

Vídeo – por tu salud debes saber esto.

1- Según la ponente, ¿por qué enfermamos?

2- ¿Cómo mantener la salud?

3- ¿Dónde están los virus y las bacterias?

4- ¿Qué son los virus?

5- Mójate, ¿Cuál es tu opinión sobre el vídeo?

6- Dime al menos un consejo que te sirva, resuene contigo y te comprometas a hacer para mantener tu salud. (Ej. Ríe, abraza, desconecta tu electrónica antes de ir a dormir...)

7- Opcional ¿qué sueñas? 😊