

Quand: Le Dimanche 15 Novembre 2026
Où ? BTWIN Village - Decathlon Cycle Lille, 4 Rue Professeur Langevin, 59000 Lille

Règles de course :

Afin d'assurer la sécurité des participants, les épreuves ne se déroulent pas sur des routes ouvertes à la circulation, au sein du BTWIN Village de Lille.
Le Bike and Run consiste à alterner vélo et course à pied en équipe de 2 en ne disposant que d'un seul VTT par équipe.
Les relais entre coéquipiers sont libres mais la transmission des VTT se fera uniquement à la selle, il est interdit de monter à deux sur le VTT.
Le port du casque homologué à coque dure (norme CE) est obligatoire. Celui-ci doit être sanglé pour les deux coéquipiers tout au long de l'épreuve sous peine de sanctions. Aucune aide extérieure et aucun accompagnement ne sera autorisé pendant la course.
Le ravitaillement : aucun ravitaillement ne sera donné sur le parcours même (prévoir des bidons sur le VTT, réservoir dorsal, …). Un ravitaillement est offert à l'arrivée.
Les équipes doivent se soumettre aux décisions des arbitres de l'épreuve qui seront sans appel. Tout manquement au respect des règles entraînera la disqualification de l'équipe.

Conditions générales, Assurances et Responsabilités :

Le déroulement des épreuves s'effectuera suivant le cahier des charges de FFTri en vigueur. Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure. Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas de vol, de défaillance humaine, de dégradation ou de perte de matériel avant, pendant et après la course.
Droit à l'image : Chaque coureur autorise l'organisation du Bike and Run à utiliser toutes les images, sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaire à sa communication pour cette année et les années suivantes.
Les épreuves sont couvertes par leur agrément FFtri.

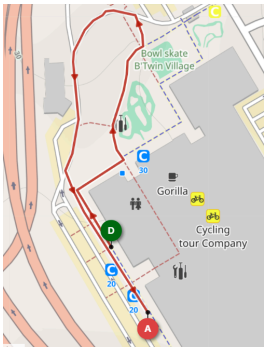
Distances :

Course draisienne : 500m (pas de chronomètre, pas de classement)
Course J1 (Mini poussins /poussins/pupilles) : 2,7km (deux boucles de 1,4km)
- *Enfants nés entre le 1er Janvier 2015 et le 31 Décembre 2020 (6-11 ans)*

Course J2 (Benjamin/Minimes) : 5km (deux boucles de 2,5km)
- *Enfants nés entre le 1er Janvier 2011 et le 31 Décembre 2014 (12-15 ans)*

Course XS : (Cadet à Vétéran) : 12 km (cinq boucles de 2,5km)
- *Concurrent nés après le 1er Janvier 2010 (à partir de 16 ans)*

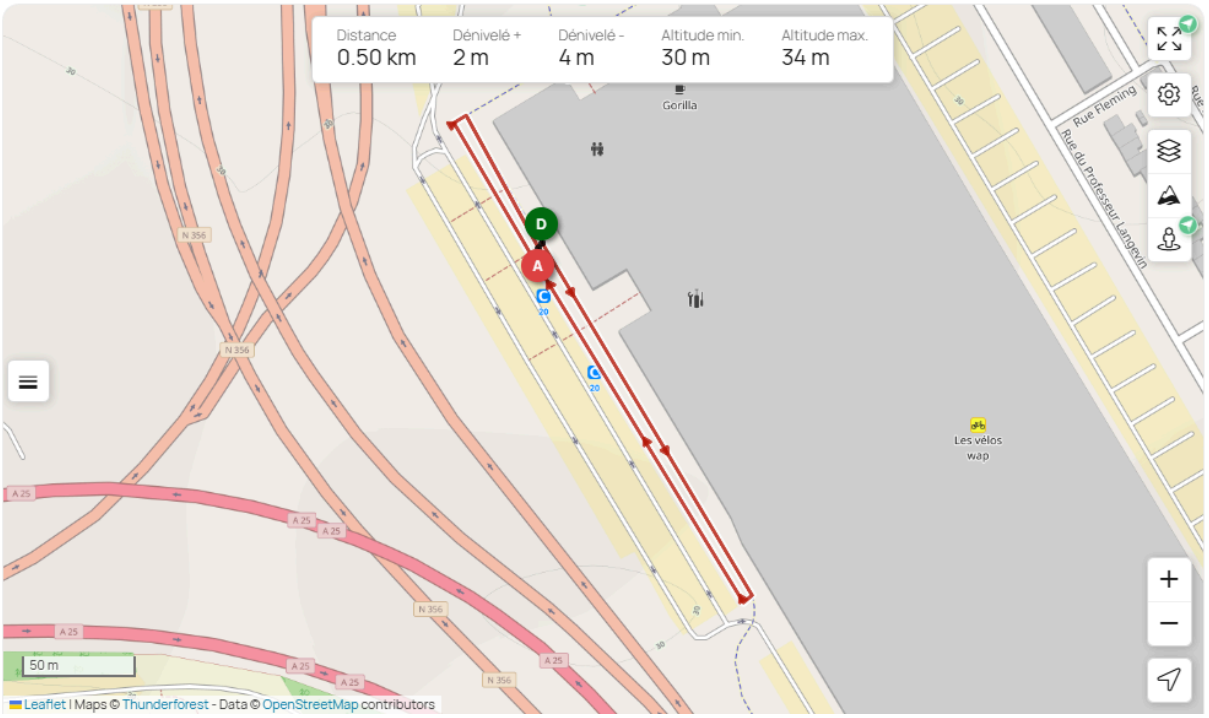
Les courses seront sous forme de boucles.
Les coureurs partiront pour une boucle de 600m en sens opposé avant de rejoindre les cyclistes alignés le long des barrières. Lors du dernier tour des premiers coureurs, une séparation sera faite à l'aide de barrière pour assurer la sécurité des coureurs restants.





