

КОМПЛЕКСНА ПІДСУМКОВА РОБОТА № 2

1 СЕМЕСТР. 6 КЛАС

ТЕМА 2. «ПСИХІЧНА, СОЦІАЛЬНА ТА ДУХОВНА СКЛАДОВІ ЗДОРОВ'Я»

Клас _____ Прізвище та ім'я _____

ГРУПА РЕЗУЛЬТАТІВ 1. БЕЗПЕКА

1. Укажи, чим конфлікт відрізняється від булінгу.

2 бали

А Злий умисел.

Б Рівність сил.

В Повторювальність дій.

Г Одноразовий випадок.

2. Вибери та обведи. Як можна впізнати фейк?

3 бали

А Відсутні або анонімні джерела інформації.

Б Державні новини та відомі експерти.

В Однобоке подання фактів та оцінок.

Г Стаття українською мовою.

3. Укажи, яку самооцінку має хлопчик.

3 бали

Вадим, учень 6 класу, боїться висловлювати свою думку, навіть якщо знає правильну відповідь. Хлопець уникає нових знайомств в школі і соромитися бути в центрі уваги. У спілкуванні Вадим надто залежить від думки інших і прагне всім догодити. Через це підліток часто відчуває тривогу або сум.

А Низьку Б Високу В Адекватну

4. Вибери та обведи правильні твердження про конфлікти.

4 бали

А Конфлікт можна вирішити, якщо спокійно висловити свої почуття.

Б Уважне слухання іншої сторони допомагає краще зрозуміти суть проблеми.

В Після вирішення конфлікту стосунки можуть навіть покращитися.

Г Конфлікти потрібно вирішувати силою.

Д У конфлікті завжди хтось один повинен виграти, а інший — програти.

ГРУПА РЕЗУЛЬТАТІВ 2. ЗДОРОВ'Я

5. Укажи правильне закінчення речення.

2 бали

Усвідомлення і відчуття моральної відповідальності за свою поведінку — це

А Гідність

Б Совість

В Честь

Г Ідентичність

6. Що таке допінг у спорті?

2 бали

- А Спеціальне спортивне харчування.
- Б Засоби для швидкого схуднення.
- В Заборонені речовини, що штучно підвищують результати спортсмена.
- Г Вітаміни для підтримки здоров'я.

7. Вибери та обведи правильні твердження про наркотики.

4 бали

- А Викликають залежність, яку важко подолати.
- Б Наркотики спричиняють ранню смерть.
- В Безпечний спосіб покращити настрій.
- Г Споживання наркотиків додають людині енергії.
- Д Залежність може виникнути після першого споживання.

8. Вибери та обведи правильні твердження про паління.

4 бали

- А Паління може викликати рак.
- Б Тютюновий дим містить багато шкідливих речовин, які впливають на серце, мозок і судини.
- В Пасивне паління нешкідливе для здоров'я.
- Г Якщо палити рідко, то це безпечно.
- Д Нікотин не належить до психоактивних речовин.

ГРУПА РЕЗУЛЬТАТІВ 3. ДОБРОБУТ

9. Чому допінг заборонено у спорті?

2 бали

- А Надто дорого.
- Б Заважає тренуванню.
- В Небезпечно для здоров'я та несправедливо щодо інших спортсменів.
- Г Всі спортсмени його не люблять.

10. Укажи, які цілі підлітка належать до довгострокових.

2 бали

- А Опанувати нову комп'ютерну гру
- Б Перездати погану оцінку з математики
- В Вивчити дорожні знаки
- Г Підтягнути іноземну мову

11. Поміркуй й та напиши, як звички сприяють активному довголіттю людей?

4 бали

12. Поміркуй та напиши 3-4 причини, чому варто відмовитися від пропозиції споживання психоактивних речовин.

4 бали

РЕФЛЕКСІЯ

Зміст завдань мені був зрозумілий

повністю

частково

Моя підготовка до підсумкової роботи

○ ○ ○ ○ ○

Оцінка в балах □□

Коментар учительки/учителя

БЛАНК ОЦІНЮВАННЯ
КОМПЛЕКСНА ПІДСУМКОВА РОБОТА
1 СЕМЕСТР. 6 КЛАС

**ТЕМА 2. «ПСИХІЧНА, СОЦІАЛЬНА ТА ДУХОВНА СКЛАДОВІ
ЗДОРОВ'Я»**

Клас _____ Прізвище та ім'я _____

Завдання за групами результатів	Максимальна кількість балів	Бали учня/учениці
ГРУПА РЕЗУЛЬТАТІВ 1. БЕЗПЕКА	12	
Завдання №1	2	
Завдання №2	3	
Завдання № 3	3	
Завдання № 4	4	
ГРУПА РЕЗУЛЬТАТІВ 2. ЗДОРОВ'Я	12	
Завдання №5	2	
Завдання №6	2	
Завдання № 7	4	
Завдання № 8	4	
ГРУПА РЕЗУЛЬТАТІВ 3. ДОБРОБУТ	12	
Завдання №9	2	
Завдання №10	2	
Завдання № 11	4	
Завдання № 12	4	

Оцінка в балах □□

Коментар учительки/учителя _____

