



C.E.D. JAIRO ANIBAL NIÑO
Resoluciones de aprobación: 080232 de agosto 1 de 2012, 5581 de agosto 11 de 1997 y 196 de enero 28 de 2008
NIT: 830.063.598-3 DANE: 111001027405

ASIGNATURA: Ciencias Naturales; DOCENTE: Daniel Ardila, Grado 5.

PLAN DE MEJORAMIENTO TERCER PERIODO

- A. Para presentar el siguiente plan de mejoramiento el estudiante deberá primero presentar su cuaderno de lecturas completo hasta la lectura número 28, sin que les falte ninguna actividad.
- B. Resolver las preguntas en hojas examen:
1. ¿Cuáles son las partes principales? Dibuje el sistema óseo y el muscular, de cada uno ubique sus principales partes, escriba su nombre y señálese.
 2. ¿Cómo ayudan los huesos a proteger los órganos vitales del cuerpo? Sustente su respuesta mínimo 10 renglones.
 3. ¿Por qué es importante que los huesos almacenen minerales como el calcio y el fósforo? Sustente su respuesta mínimo 10 renglones.
 4. ¿Qué es la médula ósea y qué función cumple en el cuerpo? Sustente su respuesta mínimo 10 renglones.
 5. ¿Qué características tienen los músculos esqueléticos, cardíacos y lisos, y en qué se diferencian? Dibuje cada uno y sustente su respuesta mínimo 20 renglones.
 6. ¿Cómo intervienen los músculos esqueléticos en el movimiento de las extremidades? Sustente su respuesta mínimo 10 renglones.
 7. ¿De qué manera el sistema nervioso controla los movimientos voluntarios e involuntarios de los músculos? Sustente su respuesta mínimo 15 renglones.
 8. ¿Qué ocurre durante el proceso de contracción muscular y cómo contribuye al movimiento? Dibuje el proceso y Sustente su respuesta mínimo 15 renglones.
 9. Explique al menos 4 enfermedades del sistema óseo y 4 del sistema muscular.
 10. ¿Qué es el raquitismo y cómo se relaciona con la falta de vitamina D?
 11. ¿Qué es un desgarramiento muscular y cuáles son sus causas más comunes?
 12. ¿Por qué es importante mantener una buena salud muscular para el movimiento y las actividades diarias?
 13. ¿Cómo trabajan juntos los huesos, los músculos y las articulaciones para permitir que el cuerpo se mueva? Sustente su respuesta mínimo 10 renglones.
 14. ¿Qué hábitos saludables podemos adoptar para cuidar nuestros huesos y músculos? Sustente su respuesta mínimo 10 renglones.
 15. ¿Cómo impacta una dieta deficiente en el desarrollo del sistema óseo y muscular? Sustente su respuesta mínimo 10 renglones.
 16. ¿Cómo puede el ejercicio físico prevenir enfermedades tanto en el sistema óseo como en el muscular? Sustente su respuesta mínimo 10 renglones.