

Правила безопасности при проведении учебных занятий по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье»

1. Общие требования безопасности

Состояние физкультурно-спортивных сооружений, спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям и настоящим Правилам. Учебные занятия проводятся только под руководством педагогического работника и в соответствии с действующими учебными программами по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье».

К учебным занятиям допускаются обучающиеся:

отнесенные по состоянию здоровья к основной, подготовительной или специальной медицинской (по специальной программе) группам;

прошедшие обучающее занятие по правилам безопасности при проведении учебных занятий по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье»;

при наличии сменной спортивной обуви, спортивной формы (спортивного костюма);

согласно учебному расписанию.

Обучающийся должен:

иметь медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом;

иметь сменную спортивную обувь и спортивную форму (спортивный костюм), соответствующие условиям и теме проведения учебного занятия;
выполнять требования безопасного поведения при проведении организованных форм физического воспитания;

вести себя корректно по отношению к педагогическому работнику, проводящему учебное занятие, и к другим обучающимся;

заходить в раздевалку с разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие;

выходить из раздевалки по первому требованию педагогического работника, проводящего учебное занятие;

после болезни предоставить педагогическому работнику, проводящему учебное занятие, справку установленной формы из учреждения здравоохранения;

бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, использовать его по назначению;

соблюдать чистоту на физкультурно-спортивных сооружениях;

соблюдать правило личной гигиены;

знать и строго соблюдать данные требования безопасности.

Обучающемуся запрещается:

резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны, вставлять в розетки посторонние предметы в физкультурно-спортивных сооружениях;

самостоятельно открывать окна в раздевалках и спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом); находиться в раздевалке во время урока;

заниматься в школьной (повседневной) одежде и обуви;

залезать на баскетбольные фермы (щиты), футбольные (гандбольные) ворота, виснуть на баскетбольных кольцах и перекладинах футбольных (гандбольных) ворот;

опаздывать на учебное занятие и пропускать его без уважительной причины;

жевать жевательную резинку и (или) употреблять пищу;

пить холодную воду до и после учебного занятия.

За несоблюдение правил безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от учебного занятия.

II. Требования безопасности перед началом учебного занятия

Необходимо проверить надежность крепления защитной сетки окон, установки, крепления стоек и перекладин футбольных (гандбольных) ворот, баскетбольных щитов (ферм), волейбольных стоек и другого спортивного оборудования.

Необходимо проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу (спортивной площадке).

Обучающийся должен:

сообщить педагогическому работнику, проводящему учебное занятие, о своем самочувствии, недомогании, болезненном состоянии;

переодеться в раздевалке в спортивную форму (спортивный костюм) и надеть сменную спортивную обувь;

снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях физическими упражнениями (серьги, часы, браслеты и т.д.);

убрать из карманов спортивной формы (спортивного костюма) колющиеся и другие посторонние предметы, в том числе мобильный телефон;

под руководством педагогического работника, проводящего учебное занятие, подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения учебного занятия и убрать в безопасное место спортивный инвентарь, который не будет использоваться на учебном занятии;

по требованию педагогического работника, проводящего учебное занятие, встать в строй для построения.

Обучающемуся запрещается:

выходить к месту проведения учебного занятия без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие.

Нф. Требования безопасности во время учебного занятия Обучающийся

должен:

внимательно слушать и неукоснительно выполнять задания педагогического работника, проводящего учебное занятие;

выполнять физические упражнения только с разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие, а сложные физические упражнения — при наличии и осуществлении страховки;

прекратить занятие физическими упражнениями при возникновении неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке, сообщив об этом педагогическому работнику, проводящему учебное занятие.

Обучающемуся запрещается:

выполнять любые действия без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие;

толкаться, ставить подножки в строй и движении;

мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении физических упражнений;

выполнять физические упражнения с использованием неисправного и (или) незакрепленного спортивного оборудования, неисправного спортивного инвентаря;

выполнять сложные физические упражнения без страховки;

покидать место проведения учебного занятия без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Обучающийся должен:

при получении травмы и (или) ухудшении самочувствия прекратить занятие физическими упражнениями и поставить в известность педагогического работника, проводящего учебное занятие;

при возможности помочь педагогическому работнику, проводящему учебное занятие, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь;

при возникновении чрезвычайных ситуаций на физкультурно-спортивных сооружениях немедленно прекратить физические упражнения

и под руководством педагогического работника, проводящего учебное занятие, организовано покинуть место согласно плану эвакуации;

по поручению педагогического работника, проводящего учебное занятие, поставить в известность администрацию учреждения образования о чрезвычайной ситуации.

V. Требования безопасности по окончании учебного занятия

Обучающийся должен:

под руководством педагогического работника, проводящего учебное занятие, убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

по требованию педагогического работника, проводящего учебное занятие, организовано покинуть место проведения учебного занятия и проследовать в раздевалку;

тщательно вымыть руки с мылом и умыть лицо (при необходимости принять душ);

переодеться в раздевалке в школьную (повседневную) одежду и обувь;

с разрешения педагогического работника, проводившего учебное занятие, покинуть помещение раздевалки.

При обнаружении в раздевалке неисправности оборудования, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон, пожарной сигнализации, проинформировать об этом педагогического работника, проводившего учебное занятие.