulis Ketiga³

¹*Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas ..., Indonesia*

²*Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas ..., Indonesia*

³*Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas ..., Indonesia*

Email korespondensi: namapenulis@email.com

Abstrak

Tulis abstrak dalam Bahasa Indonesia (150-250 kata) berisi ringkasan latar belakang, tujuan penelitian, metode yang digunakan, hasil utama, dan kesimpulan. Abstrak ditulis dalam satu paragraf tanpa kutipan pustaka, tanpa singkatan yang tidak umum, dan mencerminkan isi artikel secara utuh.

Kata kunci: *kata kunci satu; kata kunci dua; kata kunci tiga (3-5 kata kunci, dipisahkan tanda titik koma)*

Abstract

Write the abstract in English (150-250 words) summarizing the background, research objective, method, main findings, and conclusion. The abstract should be written as a single paragraph without citations or uncommon abbreviations.

Keywords: *keyword one; keyword two; keyword three*

PENDAHULUAN

Jelaskan latar belakang masalah, kajian teori/penelitian terdahulu yang relevan, kesenjangan (gap) penelitian, serta tujuan penelitian. Sertakan sitasi menggunakan format (Nama, Tahun). Bagian ini umumnya terdiri atas 3-6 paragraf.

Paragraf terakhir pada bagian ini sebaiknya menegaskan tujuan penelitian secara eksplisit, misalnya: 'Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ... terhadap ... pada siswa sekolah dasar.'

METODE PENELITIAN

Jelaskan jenis/desain penelitian (misalnya eksperimen, deskriptif kuantitatif, PTK, dsb.), populasi dan sampel/subjek penelitian, teknik pengambilan sampel, instrumen penelitian beserta validitas dan reliabilitasnya, prosedur pengumpulan data, serta teknik analisis data yang digunakan.

Sertakan informasi waktu dan tempat penelitian, serta variabel-variabel yang diteliti secara operasional.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sajikan hasil penelitian secara sistematis, dapat didukung dengan tabel atau gambar (lihat contoh Tabel 1 di bawah). Hasil disajikan secara objektif sebelum diinterpretasikan.

Tabel 1. [Judul Tabel]

Variabel	Kelompok Eksperimen	Kelompok Kontrol
Pretest	...	...
Posttest	...	...
N	...	...

Sumber: Data diolah, tahun. (Keterangan atau sumber tabel ditulis di bawah tabel dengan huruf lebih kecil dan miring.)

Selanjutnya, bahas hasil penelitian dengan mengaitkannya pada teori dan penelitian terdahulu. Jelaskan makna temuan, kesesuaian atau perbedaannya dengan penelitian sebelumnya, serta implikasi praktisnya bagi pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) di Sekolah Dasar.

KESIMPULAN

Simpulkan hasil penelitian secara singkat dan jelas, sesuai dengan tujuan penelitian yang telah dirumuskan. Kesimpulan tidak mengulang hasil secara rinci, tetapi menyampaikan poin utama temuan. Dapat ditambahkan saran bagi guru, sekolah, atau peneliti selanjutnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

(Opsional) Sampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang mendukung penelitian, seperti pemberi dana, institusi, atau pihak lain yang relevan.

DAFTAR PUSTAKA

Susun daftar pustaka menggunakan format APA edisi ke-7, diurutkan alfabetis berdasarkan nama belakang penulis. Disarankan menggunakan aplikasi referensi (Mendeley/Zotero). Contoh:

- Ahmadi, N., & Santoso, B. (2021). Pengaruh permainan tradisional terhadap kebugaran jasmani siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 9(2), 45-53.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2022). Panduan pembelajaran PJOK di sekolah dasar. Jakarta: Kemendikbudristek.
- Wulandari, R. (2020). Model pembelajaran gerak dasar anak usia sekolah dasar. Yogyakarta: Penerbit Pustaka.