

正常操作注意事项(加好友、发信息、功能使用)

神话：

你们现在知不知道尽本分怎么做效率快，不耽误进度？做什么事用心，会总结，基本上就不耽误事；不用心，稀里糊涂的，能达到的也达不到，肯定耽误事。

摘自《第四十五篇信教永远不能蒙拯救》

弟兄的交通：

“忠心尽本分的人做事用心、求真，每做一件事都费尽心思下功夫研究、考虑，把神家工作当作自己的事来做。他不忍心糊弄，不愿神家受亏损，他有良心，不达到果效不罢休，而且特别善于总结经验，所以工作愈做愈有果效，直到神放心满意，真是功夫不负有心人。这样的人神不会亏待，即使以往有过失也能弥补，因为神喜欢的是对他忠心诚实的人，对这样的人神并不追究他以往的过犯，而是看重他对神尽本分的忠心与他对神家的贡献。神对每个人都是这样的原则：只要你对神忠心无二，心贴心地为神花费，为神家的一切利益着想，那神对你就会仍有怜悯；相反，若你应付糊弄神、欺骗神，那神对你就会是很威严并带有烈怒。”

摘自《座谈纪要·忠心尽本分与应付糊弄》

现在各组都制定了计划，每个月的目标是多少、每天加多少好友，我们在**FB**操作这块需要进入的是把各方面的注意事项和**FB**的一些政策了解清楚，避免被限制、封号问题。

一、Facebook政策了解

1、[Facebook 禁止哪些使用行为？](#)

什么是水军行为？资料参考：

过于频繁的使用某功能很容易被当成被盗帐号的用户，包括**短时间内：大量的留言、张贴连结(部落格转贴文章也算)、送出交友邀请、加入社团、对粉丝专页点赞等**，通常都会被锁住该功能一段时间，累犯封锁的时间也会增加，甚至停用帐号。

即使你都没有违规，也有可能被网友胡乱检举而面临须要认证的状况。

总结：

大家需要避免在同一时间段内一起去做同一个操作 或者 个人账号频繁连续的做同一个操作(例如：频繁加好友、提及好友或者提及非好友、对于贴文的留言，分享)，因为这样的操作行为会被评判为垃圾信息。

例1：专页或网站有新的内容发出来的时候，在短时间内大量账号进到专页做相同的操作(主要指留言、分享)。

例2：短时间内分享同样或类似的讯息到小组或好友的时间线，这样的帐号容易被误认为是一个广告帐号在发送垃圾信息，会引致封号。(如果此时有多人做同样的操作，不仅会被评判为垃圾信息，还会导致网站的链接被屏蔽，导致无法推广。)

补充说明：

我收到警告，说我发送垃圾信息或骚扰信息。

发送垃圾信息或骚扰他人属于违反 [Facebook 社群守则](#)的行为。如果收到发送垃圾信息的警告，您可能：

- 向在现实生活中不认识的人发送了加好友请求
- 在**短时间内太快或过于频繁地发布或分享内容**
- 圈出非好友或向非好友用户发送消息
- 向他人发送被标记为不受欢迎的消息或链接

2、哪些行为会被 Facebook 识别为滥用行为？

资料参考：

- 发布违反 Facebook 社区守则的内容(如威胁恐吓、仇恨言论或暴力画面)。
- 使用 Facebook 恐吓、冒充或骚扰他人。
- 滥用 Facebook 功能(例如：向大量陌生人发送加好友请求)。滥用某些功能可能会令他人反感或不安。因此，我们对某些功能的使用频率设置了相应的限制。进一步了解[这些限制](#)。

总结：

频繁的加友或是发帖导致封号的可能性会更大，我们一切的操作都需要模仿正常的用户行为，因为，我们一切的操作都是透明化的。[FB收集数据的资料](#)

每天发帖、加小组、加好友的操作连续性以及太频繁的问题，如果短时间内操作太频繁也会被评判为滥用功能导致封号。

3、为什么 Facebook 限制使用某些功能？这些限制是什么？

我们设置了一些限制，以防滥用我们的功能，并保护人们免受垃圾信息骚扰。例如，如果某人向没有朋友关系的人发送很多消息，将被警告或临时屏蔽，无法发送消息。

限制取决于各种因素，如速度和数量，但恕我们不能对实施的速度限制提供更多细节。

4、🌟平台政策

1) 因每个平台都有它自己的平台系统机制，也可以说是规则、规定，FB也不例外，也就是说想长期使用这个平台的话就必须得了解遵守它的机制或规定才行，如果违反就会导致个人账号被限制、封号、封链接等一些情况的出现，而FB相对来说比其他平台更为严格一些，所以在经营之前就需要大家了解掌握FB平台的规则(例如：如何正常经营操作FB账号，如何防止账号被封等)，从而保持正常操作行为，这样我们就可以有效的避免账号被限制、封号、封链接等问题的出现，从而达到推广工作能正常的进行。需要我们掌握好相关政策，才能使推广走上正轨。

