

0:00对这个问题很好，嗯，这问题非常的好好，你看呢，当我们要处理一件事情的时候，我们要看，比如说看他的无我，比如说自己，我对这件事情如果我有私心，有一个我，那我就知道这个是一个障碍，明白吗？

0:23因为他让我不清明，因为这已经被自己的我困住了，那我就不能分析，也不能讨论东西的。你跟一个人那个很私心，那不能讨论我们要发挥法的领导学吗？所以你就先从我，我有这个问题，我的问题是我的，我从这个问题上，那我有多少的无我的成分？

0:44那这问题的原因里面通常也有我的成分或者是什么，那你就可以研究看一下，那么你要达到的目标，那你的目标里面是有私心的成分吗？比如说一个球员踢球，那那队长。他的目标，如果他的目标只是我踢进多少球，我几次拿到那个什么金鞋子啊，对不对啊，对，那么呢，那他就会觉得这样子，这个可能就是我的问题，因为我只想到我自己成就，没有想到别人的吧，我只想我自己拿奖，我不管别人也要踢踢进球，所以这个打球目标就不就，就可能要检讨了，那个目标里面有没有这个我的成分太强，那方法你的方法里面，所以你这样子检查过后。

1:28哎，确保就你这个把这个我的成分都给他克服和去除。但是呢，有些时候我们做事不只是解决自己的问题就解决的哦，像你们发展你们提的问题，有些时候牵涉到别人那个人，他如果是带着私心也是很麻烦的哦，特别是你的亲人，如果是对你有着很强大的影响力，但是他带着很强的私心啊，那你就被他扣住了吗？

1:52他不，他不跟你来无私的，他不跟你来无我，那你怎么办？那有没有可能通过某种方式让他的我也减少啊，对吧？可能问题就来自他的我可能你自己的我没有了，但是他问题来自他的我自己的我克服了，增加了自己的承担力，但并不表示你能承担问题就能解决，因为问题可能还出在对方，但是我们当然是先解决内在的问题，解决了，过后呢，我们就尝试解决外在的问题了。

2:26有些时候呢，通过自己的无我感化对方也有一种可能感化对方。也有一种可能像比如说以前如果我要出家，以前我会当我也面对着这个你，你是不是不孝这样的，那个问题，当然因为我平时都是一直对家人倾诉，我觉得我真的是很无私的，所以我很自信的说我不觉得我有自私的成分，我说我有学法的机会，我都跟大家分享了。

2:54我遇到好的老师我都回来跟你们报告了，肯定没有。但是如果说经济的，那我已经在经济上该安排的我都安排好了，那还有什么啊？那么在这样的基础上，那么我再我再我再提出一个请求，我是说，你们也希望你们的是你们有你们的期望什么，但是你要想你只是一个念头，对我来讲是我的一生的幸福。

3:24我的理想，那我至少这个车场事业我要做下去。所以当我这样讲出来的时候，为什么要我为你们呢？我为什么你们不能够牺牲一点点的这种虚荣来让我能够寻求我的理想？当我这样讲回去的时候，他们将面对的是是不是你自私还是我自私？

3:45你明白吧，倒转回来是你自私了吧。所以因为你要做的，我一向来，我能做的我全都做主了。但是这个是我的底线，那是我生命的理想啊。我讲我做一个人，我想要去试验，试验了不成，我退回来我感觉。所以当时我有这样的一个开口的时候，大家就他们也服，因为我该做的我都做得很好，所以我很重视这一点，你能做的你不做，那你那你不能做的又讲你不能做，那那大家怎么会对你有信心。

4:14所以我很重视一点，就是我对人之我能做的，我尽量我做到最好。但是我不能做的你再为难我就很抱歉了呢，当时即使是你给我套什么帽子也套不住，就是这样子。所以这个就是所谓的，你先解决你内在的，我无那个我，然后你在对外的时候，如果他是带着很强的私心对待你，因为你是没有私心对待对方，这个力量就可能可以散播出去了，这个我你也会要求对方也给我一点这样的对待了，甚至你可以发出这样的要求。

4:50还有一种，所以有些时候有种种方式通过榜样通过我们的真诚，然后呢，感动对方，让对方也不要以这样强的私心。当然这个世界上不一定有些人觉得你好欺负我，更加要这样子对待你，但是我们这这变成了，所以呢，领导者他不能够没有一些力量的，而法的力量是不是？

