

Refleksionsark - Episode 1

Hele vejen hjem med Heidi Brauun

Tema: *Begyndelsen på hjemrejsen*

Velkommen hjem .

*Dette refleksionsark er skabt til dig, der ønsker at gå et skridt dybere efter dagens episode.
Det er ikke en opgave - men en kærlig invitation til at mærke, hvad der rører sig i dig 🤗*

Spørgsmål:

1. *Hvad føles som "hjem" for mig lige nu?*

2. *Hvornår føler jeg mig mest rolig og forbundet til mig selv?*

3. *Hvad længes jeg efter at give mig selv mere af i mit liv?*

4. *Hvordan kan jeg tage ét lille skridt i den retning allerede i dag?*

💖 *En lille påmindelse:*

Du behøver ikke have alle svarene

Det vigtigste er, at du har modet til at lytte

Hver tanke og hvert ord, du sætter på papir, er en del af din hjemrejse.

Du er allerede på vej ! 💖

Tak fordi du vælger at møde dig selv - med blidhed, mod og kærlighed