2) 封号提示例子：

[短时间内发布了大量的相同信息而被系统判断为垃圾信息导致的封号](#)

[链接短期内被大量频繁分享的原因导致的封号](#)

● 其他资料：

[为什么你的Facebook账号那么容易被封？](#) [帳號被封號的原因](#)

二、操作方面

1、操作频繁

- [在短时间内发送/分享同样的信息](#)：给多个还没有接受为好友的人或者已是好友的人，或者小组或好友的时间线上发帖，FB后台提示我们：是不是机器人或者要求我们验证、后台多次提醒我们发帖是垃圾信息。其实这是封号前的提示，帐号容易被后台误认为是一个广告帐号，认为我们大量传播垃圾信息，如果第一次提示我们不注重，还继续这样操作下去，就会导致封号。
- 有的账号被封是因为账号，[短时间内发帖比较多](#)，时间间隔比较短，刚分享一个又接着分享，导致封号。
- 新配合推广人员[加好友、加小组](#)一下子加的比较多，账号就被封了。
- 累积太多发送请求没有清理，另外是发送请求操作太快，没有和对方的时间线互动，直接加好友被封。
- FB账号几天没有登陆，登陆之后第一时间连续分享好几个贴文、发直播到不同的小组内，又是加好友，又是发帖到自己的时间线，被系统视为异常操作，导致被封。
- [正常登陆的账号，如果刚上来，什么都不操作，直接就发帖，也容易导致封号。](#)

2、曾被封锁过的账号

- 刚解封的账号，之前因为发帖被封，解封之后，没有养一下，又开始发帖，导致被停用，无法解封。[可以养3-4天之后，再发帖和加好友。](#)解封之后，可以先去浏览好友时间线、神家专页、宗派专页、自己现有小组的贴文。
- [账号发帖被限制三天，无法发帖，刚解除封锁又去发帖，被限制7天，也有可能](#)导致被封号。有些FB功能，我们暂时被禁用，当我们的限制期解除之后，马上又加好友，又发很多贴，再次被禁用FB功能，严重了也会导致封号。[我们可以养1-2天之后，再发帖。](#)

3、加好友方面

- ❖ 加的时候尽量互动。时间线上可以留言的就点赞留言，没有留言功能的，可以给他们的照片点赞，messenger发消息，再发好友邀请。（通过率高，账号会稳定）[注意：私信不要发的内容一模一样，同样的内容大量发也会被FB认为是违规操作，所以发信息的时候可以变换下方式。在短时间内太快或过于频繁地发送信息、图片或带连接的内容。](#)[例子](#)
- ❖ 不要在短时间内加大量的朋友，在加之前可以先浏览一下对方的时间线，或点开头像看看等操作。
- ❖ 定期看之前发出去的好友邀请，取消那些没有接受好友请求的邀请，如果积累太多也会被视为滥加朋友。
- ❖ 在加好友的时候不要开多个窗口，最多开5个就可以。
- ❖ 在加好友或者筛🔍的时候不要长时间点开链接、关闭链接的操作行为，这种行为属于频繁操作，滥用功能的行为。错开时间段、把加好友/筛🔍的数量分开，例如：一天需要加好友/筛选好友100个，可以分3次，30-30-40 早、中、晚。——仅供参考，具体数量和时间段根据自己实际情况合理分配下。
- ❖ 加好友增加量可以循序渐进的添加，不要这个账号开始每天20-30一下增加到很多好友请求。

4、加好友弹框多

- 可以在手机上面尝试加好友。
- 可以在电脑把账号设置成手机模式加好友
- 可以搜索这个人的名字尝试加好友。
- 一个账号被弹框，可以先使用另外的账号添加好友（不要同一个浏览器）
- [弹框较多的情况下就不要在发送好友请求了，避免出现滥用功能的行为，导致账号出现问题。](#)
- 定期清理未接受的好友请求 [FB批量取消所有已发送好友请求的方法](#)
- [弹框多的情况下可以错开这个时间段去加好友：高峰期加好友](#)
- 小号加好友相对会好一些
- [以下截图被人解除的多了，标记我们也会出现加不上好友的现象。](#)



链接发在Wsp上面涉不涉及GDPR, 需要问一下。

「你可能认识的朋友」可帮助用户在 **Facebook** 找到其他朋友。提供「你可能认识的朋友」建议的依据包括：彼此拥有共同朋友。这是建议选项最主要的判断条件。

