

## **Actividad: “¡Crea tu ritmo, canta tu historia!”**

**Objetivo:** Explorar la importancia de la música, identificar estilos musicales populares entre los jóvenes y desarrollar habilidades creativas a través de la composición musical y la comprensión lectora.

### **Parte 1: Lectura corta – “La música y su poder en nuestra vida”**

La música ha sido parte de la humanidad desde tiempos antiguos. Está presente en rituales, celebraciones, protestas y momentos íntimos. Para los jóvenes, la música representa una forma de expresión, identidad y conexión con otros. Escuchar música puede reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y hasta aumentar la concentración y la memoria.

Existen muchos estilos musicales, desde el pop, el rock, el reguetón, el rap, la música electrónica hasta el jazz o la clásica. Cada persona tiene gustos únicos, pero los ritmos urbanos y contemporáneos son los más escuchados entre los jóvenes hoy.

Además de entretener, la música también estimula el cerebro. Estudios han demostrado que tocar un instrumento o escribir canciones mejora habilidades cognitivas como la creatividad, la atención y la resolución de problemas. Por eso, crear música no solo es divertido, ¡también es bueno para el cerebro!

### **Parte 2: Comprensión – 10 preguntas del texto**

1. ¿Por qué ha sido importante la música para la humanidad desde tiempos antiguos?
2. ¿Qué funciones cumple la música en la vida de las personas?
3. ¿Por qué la música es importante para los jóvenes?
4. ¿Qué beneficios tiene escuchar música, según el texto?
5. Nombra al menos tres estilos musicales mencionados en el texto.
6. ¿Qué estilos son los más populares entre los jóvenes hoy en día?
7. ¿Qué habilidades cognitivas puede mejorar la música?
8. ¿Qué dice el texto sobre la relación entre la música y el cerebro?
9. ¿Estás de acuerdo con que la música puede ser buena para la concentración?  
¿Por qué?

10. Según el texto, ¿por qué crear música no solo es divertido, sino también saludable?

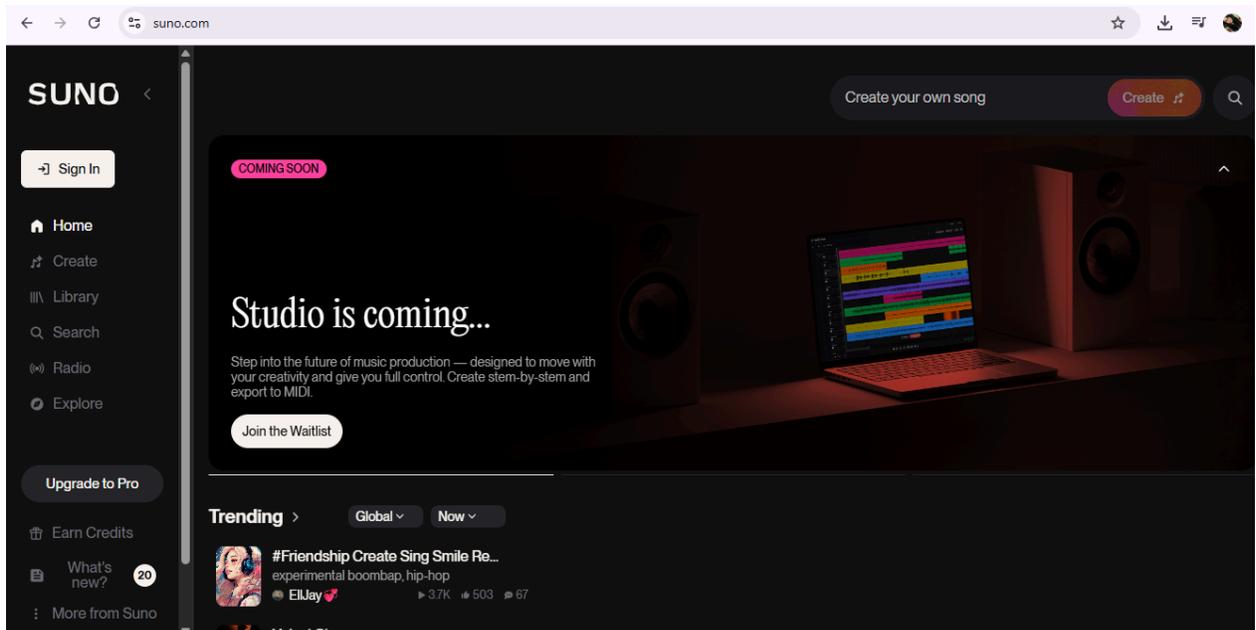
### Parte 3: Crea tu ritmo y letra (trabajo en parejas)

