

**Ліцей №2
Гніванської міської ради**

ПОГОДЖЕНО
Заступник директора
ліцею №2 Гніванської міської ради
з навчально-виховної роботи
_____ В.А.Балинська
_____ вересня 2025
_____ В.А.Балинська
_____ січня 2026

***Календарне-тематичне планування
на 2025-2026 н.р.
з інтегрованого курсу
Здоров'я, безпека та добробут
в 7-В класі
учителя
Балинської Валентини Анатоліївни***

Розглянуто й погоджено на засіданні методичної комісії
вчителів предметів освітньої галузі «Здоров'я та фізична культура»

(фізична культура, основи здоров'я, захист України)

Протокол № __ від ____ 08.2025 року

Голова методичної комісії _____ В.Б.Дунда

Протокол № __ від ____ 01.2026 року

Голова методичної комісії _____ В.Б.Дунда

Складено згідно з Модельною навчальною програмою «Здоров'я, безпека та добробут. 7-9 класи (інтегрований курс)» для закладів загальної середньої освіти (автори Т.В.Воронцова, В. С. Пономаренко, І. В. Лаврентьєва, О. Л. Хомич)

№	Дата	Зміст уроку	Домашнє завдання
1	03.09	Первинний інструктаж з безпеки життєдіяльності під час інтегрованого курсу «Здоров'я. Безпека. Добробут». Безпека життєдіяльності. Небезпеки воєнного часу. Екологічні проблеми й техногенні аварії внаслідок воєнних дій.	§1
2	10.09	Дії населення у разі загрози або надзвичайних ситуацій воєнного характеру.	§2
3	17.09	Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів.	§3
4	24.09	Безпека на дорозі	§4
5	01.10	Дорожньо-транспортні пригоди. Перша допомога постраждалим у ДТП.	§5
6	08.10	Пожежна безпека у громадських приміщеннях.	§6
7	15.10	Психологічна стійкість і допомога при стресах	§7
8	22.10	Перша домедична допомога при травмах	§8
9	05.11	Перша домедична допомога при травмах	§8
10	12.11	Оцінювання гр.1,гр.2,гр.3	
Здоров'я людини			
11	19.11	Цілісність здоров'я. Сучасне уявлення про здоров'я.	§9
12	26.11	Значення звичок і життєвих навичок для здоров'я.	§10 Конкурс мотиваційних роликів про здоров'я

13	03.12	Здоров'я і спосіб життя.	§11 Створити презентацію до теми «Профілактика інфекційних захворювань».
14	10.12	Профілактика захворювань.	§12
15	17.12	Урок-квест «Ура!Канікули!» Оцінювання гр.1,гр.2,гр.3	
Фізична складова здоров'я			
16	24.12	Складові і показники фізичного здоров'я	§13
17	13.01	Практична робота «Самооцінка фізичної форми»	Стор.129-1323
18	20.01	Рухова активність	§14 Оформити плакат «Користь від руху»
19	27.01	Особиста гігієна підлітків. ПРОЕКТ «Вибір косметичних засобів із урахуванням віку та типу шкіри». Гр1	§ 15
20	03.02	Біологічні ритми та здоров'я.	§16
Психічна і духовна складові здоров'я			
21	10.02	Психічний розвиток підлітків	§17
22	17.02	Психологічна рівновага і здоров'я Гр2	§18
23	24.02	Як реагувати на зміни та критику	§19
24	03.03	Стрес і здоров'я	§20
25	10.03	Конфлікти і здоров'я гр3	§21
26	17.03	Оцінювання гр.1,гр.2,гр.3	
Соціальна складова здоров'я			
27	31.03	Соціальні чинники здоров'я	§22
28	07.04	Вплив цифрового середовища на здоров'я	§23

29	14.04	Неінфекційні захворювання та їх профілактика	§24
30	21.04	Інфекційні захворювання, що набули соціального значення. Гр1	§25
Добробут			
31	28.04	Громадський добробут.	§26
32	05.05	Особистий добробут Гр2	§27
33	12.05	Уміння вчитися	§28, стор.265-272
34	19.05	Навчання та штучний інтелект Гр3	§28, стор.273-274
35	26.05	Оцінювання гр.1,гр.2,гр3 Урок-квест «Ура!Канікули!»	