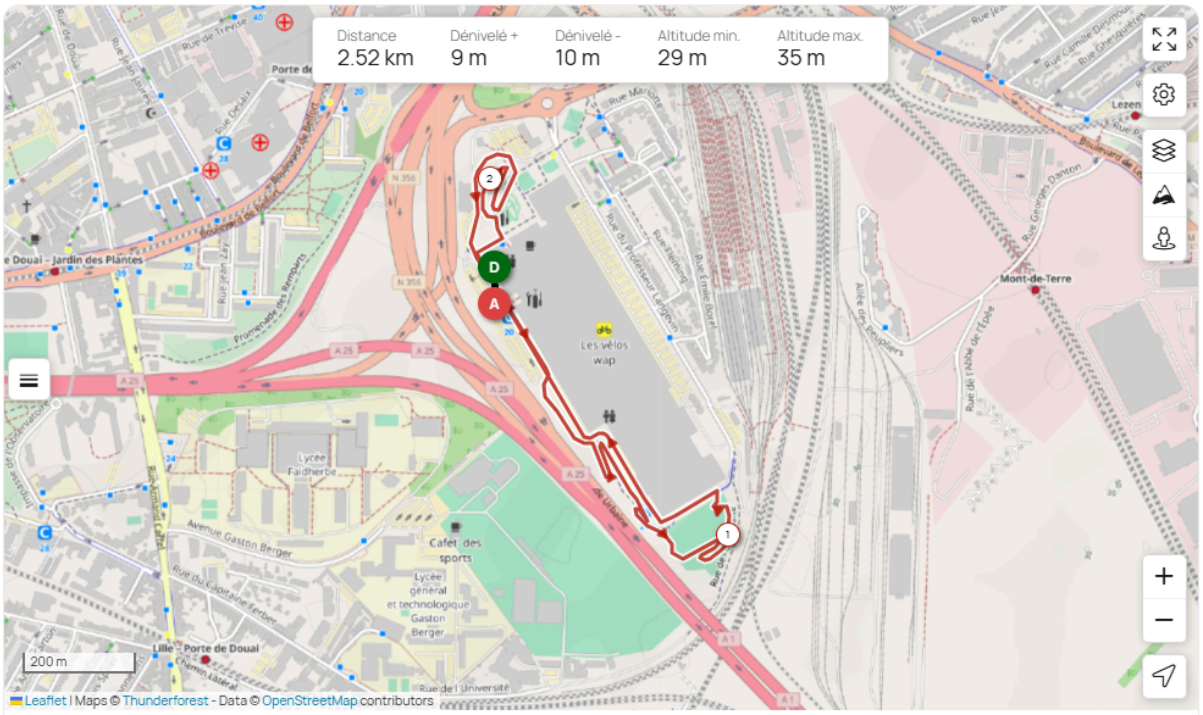
Parcours:

Ci-dessous le parcours de la course draisienne:



Le parcours est disponible via ce lien: https://www.openrunner.com/route-details/22598959

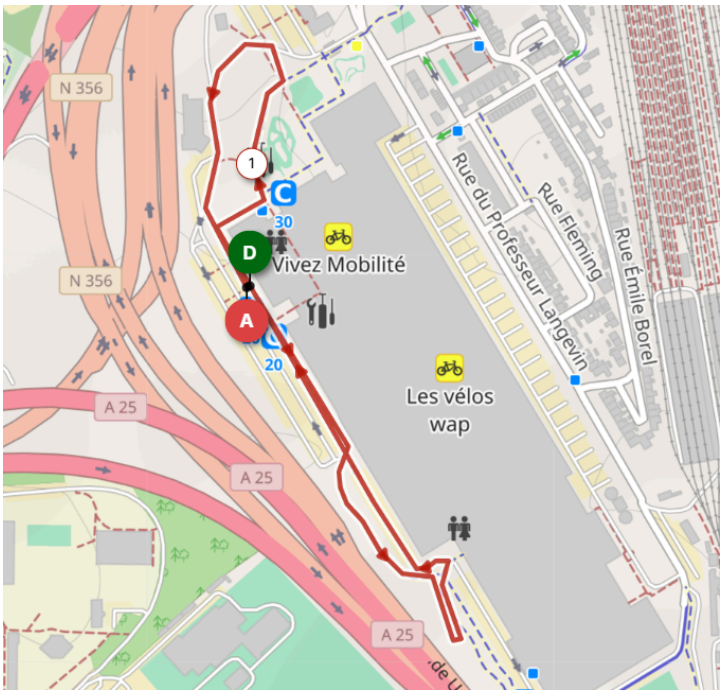
Ci-dessous le parcours de la boucle de 2,5km:



Le parcours est disponible via ce lien: https://www.openrunner.com/route-details/22535001



Ci-dessous la boucle parcours de la course Pupilles / Poussins / Mini poussins (2,7km):



Le parcours est disponible via ce lien: https://www.openrunner.com/route-details/25476621

Horaires :

Le secrétariat de l'épreuve se situe au Btwin village.

- 08h30 ouverture du retrait des dossards course XS
- 09h30 **Course XS**
- 10h45 Podium Course XS
- 10h15 Retrait des dossard courses J1 et J2
- 11h15 **Course draisienne** (pas de classement / pas de podium - inscription le Jour J)
- 11h30 **Départ Course J1** (Benjamins/Minimes)
- 12h00 **Départ Course J2** (Mini poussins /Poussins/Pupilles)
- 12h30 Podiums des courses enfants

Les inscriptions :

Pièces à joindre à votre inscription :

- Les inscriptions se feront en ligne sur le site du chronométreur, avec un paiement par CB en ligne.
- Le numéro de licence sera à inclure lors de l'inscription en ligne.
- Pour les licenciés à la Fédération française de triathlon en LOISIR et pour les NON LICENCIÉS à la fédération de triathlon (ce qui inclus les licenciés FFA), le participant devra ajouter son justificatif. Concernant le justificatif, il n'y a plus de certificat médical, mais un questionnaire santé à remplir lié à l'inscription (cf www.fftri.com/actualite/suppression-du-certificat-medical-sur-les-competitions/)
- 4 euros supplémentaires seront demandés à tous les participants non licenciés à la FF Triathlon ou les licenciés avec une licence loisir.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au Jeudi 12 Novembre 2025 minuit.



Les équipes :

La composition des équipes est libre, elle peut être masculine, féminine ou mixte.
Les jeunes (poussins à minimes) constituent :

- Soit des équipes de même catégorie d'âge
- Soit des équipes composées de catégories d'âge différentes, mais de la même course (poussin avec pupille, benjamin avec minime)

Les tarifs :

Course XS : 20 euros par équipes
Course Jeune J1 (Benjamins- Minimes) : 10 euros par équipe
Course J2 (Poussins-Pupilles) : 10 euros par équipe
Course draisienne : course gratuite

4 euros supplémentaires seront demandés à tous les participants non licenciés à la FF Triathlon ou les licenciés avec une licence loisir.



Récompenses :

Un cadeau sera offert à chaque participant.
Une coupe sera offerte au premier de chaque catégorie.
Détail des catégories récompensées :

COURSE XS 12KM					
			1	2	3
NE ENTRE 1987 ET 2006	SENIOR HOMME		COUPE		
	SENIOR FEMME		COUPE		
	SENIOR MIXTE		COUPE		
< 1986	VETERAN HOMME		COUPE		
	VETERAN FEMME		COUPE		
	VETERAN MIXTE		COUPE		
NE ENTRE 2007 et 2008	JUNIORS GARCON		COUPE		
	JUNIORS FILLE		COUPE		
	JUNIORS MIXTE		COUPE		
NE ENTRE 2009 et 2010	CADETS GARCON		COUPE		
	CADETS FILLE		COUPE		
	CADETS MIXTE		COUPE		

COURSE Benjamins / Minimes 4km					
2013 ET 2014	BENJAMINS	FILLES	COUPE	2	3
		GARCONS	COUPE	2	3
		MIXTE	COUPE	2	3
2011 ET 2012	MINIMES	FILLES	COUPE	2	3
		GARCONS	COUPE	2	3
		MIXTE	COUPE	2	3
COURSE Poussins / Pupilles 2km					
2017 ET 2018	POUSSINS	FILLES	COUPE	2	3
		GARCONS	COUPE	2	3
		MIXTE	COUPE	2	3
2015 ET 2016	PUPILLES	FILLES	COUPE	2	3
		GARCONS	COUPE	2	3
		MIXTE	COUPE	2	3

Classements :

Les résultats seront affichés après les épreuves sur le site du chronométreur et seront consultables sur le site du Wasquehal Triathlon : https://www.wasquehaltriathlon.fr/page/1690163-presentation