#### Instrucciones

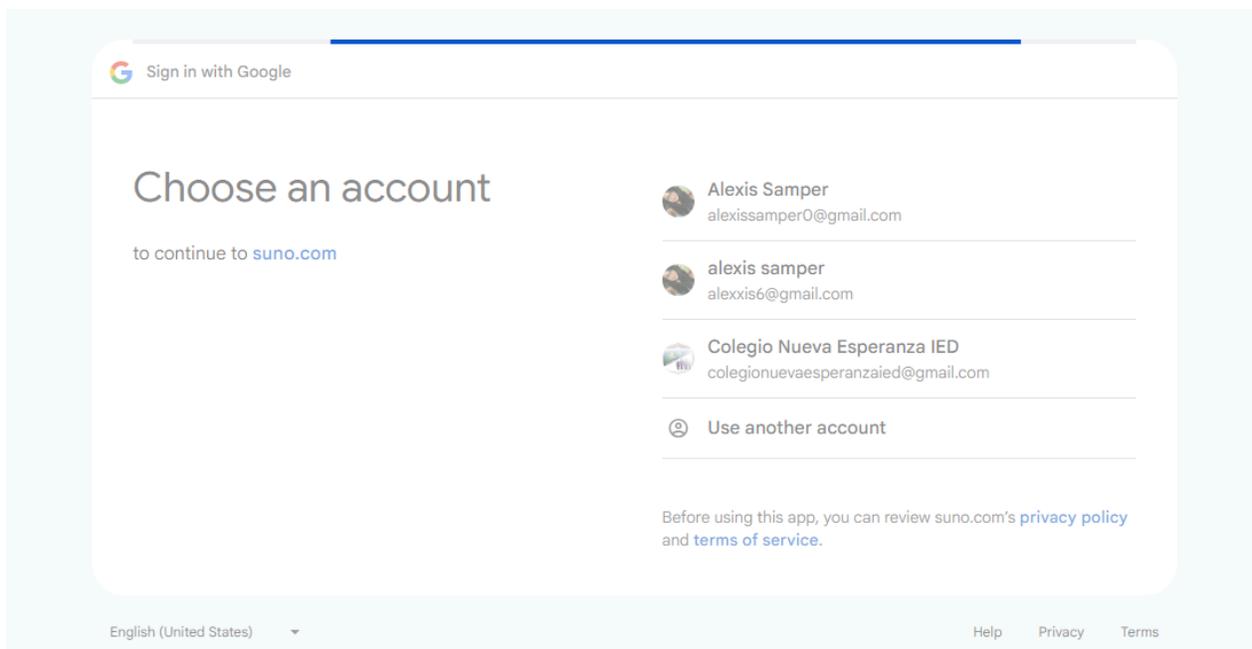
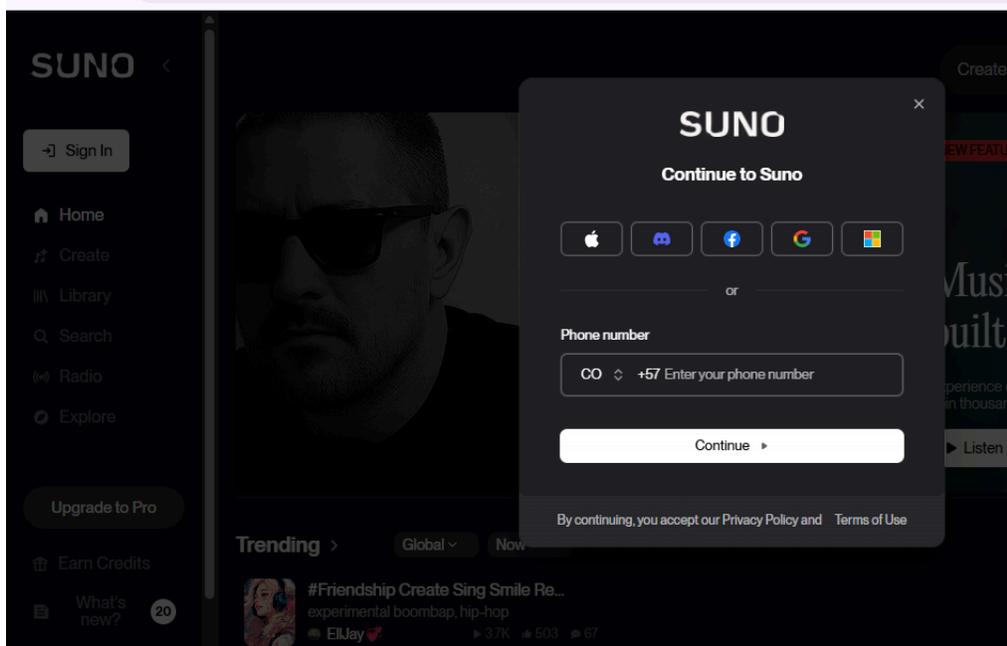
1. Cada pareja deberá **crear una canción corta (1 minuto aprox.)** con:
  - Un ritmo hecho en SUNO.COM
  - Una letra original sobre un tema libre (ejemplos: amistad, redes sociales, estudiar, emociones, etc.).
2. La canción debe tener **mínimo 2 estrofas y un coro repetido**.

