

BIENVENIDOS/AS 

<https://docs.google.com/document/d/1Dx575wolOuvMMfVwMLkaK4yapBqAk3fu/edit?usp=sharing&oid=102142961729893946517&rtpof=true&sd=true>

Equipo N°2

Miércoles 18 a 22hs- Com. 6- (350)

Trabajo Práctico N°9

Equipo N°2

Integrantes

Agüero Martin Gustavo

Diarte Patricia Alexia

Bruna Elizabeth

Larroque Natalia Florencia

Villareal Cynthia Tamara

Profesora: Tamara Ramírez

A. Te proponemos leer el Texto 1 Salud comunitaria revisión integrar APS y observar el video Módulo II Atención primaria en salud renovada, un nuevo reto para Latinoamérica y después sintéticamente utilizando el recurso tarea respondas las siguientes preguntas:

1) ¿Cuál ha sido el rol de enfermería en este caso para atender a los determinantes sociales de la salud y equidad sanitaria?

Las estrategias en marcadas en la salud comunitaria involucra una gran gama de acciones interrelacionadas entre sí y que deben considerar los factores y condiciones características de la comunidad a la cual están dirigidas.

Dentro de estas estrategias se pueden identificar tres niveles de acción en el marco de la salud comunitaria, los cuales son: prevención, promoción y atención en salud.

Los instrumentos de prevención de la enfermedad son:

.Talleres.

- Pláticas informativas.

- Campañas de vacunación.
- Diagnóstico precoz.
- Autoexamen/Autoexploración.
- Cribado

Los instrumentos de la promoción de la salud son:

- Educación para la salud de la población.
- Folletos y volantes material impreso para poder brindar la información .
- Perifoneo
- Carteles. forma de visibilizar la información a la comunidad.
- Comunicación con la población.

Los instrumentos de atención de la salud son:

- En la atención familiar son útiles como instrumentos la identificación de la estructura familiar
- En la atención comunitaria los instrumentos que pueden utilizarse son todos aquellos que estén orientados a la detección y priorización de las necesidades y problemas de salud en comunidad tales como intervenciones y programas orientados a mejorar la salud de la en coordinación con otros dispositivos sociales y educativos.
- Respecto a los servicios de atención a la adolescencia entre los principales instrumentos se encuentran información respecto al uso del tabaco, alcohol y sustancias adictivas.
- En relación a la atención brindada a la mujer, en su atención están la detección de grupos de riesgo y diagnóstico prematuro de cáncer ginecológico y de mama con atención especializada, métodos anticonceptivos no quirúrgicos e interrupción voluntaria del embarazo, atención al embarazo y puerperio, educación maternal, lactancia materna.
- Redes de apoyo. Son procesos caracterizados por la interacción de individuos o grupos, una amplia gama de problemas que pueden estar orientadas a personas y/o familiares de personas que consumen sustancias psicoactivas, víctimas de eventos traumáticos, enfermedades crónico-degenerativas (Diabetes, VIH, Cáncer, etc.)

2) Identifiquen al menos dos compromisos sociales que se han cumplido en esta situación.

-La comunidad está participando activamente, por intermedio de un grupo de WhatsApp con los responsables de la seguridad, así las denuncias y/o situaciones de peligro son recibidas rápidamente por los responsables.

- Programa de salud sexual y procreación responsable, este programa tuvo una escasa adherencia. Pero consideramos que siguiendo con la difusión y recorriendo las calles va a ser algo muy valioso.

B. Lee el Texto 2 Síntesis del Pae prestando atención al ejemplo desarrollado. Resolverás el siguiente caso que te proponemos aplicando los pasos requeridos.

Consigna.

1. Agrupa los datos de todas las necesidades que encuentres alteradas.
2. Elige dos necesidades y redacta dos diagnósticos de enfermería.
3. Elabora 3 acciones de enfermería para cada uno de los dos diagnósticos que seleccionaste.

B 1-

1- NECESIDAD DE RESPIRAR:

Enfermería valora: Problemas respiratorios como asma, broncoespasmos etc.

posibles causas: contaminación proveniente de industrias cercanas y del relleno sanitario del CEAMSE 24, la inadecuada disposición de excretas y residuos.

2- NECESIDAD DE COMER Y BEBER:

Enfermería valora: Dietas altas en grasas y carbohidratos, escaso consumo de frutas y lácteos, sistema deficiente de agua potable.

posibles causas : status socioeconómico.

3- NECESIDAD DE ELIMINAR:

Enfermería valora: acumulación de basura en las calles.

posibles causas: La recolección de basura no se realiza asiduamente.

4- NECESIDAD DE MOVERSE Y MANTENER UNA POSTURA ADECUADA:

Enfermería valora: Calles de tierra, lo que dificulta el acceso al barrio especialmente en días de lluvia.

Posibles causas: falta de compromiso por parte de integrantes de la comunidad competentes para solucionar este problema.

9- NECESIDAD DE EVITAR PELIGROS:

Enfermería valora: inseguridad en las calles, robos, riñas y agresiones.

posibles causas: escasa presencia de las autoridades.

10- NECESIDAD DE COMUNICAR :

Enfermería valora: Personas viven en las calles y son consumidores de drogas.