加入相同的 **Facebook** 社团，或是被标注在同一张相片中。

您的人际网络(例如：学校、大专院校或工作经历)。

已上传的联络人。

若要从「你可能认识的朋友」名单中将某人加为朋友，您可以向他们传送交友邀请。

了解系统向你建议不认识的用户时的处理方式。

关于弹框的问题，再给大家一些改善方式，可以参考一下

只要多加该区的好友，加多了以后就不怎么提示这个了。

完善个人资料，资料里有共同点的也会推送

多加一些小组，加进去不一定发帖，但是小组越多，弹框也越少

点赞一些专页

手机上加好友，出现上面提示的概率没有电脑上高。

如果出现这个，也可以点一两个确认

另外就是不断增加好友数，好友越多，涉及面越广，出现的几率越小

5、警告处理

- ★ **如果收到FB后台提示我们：**是不是机器人或者要求我们验证、后台多次提醒我们发的帖文链接是垃圾信息。其实这是封锁链接前的提示。这时候你所发送的链接很可能已经被FB系统误判为是广告链接，你的帐号也可能被系统认为是一个广告帐号，正在大量传播垃圾信息。如果收到第一次提示我们不留意，还继续发这些链接，那我们的帐号或发的链接就会引致封号的问题。所以当收到类似的提示后，我们就得停止发送或分享该网址的动作，以免引致限制功能或封号。
- ★ 如果曾经被限制，无法发帖或分享，刚解除封锁后，限制3天解除后或账号解封后需要养2-3天再操作，推广分享也不要太大的幅度或有什么异常操作，刚解封的比较容易重新被封。我们可以边维持正常操作，边一点一点增加推广分享的量。

6、异常操作行为

1. 用同一个浏览器登录两个不同的邮箱和不同的平台，在同一个时间段发同样的帖文导致封号；有的之前有提示帖文发不出去，有几次提示后就被验证身份了。
2. 好几天没发帖了，一上来就发了4个小组，导致账号被封。
3. 发帖太频繁了，一次性的就发了十多个帖子，就容易受到限制，让输入验证码。
4. 每天加小组、专业太勤，太多，有的加入小组，小组没通过，自己也没有记住自己加哪些个小组，把没通过的小组，取消加入，导致操作频繁，还有有时加小组、专业一下子就加很多。
5. 发帖子的时候，一个帖子就发了五六个组，以后发帖的时候，还会去分享这个帖子，发同样的帖子太频繁，被系统限制，导致被封号。

7、什么情况下可能会被警告禁权或封锁帐号

- 短时间在同一个IP申请多个FB帐号(FB是由IP位置来判定的, 若你使用的是浮动IP被抓到的机率会比较小一点, 但不代表完全不会被抓到哦)
- 过于频繁的登出、登入帐号, 注意浏览器清理设置好, 不然清理的时候会强制退出。
- 加好友被拒绝的比例过大(就是一直到处去加别人好友, 可是被按忽略比被按同意的比率高) ([定期删除未接受的好友请求](#), 不要大量囤积免被封FB。)
- 被多人检举
- 发送过多讯息
- 留言速度太快且频繁或按「赞」的速度太快且频繁
- 张贴或发布消息速度太快且频繁
- 使用假名、假照片等不实资料
- 用非法途径购买或取得游戏币
- 使用与帐户姓名不符的信用卡购买游戏币或付款给FB(如果你刷的卡姓名跟你帐户不同, FB会认为是你帐户用假名)
- 张贴、发布违法或侵害他人的内容
- 中毒(点到有病毒的连结导致中毒时, FB会要求你认证帐号)

Facebook被封的原因多种多样, 可能是:

- 1.使用虚假的身份信息。
- 2.IP地址范围变动太大/或太频繁。
- 3.违反了FB的相关政策条款(Policies)。
- 4.使用了受版权保护的内容或图片。
- 5.使用了容易误导或打擦边球/傍名牌/行业通用关键词等作为Page Name.
- 6.未得到用户许可的情况下收集用户信息。

三、Messenger聊天注意事项

为什么我无法传送 Messenger 讯息??

问题(1)最近在**Messenger**显示禁用, 或操作被阻止等问题, 是什么原因?

回答:如果您被暂时封锁而无法再传送讯息, 可能是因为您最近传送大量讯息, 或者您的讯息已被标记为不受欢迎。([FB官方條款](#)) Facebook 已制定政策, 防止其他用户可能会觉得讨厌或滥用的行为。我们判定您以会被视为滥用的方式使用某项功能。封锁是暂时性的, 且可能持续数小时至数天不等。([FB官方條款](#))

如果用户出现以下行为, 我们可能会禁止其使用 **Facebook** 部分功能:

- 我们的安全系统认为您发布或分享了看似可疑或滥用的内容, 此状况的限制时间可能持续数日。
- 您传送的讯息或交友邀请遭标示为不受欢迎, 此状况的限制时间可能持续数日。
- 您的行为违反了我们的社群守则, 此状况的限制时间可能持续 30 天。

