



PEMERINTAH KOTA PEKALONGAN
DINAS KESEHATAN
RSUD BENDAN

Jalan Sriwijaya Nomor 2 Kota Pekalongan, Provinsi Jawa Tengah
Kode Pos 51119 Telepon (0285) 437222 Faksimile (0285) 437222
Pos-el: rsudbendan.pekalongankota@gmail.com Laman: <https://rsudbendan.pekalongankota.go.id/>

Panduan Pembuatan Susu F100

BAHAN	1000 ml		
	(gram)	(ml)	takar
SUSU FULL CREAM	110		36 sdt
GULA	50	62.5	10 sdt
MINYAK	30	37.5	7,5 sdt
MINERAL MIX	8	20	4 sdt

Cara membuat

Bahan larutan

1. Ukur air dengan sendok takar obat
2. Campur 1 bungkus mineral mix dan 20 ml air
3. Simpan di tempat bersih, tertutup, di suhu ruang. Mineral mix dapat bertahan 2x24jam

Bahan susu:

1. Masukkan gula ke mangkuk dengan sendok takar obat
2. Tambahkan minyak dengan sendok takar obat
3. Aduk sebentar minyak dan gula (jika untuk sediaan kering)
4. Campur susu sedikit demi sedikit ke campuran minyak dan gula sambil diaduk
5. Bagi menjadi 8 bagian sama banyak
6. Tambahkan air 125ml bila akan diminum
7. Tambahkan juga mineral mix 2,5cc (kondisi tidak panas)

[Link Video Pembuatan F100 \(https://linktr.ee/asisting\)](https://linktr.ee/asisting)





PEMERINTAH KOTA PEKALONGAN
DINAS KESEHATAN
RSUD BENDAN

Jalan Sriwijaya Nomor 2 Kota Pekalongan, Provinsi Jawa Tengah
Kode Pos 51119 Telepon (0285) 437222 Faksimile (0285) 437222
Pos-el: rsudbendan.pekalongankota@gmail.com Laman: <https://rsudbendan.pekalongankota.go.id/>

Panduan Pembuatan Susu F100

BAHAN	1000 ml		
	(gram)	(ml)	takar
SUSU SKIM	85		28
GULA	50	62.5	10
MINYAK	60	75	15
MINERAL MIX	8	20	4

Cara membuat

Bahan larutan

1. Ukur air dengan sendok takar obat
2. Campur 1 bungkus mineral mix dan 20 ml air
3. Simpan di tempat bersih, tertutup, di suhu ruang. Mineral mix dapat bertahan 2x24jam

Bahan susu:

1. Masukkan gula ke mangkuk dengan sendok takar obat
2. Tambahkan minyak dengan sendok takar obat
3. Aduk sebentar minyak dan gula (jika untuk sediaan kering)
4. Campur susu sedikit demi sedikit ke campuran minyak dan gula sambil diaduk
5. Bagi menjadi 8 bagian sama banyak
6. Tambahkan air 125ml bila akan diminum
7. Tambahkan juga mineral mix 2,5cc (kondisi tidak panas)

[Link Video Pembuatan F100 \(https://linktr.ee/asisting\)](https://linktr.ee/asisting)





PEMERINTAH KOTA PEKALONGAN
DINAS KESEHATAN
RSUD BENDAN

Jalan Sriwijaya Nomor 2 Kota Pekalongan, Provinsi Jawa Tengah
Kode Pos 51119 Telepon (0285) 437222 Faksimile (0285) 437222
Pos-el: rsudbendan.pekalongankota@gmail.com Laman: <https://rsudbendan.pekalongankota.go.id/>

RINGKASAN RESEP F100

BAHAN	SATUAN	F 100 I	F 100 II
SUSU FULL CREAM	gram	110	-
SUSU SKIM	gram	-	85
GULA	gram	50	50
MINYAK	gram	30	60
MINERAL MIX	mL	20	20