5:16呃，法的力量不是有法的力量的，不是随便被人家牵着走的。我们是有有有立场有骨干的。但是呢，只是我们慈悲，我希望你好，但是呢，需要的时候呢，我可以为我自己的，呃，合理的东西做出一些合理的呃论述，或者是呃，变数的啊，这是一点好外在。

5:39所以如果我们能够把外在提到最好，当然不能提的就没办法了，只能忍耐，这是。但是如果能够提到最好看他的问题在哪里，他的急，他的急在哪里的问题，他的问题是他的想法，他的私心，那有没有办法？

5:55我对他的私心调一调，可以的，有些时候通过我们有些更无私的展现，可能可以给他调，是可以调的啊。当然这方面就有一些学问了啦哦。然后呢，你要你要调到什么程度，你希望是怎么样的东西，确保它不伤害到你，那你就要灭跟道。

6:15那么这里牵涉到很多是沟通的了，很多是牵涉到沟通的能力了，但是沟通的能力，这三样三股力量很重要啊，你没有这三股力量，你怎么沟通？你没有沟通能力，你没有论述的能力，所以它其实是搅在一起的，你有没有看到整个东西，它整个东西是搅在一起的，你如实之间的能力更强，你慈悲的其实的能力更强，因为你如实之间会加强很多勇气跟坚定，你会更坚定，所以你那个时候你又有慈悲。

6:45你又可以很好的表达自己那么呢，你处理外在的时候呢，就容易的多了，容易的啊，在那个时候呢，你要完成你的事情，你就看你怎么做吧，你要考量多少是你可以改变的，多少是不能改变的。有些东西很难改变，但是它牵涉到切身问题的时候，那你要看你的力量在哪里，嗯，所以有一种叫做我们讲有些这些法的实力，我想。

7:14我觉得法是一种实力，不动心修养是一种实力推，不倒是一种实力，很能够很有能力的把你心里的智慧用语言去展现和表达，是一种实力，然后能够耐过一个坎，一个关卡和考验是一种实力，有些时候不能解决，你就只能等，只能等现在比如说像比如说我要度我的情人。

7:43有些时候等了好多年的好，既然你不要啊，我要帮你，你不要啊，不要就不要喽，那我继续的过回我的日子。还有一种就是处理事情的能力，有些时候如果你有这三股能力的话呢，基本上你不管你在哪一个族群，家庭还是公司，那我告诉你，你一定是相当特殊的一个人，而且在处事能力上相当强的人，而且你是一个快乐的人，那如果你有勇气。

8:11强大，不容易被推倒，你又快乐，你又很能够表达。基本上呢，你在那个你的那个辐射能力在那个群体，任何一个群体，你都会自然的就会你的光，你的光

芒，你会盖过去，你自然会有，别人要不要都会被被你带动，就算没有现在好不能带动等一个时机，因缘总会有考验出现。

8:40总会有强者，总会有被需要的时候等一个时机，只怕你不强。你有法的力量，你强的话总会有你，被需要的时候，总会有你的才干，你的慈悲，你的智慧，被需要的时候，那个时候就是你发挥影响力的时候，也就是你领导别人的时候，也是你改变别人的想法的时候。

9:09对我这个人的经验是家庭有家里有难的时候，比如说，呃，我们有一个家族的是是非啊，大家吵啊吵啊，很亲的家族啊，就闹在一起了，他们自己也不愿意面对这个结局，但是大家心里也不甘心，也看不到怎么走出来。

9:28你这么对我讲过什么话，我讲过什么话，然后但是呢，很奇怪的，他们就等我回去哦，我回去的那一天。他们就来了，一下子半小时情人就来了。问啊，就讲那个是非了，是非啊，大家讲的不甘心，脑补一个答案，半小时后，其实我只问一句话，他们就服了，那你们现在要我做什么？

9:53我能为你们做什么？一句话而已，那我能为你们做什么？因为你们要我做什么，听你们讲这么久给我听，我只问一句，那你们要我为你们做什么？突然间，因为我们是解决方案嘛。他们是在问题上绕绕绕了多少个星期都没有绕完。