#### LEE LAS INSTRUCCIONES PARA CREAR LA CANCIÓN:

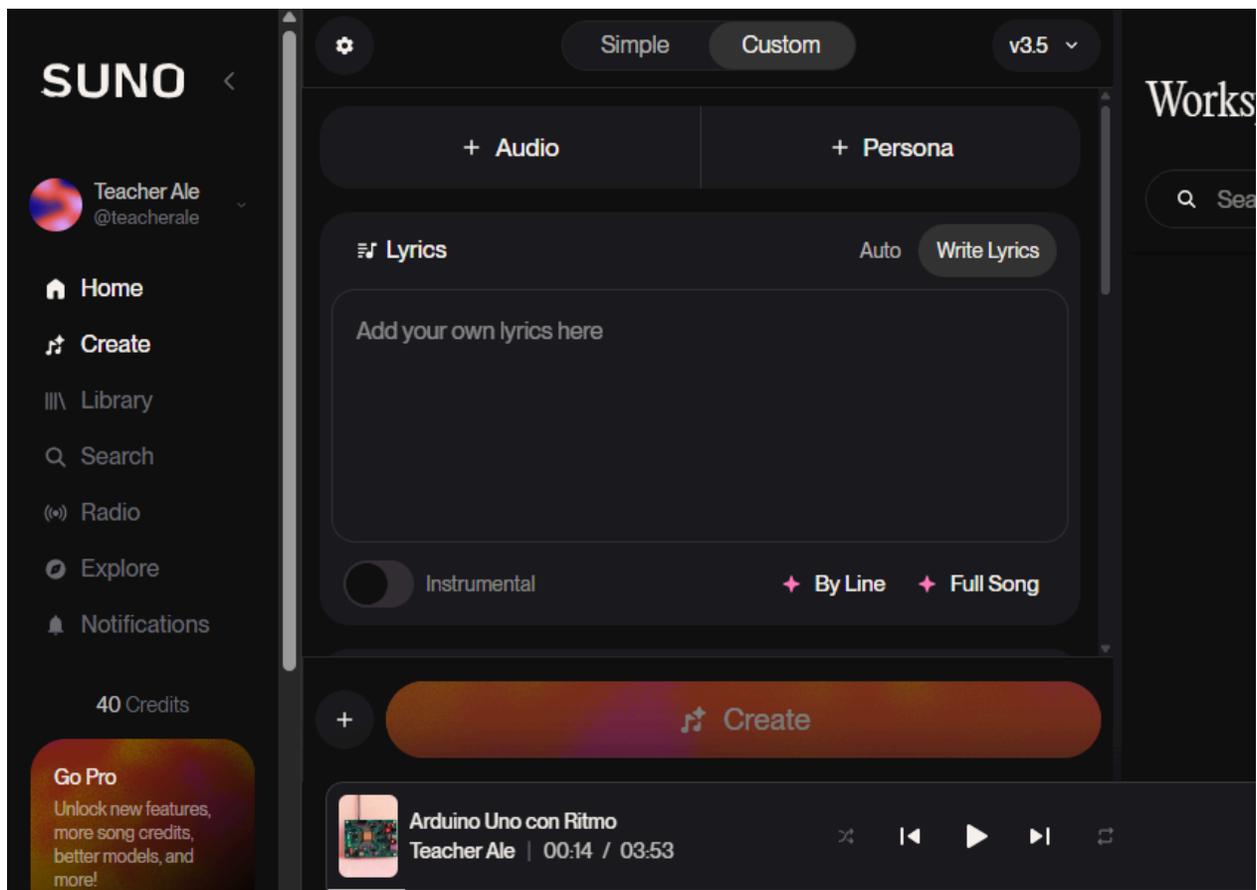
A. ingresar a suno.com



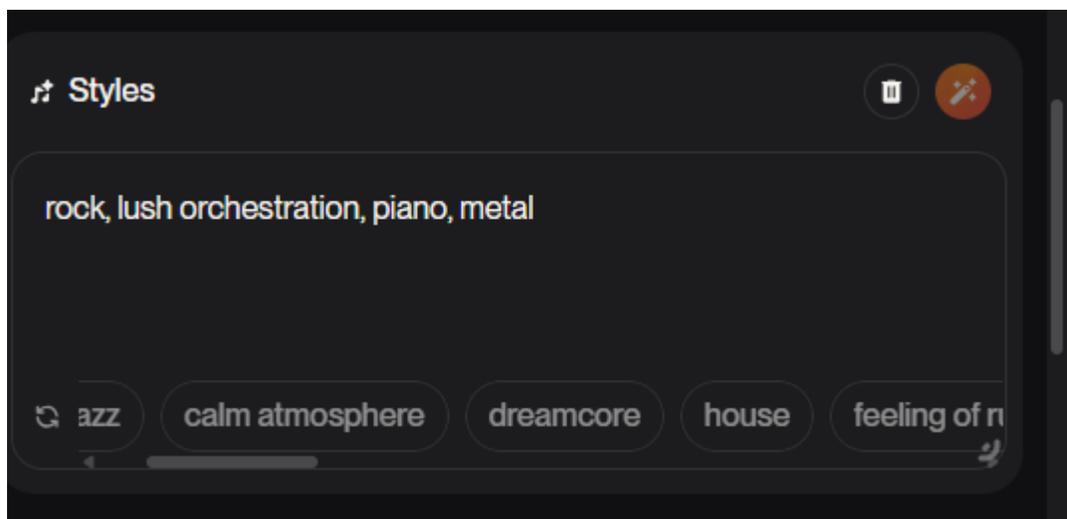
