

SIG Работа с травмой

Отчет за 2023 год

За этот первый год в наш прекрасный Sig присоединилось много прекрасных коллег, а это значит, что наш Sig живет и процветает.

Весь год мы встречались раз в две недели. В ходе этих встреч мы обсудили произведения Джудит Герман “Травма и исцеление. Последствия насилия – от абьюза до политического террора”, Рассы Хэрриса “АСТ, фокусированная на травме” и Джанин Фишер “Исцеление фрагментированных личностей, переживших травму”, важные для понимания травмы и работы с ней.

А какие шикарные презентации делали наши коллеги! А какие интересные обсуждения возникали на наших встречах!

Профессиональный опыт каждого из нас, несомненно, обогатил общее понимание того, что такое травма, как стоит и совершенно не стоит работать с ней, какие направления и инструменты можно использовать, а где лучше проявить здоровый скепсис.

В качестве приглашенных специалистов Дарья Сучилина и Николай Павлов провели огненные ролл-плеи, записи которых есть на сайте АКПН.

Ксения Белова храбро рассказала про структурную диссоциацию по книге Ван дер Харта «Призраки прошлого». Эту запись тоже можно посмотреть.

О роли телесных реакций после травмы поведала Анастасия Туманова, сделав крутое саммери книги Бабетты Ротшильд «Воспоминания тела. Психофизиология и терапия психологической травмы».

Никита Утеев выступал с рассказом «Работа с комбатантами и их семьями» и это оказалось очень полезным для многих участников, не имеющих подобного опыта.

Кира Еловец перевела важнейшую статью: “Является ли диссоциация фундаментальным компонентом комплексного посттравматического стрессового расстройства по МКБ-11?”

Отдельным важным пунктом работы нашего Siga стала группа интервизий по травме – теплая, поддерживающая и бесконечно крутая. С кейсами приходили и опытные, и начинающие специалисты и никто не ушел без поддержки и ответа на свой запрос.

Одним из самых важных событий стали выборы новых кураторов Siga и организационная встреча, на которой Наталия Таубе организовала опрос по 8 принципам организации группы из книги Аткинс, Уилсон, Хейс «Просоциальное использование эволюционной науки для формирования высокопроизводительной группы», на основе которого мы вместе определим ближайший путь развития. И все это только начало нашей важной и интересной работы.

Хорошо ли у нас? Очень! Будет ли лучше? Обязательно! Ждем всех в новом году и будем рады всем вновь присоединившимся!!!