



Menú de Desayuno Tradicional de las Escuelas del Condado de Davidson para Marzo de 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Marzo 2 Biscuit de pollo -o- Cereales variados con queso en hebras Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 3 No hay escuela	Marzo 4 Croissant de pavo, jamón y queso -o- Pan de plátano Taza de puré de manzana 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 5 Bagel de queso crema -o- Donut de arándanos Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 6 Pizza de desayuno -o- PopTarts variados Pasas de sandia 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche
Marzo 9 Waffle de maple -o- Yogur de fresa con chips de arándanos Taza de fresas 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 10 Biscuit de pollo -o- Cereales variados con queso en hebras Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 11 Muffin variado -o- Tostada texana de manzana y canela Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 12 Panqueques de confeti -o- Pan de canela Pasas 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 13 Salchicha de panqueque en un palito -o- Super Donut Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche
Marzo 16 Yogur de fresa con chips de arándanos -o- Tostada francesa con chispas de chocolate Taza de fresa descongelada 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 17 Biscuit de pollo -o- Cereales variados con queso en hebras Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 18 Croissant de pavo, jamón y queso -o- Pan de plátano Taza de puré de manzana 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 19 Bagel de queso crema -o- Donut de arándanos Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 20 Pizza de desayuno -o- PopTarts variados Pasas de sandia 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche
Marzo 23 Waffle de maple -o- Yogur de fresa con chips de arándanos Taza de fresas 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 24 Biscuit de pollo -o- Cereales variados con queso en hebras Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 25 Muffin variado -o- Tostada texana de manzana y canela Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 26 Panqueques de confeti -o- Pan de canela Pasas 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 27 Salchicha de panqueque en un palito -o- Super Donut Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche
Marzo 30 Yogur de fresa con chips de arándanos -o- Tostada francesa con chispas de chocolate Taza de fresa descongelada 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche	Marzo 31 Biscuit de pollo -o- Cereales variados con queso en hebras Variedad de fruta fresca 100% Jugo de Fruta Opcion de Leche			

Nota: Puede haber alérgenos en nuestras instalaciones.

Familias que establecen la conexión En Busca del Desayuno Escolar

*Administre y supervise la cuenta de su estudiante en: <https://linqconnect.com/main>

*El menú está sujeto a cambios según disponibilidad.

Del 2 al 6 de marzo se celebra la Semana Nacional del Desayuno Escolar (NSBW), "En busca del Desayuno Escolar". #NSBW2026 destaca cómo un desayuno nutritivo ayuda a los estudiantes a tener éxito en el aula y más allá. Los estudiantes que participan en el desayuno escolar muestran una mejor asistencia, mejor comportamiento, mejores resultados en las pruebas estandarizadas de rendimiento y una menor cantidad de tardanzas.

El desayuno escolar es un Programa de Nutrición Escolar disponible para todas las escuelas públicas. Todos los niños pueden participar. La mayoría de las escuelas de Carolina del Norte ofrecen desayuno todos los días, incluyendo un plato principal, fruta o jugo 100% natural, y opciones bajas en grasa o sin grasa.

Todos los desayunos escolares que se sirven cumplen con los estándares federales de nutrición, limitando las calorías, las grasas y el sodio.

El desayuno escolar ofrece varias conexiones con el aprendizaje en el aula: los estudiantes tienen la oportunidad de desayunar saludable cada mañana cuando se acerca la hora de clase, se concentran mejor en las lecciones y pueden practicar las lecciones de nutrición que aprenden en el aula al elegir opciones saludables con el desayuno escolar. Obtenga más información sobre NSBW en www.schoolnutrition.org/nsbw. Para obtener más información sobre el desayuno escolar en nuestro estado, visite <https://go.ncdpi.gov/ncschoolmeals>