

СПИСАК ОБАВЕЗНЕ И ПРЕПОРУЧЕНЕ ОПРЕМЕ

1. Шаторска опрема

- о Шатор са подметачима
- о Врећа за спавање
- о Најлон површине око 8 m² (довољан за прекривање шатора)

2. Одјећа и обућа

- о Јакна и вјетровка
- о Кабаница
- о Планинарске панталоне
- о Тренерка
- о Поткошуље и мајице
- о Капа / качкет
- о Доњи веш
- о Опрема за спортске активности
- о Патике
- о Планинарске ципеле (**ОБАВЕЗНЕ**)

3. Руксак – препоручени садржај

- о Резервне мајице, поткошуље, доњи веш , чарапе
- о Папуче
- о Купаћи костим (Ж) / купаће гаћице (М)
- о Капа за пливање
- о Наочаре (по могућности и за пливање)
- о Пластичне флаше за воду или чутурица

4. Прибор за јело

- о нож, виљушка, кашика и посуде

5. Прибор за личну хигијену

- о Четкица и паста за зубе
- о Сапун и шампон
- о Пешкир за личну хигијену
- о Пешкир за плажу

6. Прва помоћ

- o Завоји
- o Ханзапласт
- o Лични лијекови (за болове, температуру и сл.) и остали основни медицински прибор

7. Документа

- o Лична карта (**ОБАВЕЗНА**)

8. Додатна опрема

- o Батеријска лампа
- o Шибице / упаљач
- o Свијеће