Posibles causas El estatus económico es una de las posibles causas por las cuales esas personas habitan las calles, quizás con historias familiares difíciles, llevándolos al consumo de drogas.

14- NECESIDAD DE APRENDER:

Enfermería valora: cifra elevada de mujeres jóvenes con posibilidad de procrear, desertoras del primer nivel de educación, las mismas no emplean métodos anticonceptivos a pesar de contar con el acompañamiento de un programa de salud sexual y procreación responsable.

posibles causas: Falta de motivación, falta de interés.

B 2-

Alimentación (comer y beber adecuadamente)

La comunidad no goza del beneficio de tener agua potable para su consumo, por lo tanto, esta carencia afecta significativamente la salud de la comunidad. Tener agua potable es un derecho.

El agua potable es imprescindible para desarrollarse plenamente y con la misma podría evitarse la transmisión de enfermedades, con la misma podrían regarse cultivos que la comunidad pueda tener, se prevendrán muchas muertes infantiles producidas por enfermedades diarreicas (producidas por la falta de agua potable), también sería útil para poder asearse correctamente tanto corporalmente y realizar un buen lavado de manos, y así evitar padecimientos, y sobre todo tener el agua segura para consumir diariamente.

La nutrición de la mayoría de los habitantes de la población es deficiente, esto a lo largo del tiempo va a traer consecuencias en la salud, como, por ejemplo, la obesidad, deficiencia de nutrientes, mamás embarazadas mal nutridas (abortos, partos prematuros, neonatos con deficiencias), ancianos que intensifican sus enfermedades de base por no alimentarse correctamente. La deficiencia de nutrientes a lo largo del tiempo va a producir problemas en el aparato digestivo, en la piel, anomalías de crecimiento, problemas óseos y anemias entre otros.

B 3-

Acción es de enfermería

Alimentación (comer y beber adecuadamente)

-Para que la comunidad tenga una alimentación digna como enfermeros podríamos hablar con el intendente o responsable de la comunidad para tratar que reabran el comedor comunitario, y ellos aportan los insumos necesarios para el funcionamiento o designar un grupo de colaboradores que se hagan cargo del mismo. Eso traería por lo menos un alivio para los habitantes, si ellos podrían realizar una buena comida diaria allí, también podría ofrecerse un desayuno o merienda. También podría brindarse este beneficio en las dos escuelas, en los dos templos y en el centro vecinal, para poder abarcar la mayor cantidad de población.

- En el centro vecinal podríamos dar charlas a la comunidad sobre alimentación y buena nutrición, tal vez con ideas que le podamos dar a los vecinos ellos puedan realizar sus alimentos. Podríamos incorporar recetas con legumbres, y/o frutas o verduras de estación para que no sean tan caras para el consumo masivo, también podríamos asesorar a las mamás embarazadas para que tengan una adecuada nutrición. Se podría mostrar cómo cocinar su pan, fideos o tortas, para que las mismas rindan y la comunidad esté incorporando alimentos más caseros y no tan procesados.

Sería ideal fomentar la creación de una huerta para el consumo de vegetales, ya que con poco costo se podría realizar.

-Un tema muy importante es el agua potable, deberíamos ocuparnos y asesorarnos con directivos del municipio para que puedan solucionar este tema, ya que es mucho más rentable colocar agua corriente o pozos de agua aptas para el consumo, que luego tratar todas las enfermedades que la falta de la misma pueda ocasionar. Podríamos realizar campañas en las redes sociales o tv para que la situación de esta comunidad salga a la luz y se viralice y así presionar a los responsables.

Hasta que se logre esto, podríamos buscar organizaciones o empresas de la zona que realicen donaciones de bidones de agua apta para el consumo.

Necesidad de Respirar

La comunidad presenta serios problemas de salud (respiratorios, asma) por la contaminación ambiental que produce la cercanía del relleno sanitario *CEAMSE 24*.

Acciones de Enfermería.

- 1) Organizar un encuentro con las autoridades de Salud y Medioambiente del Municipio para idear proyectos a corto y largo plazo para dar soluciones a la comunidad ante los efectos negativos que implica el *CEAMSE 24*, para los habitantes de dicha comunidad.
- 2) Promover a través de campañas un cambio cultural en la comunidad y propiciar acciones que promuevan un protagonismo responsable en materia ambiental y reciclado separando los desechos orgánicos de los materiales reciclables.
- 3) Realizar programas de reforestación, junto con referentes de la comunidad y del municipio. La contaminación ambiental es hoy en día una amenaza concreta y directa a la calidad de vida. el aire que respiramos cada vez está más contaminado no solo por la emisión de gases tóxicos, sino también por la progresiva deforestación.

1) El rol de enfermería, en este caso ha sido asistencial, ya que promueve la salud, y ayuda en la recuperación de los procesos patológicos y asiste al individuo sano o enfermo.

Rol agente de cambio porque ayuda al paciente a introducir modificaciones en su conducta.

Como gestor de casos trabajando en equipo, multidisciplinario.

Rol docente ayudando al paciente a aprender más sobre su salud.

Rol de investigación basando su práctica en la evidencia, ampliando y mejorando los fundamentos científicos a través de la investigación.