10:12很奇怪，一大群人好像蒙在里头一样迷住了，对错对错对错对错。他对他讲这句话伤了我。我讲这句话说不合，其实都已经不是挽救不了的话都出口了，在你心里面你抓着不放，我只问一个问题，那你们现在要我为你们做什么？

10:33因为我只想解决啊。突然间一句话就把他们的注意力导向解决。他们才看到这样的行为是根本不能解决问题的。这个就是这种，就是力量，这种就是力量，没有时间，你可以在一一塌糊涂的这个局面里面，一眼就看到他整个要点在哪里，整个要点是这一群人根本不想解决问题，只想谈问题，他们讲要解决，但是他的心都不在解决问题。

11:02口口声声说要解决问题，但是你的心根本不在解决问题。你是在绕在问题上转，有没有发现你们来小餐的时候，有些时候切断你的话题，你讲讲讲，那我给你的禅修指示，你还在讲回你的问题，我怕你养成那个惯性，不是很残忍，不是不耐烦听你讲。

11:21但是如果我让你养成惯性，那就麻烦了，因为这种一再喜欢沉醉在问题里不想解决问题的，这种是大问题来的。这很大的问题来的，所以这是一点。所以当时呢，呃，我觉得啦，你如果你们面对很多这些问题啊，这一大串的这大串的问题，其实呢，嗯，一牵涉到你到你的领导，学你对面对这些问题的时候，你是先想到自己还是先想到别人，还是两个平均平等的想到这都很重要，如果你是我。

12:01你想一想就是我你没有替人家着想，你有没有慈悲喜舍有没有替人家着想，有没有从他的角度，你不能够从人家的角度想你，就不能够看清楚到底怎么解决问题。

12:17好，如实自荐，你有没有考完这些东西你有没有考虑到苦集灭道，还是只是考虑苦集没有考虑灭道？那如果对方只考虑苦集，没有考虑灭道，你自己考虑到灭道，那怎么办？引导他。提出来，有时候一句话可以敲醒他，提醒他像比如说最近我帮了我一个学生，他跟他的母亲父亲有矛盾蛮大的矛盾，他的矛盾是什么？

12:49哎呀我这样子纠正我父母我父母，但是我父母不能纠正，纠正不了，因为他是学问了嘛，读书多了吧，就觉得哎呀要这样子要这样子要这样子，但是父母不听你的。然后他就在那个四根飞，父母也在四根飞里面，他也在四根飞里面，结果一下就解了，我怎么解我就跟他讲嘛。

13:13那你现在你觉得个性是要这么好改吗？你自己那现在师傅跟你讲，这个包容，这个忍耐，这个宽恕你做到了没有？我先给他几个难题，你现在就这样子，这样子他说师傅很难，很难很难，我做不到，因为我要他们好，我做不到，然后我说好了。

13:31那你看师傅改你的那么难那你觉得你改你父母容易吗？突然间，他恍然大悟，我说，你必须接纳一些是你可能做不到的事，那你就不要去，把你的注意力放在你能做的事，他想想就不一样了，他整。

13:49这是一个很聪明的孩子，一下子他的心就出来了，然后我讲，你就这样子然后，以后你跟你的家人沟通就怎么怎么样，真的有点改变，那他的母亲听到。哦，他，他的孩子跟师傅接触了，哎，好像态度有改变。

14:05他的母亲也想接触一下，了解一下。嗯啊这次还会去朝圣，带全家人去朝圣，他就跟我接触了，然后我就跟他讲啊，我跟他讲，现在是你，你也是这样子啊，你是强着要你的孩子这样这样这样这样不对啊，是不是你要给他一个自由的空间成长的空间呢啊。

14:24我就教他我，他说现在孩子读书多了，不要听我们的，我说不。如果你懂得怎么样，你的孩子不管读书读到多少，还是会听你的，还是会来跟你商量东西的。我就跟他讲我母亲的经验，我母亲也不是说读很厉害，她也不是很懂我们的东西你跟她谈论那些复杂的东西，外面的东西她也未必很知道，但是他总会问一些聪明的问题，那现在要怎么样？

14:52很聪明哦，很简单，但是很聪明啊，那现在要怎么样？他是问解决问题。所以我姐姐也好，哥哥也好，我们也好，总是跟妈妈谈的话就很舒服。其实也不知道到底他怎么让我们舒服的，其实还是解了把你的注意力导向解决问题，所以不知不觉你跟他讲了过后你出来他也没给你答案，但是你自己就有答案了，我就告诉他，我说你学这个就好了，我敢保证你学会这个就是喜欢你多听，因为他跟我讲话的时候，那个做母亲的也是很强势强着讲。

