

17 DE JUNIO DE 2024
SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO

YELENKALINAY ESMERAL CAMARGO

INTRODUCCION

La seguridad y salud en el trabajo es un aspecto esencial para cualquier organización. Garantizar que los trabajadores operen en un entorno seguro y saludable no solo es un imperativo ético y legal, sino también una estrategia clave para mejorar la productividad y el bienestar general de los empleados, la implementación de medidas adecuadas de SST puede prevenir accidentes y enfermedades laborales, reduciendo los costos asociados y mejorando el clima laboral.

Este ensayo explora la importancia de la SST, define los conceptos clave y examina los diferentes tipos de riesgos laborales y las medidas preventivas necesarias para mitigarlos.

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La seguridad y salud en el trabajo son esenciales tanto para el bienestar de los empleados como para la eficiencia operativa de las empresas. Según la Organización Internacional del Trabajo, los riesgos laborales que enfrentan los trabajadores son variados, incluyendo accidentes físicos como caídas, cortes y golpes, así como problemas de salud graves debido a la exposición a sustancias tóxicas, ruido excesivo, posturas inadecuadas y estrés prolongado, los trabajadores pueden estar expuestos a riesgos ergonómicos, psicosociales, químicos y biológicos que pueden afectar su salud a largo plazo.

Para mitigar estos riesgos, es importante implementar un sistema de gestión de la seguridad que comprenda la identificación y evaluación de riesgos, la formación continua de los empleados y el establecimiento de protocolos claros y equipos de protección adecuados. Este sistema debe ser integral y adaptable, incluyendo la provisión de equipos de protección personal y la implementación de medidas de control ambiental y promoción de prácticas seguras de trabajo.

Fomentar seguridad es también necesario, donde todos los empleados se sientan responsables de su propia seguridad y la de sus compañeros, promoviendo una actitud proactiva hacia la prevención de accidentes y enfermedades laborales. La vigilancia continua y la mejora constante de las prácticas de seguridad son

esenciales para crear un entorno laboral seguro y saludable, un entorno así no solo reduce la incidencia de accidentes y enfermedades, sino que también mejora la productividad de los trabajadores, contribuyendo al éxito general de la organización.

Conclusión

La seguridad y salud en el trabajo son componentes esenciales para el bienestar de los empleados y el éxito operativo de las empresas.

Los diversos riesgos laborales, que incluyen accidentes físicos, enfermedades profesionales y exposiciones a riesgos ergonómicos, psicosociales, químicos y biológicos. Implementar sistemas de gestión que identifiquen y evalúen estos riesgos, proporcionar formación continua a los trabajadores y establecer protocolos claros y equipos de protección adecuados son medidas imprescindibles para prevenir incidentes y preservar la salud de los empleados.

Por tanto, invertir en seguridad y salud laboral es una estrategia que aporta tanto a la protección de los empleados como al fortalecimiento de la eficiencia y la competitividad empresarial.

Referencias

González, P. (2019). Gestión de riesgos laborales: Principios y prácticas. Editorial Seguridad y Salud.

Martínez, R. (2018). Cultura de seguridad en el trabajo. Editorial Prevención y Salud.

Organización Internacional del Trabajo (OIT). (2020). Seguridad y salud en el trabajo. Recuperado de <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>.