B. Iniciar sesión con su cuenta de Google



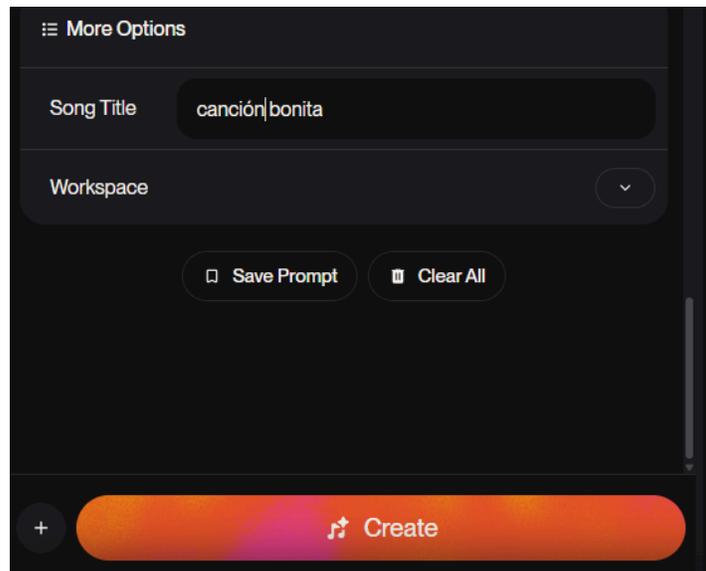
C. Dar clic a la izquierda en el botón CREATE