15:28但是我我，我就我想这个不行，这个我在听我现在耐心听，我想，哎，强势的哎，强势的15分钟还强势不行，我说现在你讲够了，呃，能不能轮到我讲，我说跟师傅讲话不可以，这样我也有一点强势了哦，我跟师傅讲话不可以这样子的，哦哦，这样的话叫做强势，你看我是师傅，你跟我讲话就这样强势，你想你女儿怎么受得了，我说你女儿怎么受得了，还是年轻人对吧，所以我说你还是要，呃，给我。

15:59你，你，你学会一下，多选听众，我说沟通的时候耳朵用80%，嘴巴用20%，全部人都喜欢你，你的孩子一定会很喜欢跟你沟通，但是如果你嘴巴用80%，耳朵只用20%，他一定很讨厌你的，他一定受不了的，我说你就听试试看我教你一个好命的方法。

16:22不用说他读到很多书啊，读书强过你的孩子，才我这样子告诉他。没两下子，两边调了，妈妈那边调了一下，孩子那边调了一下，一下子下意识。男孩子跟我讲，师傅不知道为什么，现在我跟妈妈沟通很舒服，她也不知道为什么，你知道吗？

16:41我心里在想，你妈现在用耳朵多了吧，就是这样子，结果一个家庭关系就好起来，结果他们就觉得师傅很神，还是什么好师傅在吵，说我们全部要去，本来只是一个人去。后来就是再加一个父母，两个老人要去。

16:57后来想我两个，另外两个女儿都要去，结果一家人五个人都去朝圣，嗯对不对？因为他们就觉得很神奇了，其实也没有什么神奇的方法，是不是基本上就是学会这个，这一套我自己也都觉得很神奇，有点惊奇，怎么一个家庭里面好像这个卡卡的东西竟然在这么短的时间里面，我只是这边通一个电话，那边通两个电话。

17:22然后呢，结果呢，他们大家就好起来了，现在再也没有什么他太大的问题，呃，家庭关系就好起来，其实并不是真的那么难，也不是那么僵，把这个培养起来啊。但是那个孩子是悟性很高的孩子，而且本性很善良，本性很善良啊，虽然有一些毛病，但是呢一点就破啊，那种是很用心很很愿意受法，换句话说就是不想苦命的那个孩子，他不想苦命，他觉得这样子太苦了。

17:52我要好命，我就教他，你要做好命人哦。他说，好啊，我要做好命人，我要做好命人，他从善如流。他讲，那我就学习从善如流。我今天刚刚帮了他，刚刚走进房里，他刚才一个多小时前，然后呢，我就接接到他的信息啊，师傅，我我我跟朋友讲好了，要去钓鱼，那怎么办？

18:13他自己觉得有点怪怪不太妥当，我马上打个电话跟他说，我说不行不能去钓鱼，这个是杀业，那是很惨的很，如果报。那我想当然以后如果你做鱼被钓，你的感觉是如何，而且真的会做鱼有的不只是做鱼，下地狱都可能，然后跟他讲不要这样子，从善如流，马上好好，那我不做，然后还快点参水师傅，那我起的这个钓鱼的念头，我有什么过失，我应该怎么弥补，还非常的积极的，非常的好。

18:42所以其实呢，人生的问题有些并不是真的那么难，是我们的顽固，你主动。改变你自己先你先改变你自己，可能你就会有机会改变自己都改变不了，你怎么改变外面呢？现在的人，这个世界的问题就是他们不要改变自己，但是改变外面来满足自己，这个是这个世界上的灾难。

19:05为什么离婚率那么高，其实都是人的私心搞出来的。在传统的社会，人们是希望别人好的，把自己放掉，希望别人好的，所以当大家都这样子想的时候。那样的一个社会，呃，有没有这样的社会，有尼泊尔的一些传统的社会是这样子的，那在这样的情形之下，你更谦虚，更为他想，他也更为你想，那就达到了。

19:34呃，孙中山先生所讲的，我为人人，人人为我，但是在格局里面，其实是很难做到这一点的。呃，这种是在可视性的范围内，是比较可能的。哦，好。