若要避免日后再次遭封锁，请参考以下作法：

- 参阅我们的[社群守则](#)，了解 Facebook 允许分享的内容类型。
- 仅传送讯息给您认识的用户。
- 仅传送交友邀请给您认识的人。

我们知道您可能并没有恶意，或只是不了解我们对于[适当行为的政策](#)，同时也理解此限制可能会造成您的不便。不过，为了维护 Facebook 开放友善的环境，即使您认为您的行为无任何不妥，我们还是会试着防止用户在不经意的情况下滥用 Facebook。

问题(2)我可以一次在 Facebook 傳送訊息給多少名用戶？

回答：您一次可以发送讯息给最多 150 位用戶。**(不要发送相同信息，最多不能超过5个)**

问题(3)[我无法传送 Facebook 讯息给朋友。](#)

如果您在尝试传送讯息时，看到  本讯息并未传送或无法连线到 Facebook 错误讯息，请尝试以下疑难排解提示：

- 检查网际网路连线：测试其他网站是否正常运作。
- 更新浏览器：我们建议您使用[这些网络浏览器](#)中任一种的最新版本。
- 您无法传送讯息吗？如果您[遭封锁而无法传送讯息](#)，则您可能会在聊天对话中看到错误讯息。

如果您已完成上述步骤，但仍无法传送讯息，请利用[回报问题](#)连结，告诉我们更多详情。

问题(4)[我收到错误讯息，通知我被封锁而无法在 Facebook 上传送讯息。](#)

如果出现错误讯息，指出您遭到封锁而有一段时间无法传送讯息，可能是因为您最近传送大量讯息，或者您的讯息已被标记为不受欢迎。

这只是暂时性的封锁；在封锁期间，您仍然可以使用 Facebook 的其他功能与 Facebook 朋友联系。封锁期结束后，便可尝试只发送讯息给您认识的用户或企业商家。为了让收到您讯息的人认出您是谁，请务必使用您日常生活中惯用的姓名。

四、新账号维护

资料参考：

如果你已经创建了一个新的Facebook帐户，你应该格外小心。Facebook对新账号给出的政策特别强硬，因为通常情况下，僵尸帐户会被创建，然后立即用于垃圾邮件。（也就是说，他们一旦把一批僵尸账号从Facebook移除，那么 这部分人还可以重新建立一批新账号，所以为了防止僵尸账号再次出现，Facebook 后台对于我们建的新账号要求特别严格。）

对于新账号的建议：

- 新账号的头像设置只要不涉及版权、肖像权、端庄正派、大方得体、不让人反感的图片都可以使用。（建议尽量选择能具备真实性的照片。）
- 刚申请的账号先完善个人信息，尽可能写的详细一些，结合自己铺设的身份。
- **申请FB账号对应的邮箱账密一定要保存好，对应的辅助邮箱也要保存。**
- 地址的部分可以具体到XX区。不要同一时间申请同一地点的账号，如果是一个家的最好是分开时间申请。
- **申请完账号的3~5天内先不发帖，可以浏览一些专页、小组，并添加一些生活的照片，再加一下需要设置为信任联系人的弟兄姊妹的账号为好友。并设置好5位信任联系人(随时能找到弟兄姊妹帮助验证)，保存好帐密及生日、PDF好友(需要及时更新)、头像照片。**
- 新账号可以加一下同一地点的好友。模拟添加亲朋好友的操作，当地的好一些。

- 不要短期内申请多个账号，容易被监测到同一IP操作频繁，可以慢慢的申请。
- 还有可以申请好就绑定一个手机号，这样会更安全一些，也更真实一些。不要用带有SF买的号码，一段时间之后，根据自己选择要不要移除手机号。（注意隐藏自己的手机号设置）
- 可以直接在手机上使用邮箱申请，用一段时间(3-5天)再放到电脑上(用手机号申请的需要移除手机号)。
- 现在FB更新政策后，新申请的账号一旦出现什么问题，会出现机器人验证，之后上传头像解封，再登陆时就是停用了，所以弟兄姊妹是新申请的账号，前期还是多养一下，不要太着急就去小组发帖，可以发帖到自己的时间线，加完好友之后多跟这些好友互动下(加好友和小组也不要太多，小组数每天2-3个，好友数每天5-10个左右)，小组这块每天可以去浏览下加进来的小组，暂时先不发帖(但可以点赞互动一下)，等慢慢稳定了，一个礼拜后就可以尝试着发帖。

最近两天有无法发送请求的问题，可以尝试这几种方式：

- ①用手机发送请求
- ②在电脑用手机模式；
右键 检查 切换到 手机 平板模式也可以 改善
- ③在电脑点这里“请向她发送加好友请求”也可以发送



- ④清理一下未接受的好友请求
- ⑤退出账号，清理一下 cooki(共用账号不建议使用)
- ⑥换个新浏览器登录也可以正常加好友