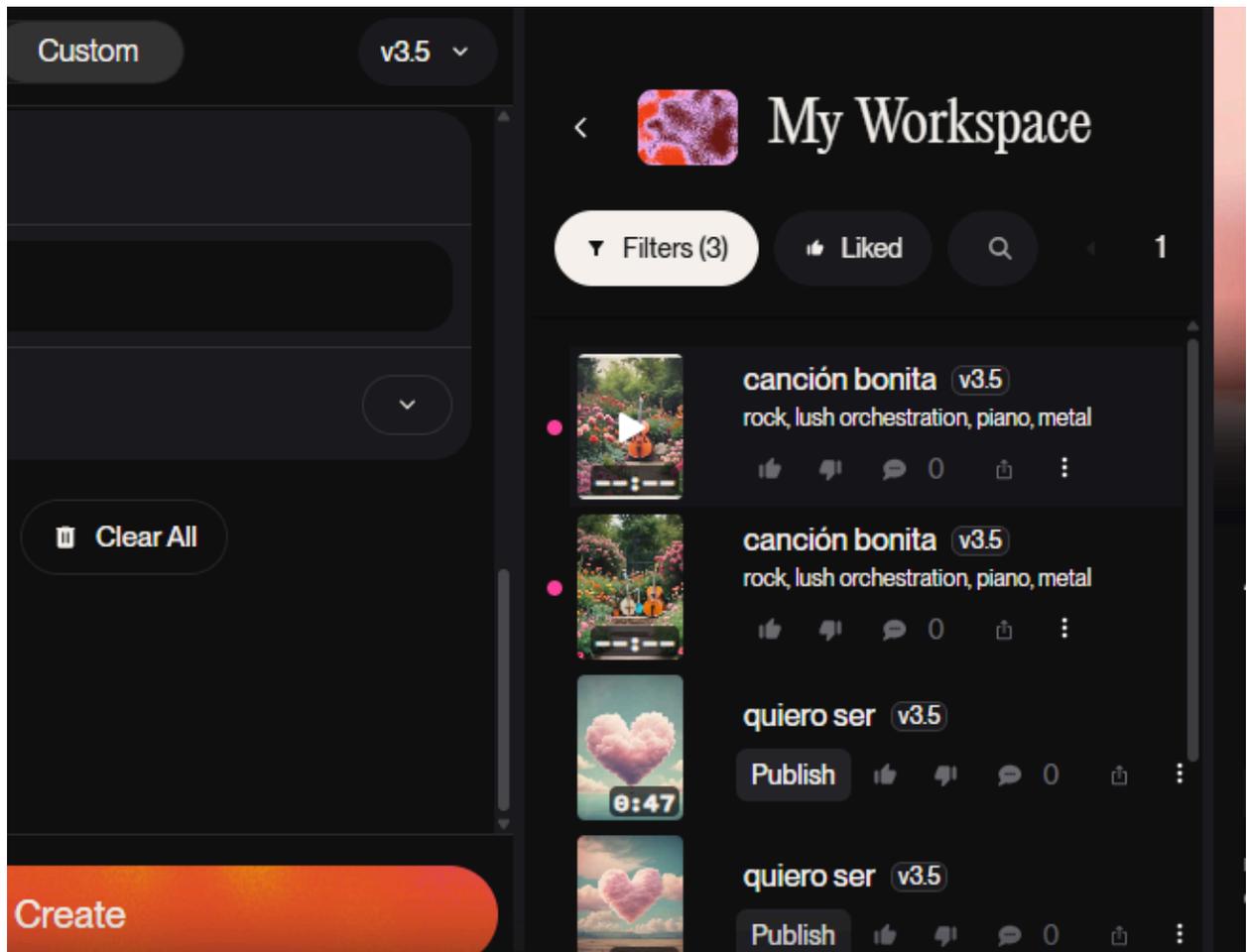
D. Escribir la letra de la canción en el espacio donde dice (Add your own lyrics here), en la sección STYLES escribir el estilo que te guste o seleccionarlo en la lista de abajo.



E. Escribir el nombre de la canción donde dice : Song Title y dar clic en el botón naranja llamado CREATE



F. En la parte de derecha llamada MY WORKS PACE podrá escuchar la canción dándole clic



G. Copiar el enlace de la canción con el icono de la flecha hacia arriba y enviar a al correo según las indicaciones de la clase.