

**Портфоліо
вчителя фізичної культури і фізінструктора
Чистякової Оксани Йосипівни**

Педагогічне кредо: «На любові до дітей тримається світ»

Методична проблема, над якою працюю: «Формування здоров'язберігаючої компетентності дітей віком з трьох до десяти років засобами фізкультурно-оздоровчої роботи »

Основні педагогічні технології, які використовую у роботі:

- Stem-технологія
- Здоров'язбережувальні технології
- Парно-групові технології
- Технології особистісно орієнтованого навчання
- Ігрові технології
- Технологія самоконтролю і рефлексії
- Технологія диференційованого навчання

Педагогічні новітні прийоми, які використовую в роботі:
музично-рухові вправи, метод «Фітнес-челендж» , веселі естафети, метод «День капітана»

Самоосвіта:

Вебінари, семінари, тренінги на платформах На урок, Всеосвіта, студія EdEra, Освіторія, Prometheus , міські та шкільні методоб'єднання, педради, курси підвищення кваліфікації.

Мій досвід: методика «Психофізична гімнастика «Ци-гун»
(мистецтво дихання)

