

Food Heating Instructions

We are excited that we are now able to include a Supper in the meal bags, the main dishes will be similar to the Lunch main dish, so we have added some instructions.

PLEASE WASH ALL THE FRESH FRUITS AND VEGGIES BEFORE EATING.

Turkey/Cheese and Ham/Cheese Sandwiches: Refrigerate until ready to eat.

Corn Dogs: Unwrap and heat in microwave for 2 minutes or until heated through or bake 15-20 minutes at 375° in the oven until temperature reaches 145° and is heated through.

Mini Pizzas: Preheat oven to 375°, unwrap and lay on foil sheet or greased sheet pan, bake until crust is browned and cheese is melted for 15 minutes or less.

Hot Pockets: Cut end off of package and heat in microwave for 2 to 3 minutes reaching a temp of 145°. Or, take out of the package and bake in oven at 350° on a sheet pan or foil until hot and reaching a temp of 145°.

Cheese Quesadillas: Remove from the plastic bag and heat in microwave until cheese is melted – if frozen try a minute, if thawed start at 30 seconds and adjust according to your microwave. Or, bake in oven at 350° on a greased or foiled baking pan until cheese is melted, about 10 minutes or less.

Mac & Cheese: From frozen, cut a small slit in pouch to vent. Place pouch in microwave, slit side up, heat for 2 to 3 minutes or until heated through. Hold pouch by one corner, cut across top, plate.

Pork Tamales: From frozen wrap tamale in paper towel and heat in microwave for 3 minutes and 30 seconds. If thawed, heat for 1 ½ minutes, if filling is still cold, heat for an additional 30 seconds. Let stand for 1 minute before serving.

Vegetable Egg Rolls: Place frozen egg rolls on a greased baking sheet and bake in oven at 350° for 20 minutes, less time if defrosted. Rotate pan halfway through baking time, temp should reach 160°.

Chicken and Cheese Flauta: Bake in oven for 10-12 minutes at 375° from frozen, 4-6 minutes at 375° from thawed. Or, microwave for 2 minutes from frozen or less for thawed.

Bean and Cheese Burrito: Place burritos on greased baking pan in oven with flap facing up, bake at 350° for 15-20 minutes depending on frozen or thawed. Microwave: 1 minute or more, until heated through.

With all above foods refrigerate until ready to cook or eat and refrigerate leftovers. Cooking time may vary if cooking more than one item at a time.

Thank you and have a great day!

Julie Mehle, Food Service Director, 719-486-6960

Instrucciones de calentamiento de alimentos

Estamos entusiasmados de que ahora podamos incluir una cena en las bolsas de comida, los platos principales serán similares al plato principal del almuerzo, por lo que hemos agregado algunas instrucciones.

POR FAVOR LAVE TODAS LAS FRUTAS Y VERDURAS ANTES DE COMER.

Sandwiches de pavo/queso y jamón/queso: refrigere hasta que esté listo para comer.

Perros de maíz: desenvuelva y caliente en el microondas durante 2 minutos o hasta que se caliente por completo o hornee 15-20 minutos a 375 ° en el horno hasta que la temperatura alcance los 145 ° y se caliente por completo.

Mini pizzas: Precaliente el horno a 375 °, desenvuelva y coloque sobre una lámina de aluminio o una bandeja engrasada, hornee hasta que la corteza se dore y el queso se derrita durante 15 minutos o menos.

Hot Pockets: Corte el extremo del paquete y caliéntelo en el microondas durante 2 a 3 minutos hasta alcanzar una temperatura de 145 °. O, saque del paquete y hornee a 350 ° en una sartén o papel de aluminio hasta que esté caliente y alcance una temperatura de 145 °.

Quesadillas de queso: Retirar de la bolsa de plástico y calentar en el microondas hasta que el queso se derrita; si está congelado, intente un minuto, si está descongelado, comience a los 30 segundos y ajústelo según su microondas. O, hornee a 350 ° C en un molde para hornear engrasado o frustrado hasta que el queso se derrita, aproximadamente 10 minutos o menos.

Mac y queso: Congelado, corte una pequeña hendidura en la bolsa para ventilar. Coloque la bolsa en el microondas, con la ranura hacia arriba, caliente de 2 a 3 minutos o hasta que se caliente. Sostenga la bolsa por una esquina, corte la parte superior, y platar.

Tamales de cerdo: De tamal congelado envuelto en una toalla de papel y calentar en microondas durante 3 minutos y 30 segundos. Si se descongela, calentar durante 1 ½ minutos, si el relleno aún está frío, calentar durante 30 segundos adicionales. Dejar reposar 1 minuto antes de servir.

Rollos de huevo con verduras: coloque los rollos de huevo congelado en una bandeja para hornear engrasada y hornee a 350 ° C durante 20 minutos, menos tiempo si se descongela. Gire la sartén a la mitad del tiempo de cocción, la temperatura debe alcanzar 160 °.

Flauta de pollo y queso: Hornee en el horno durante 10-12 minutos a 375 ° desde congelado, 4-6 minutos a 375 ° desde descongelado. O en el microondas durante 2 minutos desde congelado o menos para descongelar.

Burrito de frijoles y queso: Coloque los burritos en una fuente para hornear engrasada en el horno con la solapa hacia arriba, hornee a 350 ° durante 15-20 minutos, dependiendo de si está congelado o descongelado. Microondas: 1 minuto o más, hasta que se caliente por completo.

Con todos los alimentos anteriores, refrigere hasta que esté listo para cocinar o comer y refrigere las sobras. El tiempo de cocción puede variar si se cocina más de un artículo a la vez.

¡Gracias y que tengas un buen día!

Julie Mehle, Directora de Servicio de Alimentos, 719-486-6960