

Как я провел отпуск.

Давно хотел посетить Камчатку и совместить участие в Авачинском марафоне с путешествием на вулканы. В этом году все сложилось – отпуск, компания, активный лыжный сезон (в качестве подготовки пробежал марафоны в Токсово, Демино). Заранее были куплены билеты, заказано путешествие на снегоходах.

Полет из Москвы занимает около 8 часов. Боинг -777 вмещает 350 пассажиров, комфортный, достаточно тихий, с индивидуальным монитором и набором фильмов на каждом кресле.

Петропавловск-Камчатский встретил нас солнечной погодой, небольшим морозом. Дорога от аэропорта до города занимает 30 мин. В городе можно снять квартиру или заселиться в гостиницу. Мы поселились в хостеле с видом на бухту. Посетители хостела - лыжники, туристы, моряки с корабля, стоящего на рейде.

День прилета ушел на отдых, получение стартовых номеров и знакомство с городом. На центральной площади памятник первому коменданту Камчатки, святым Петру и Павлу, скульптурная группа, посвященная русско- японской войне. Город был основан во время экспедиции Беринга в 1740г. Беринг пришел на двух пакетботах – святые апостолы Петр и Павел, от них и пошло название города.

На следующий день мы провели тренировку, просмотрели трассу. Трасса с утра почти ледяная. Появились опасения в прохождении спусков. Зато легче будет на спокойных участках.

В субботу, предпоследний день нашего пребывания на полуострове было запланировано путешествие на снегоходах. Утром нас, шестерых Нижегородцев, забрали на машине и отвезли к началу маршрута. Погода была солнечная и чуть морозная. И только ленивый в такой день не поехал в горы. Снегоходы шли один за другим. Маршрут начинается по долине реки. К некоторым снегоходам цепляются металлические нарты на 4-6 человек. Другие идут с одним пассажиром сзади. Но это стоит дороже. Шли на шести Ямахах. Два наших и четыре шли пустые. Наверху их ждала VIP-группа, которую завезли туда на вахтовке. Их там покатали и опять посадили на вахтовку. За наши деньги любые капризы.

Езда в нартах на скорости 40-50 км/час по пересеченной местности напоминает катание на американских горках. Только в лицо еще летит снег от гусеницы. Есть защита от снега, но на поворотах она не работает. Ямахи (мощность до 150 лс) летят по мосткам через ручьи, по буеракам. Один не вписался в поворот и оказался в расщелине в ручье (не из нашей группы, обошлось без жертв). Временами снегоход залетал с жесткой трассы в сугроб, приходилось прыгивать и толкать наши нарты. Не обошлось без переворотов. К сожалению один из водителей Ямахи ушибся - уронил снегоход на ногу. Стал прихрамывать - не смог бежать марафон.

Дорога поднимается все выше и выше, забирается на перевал и спускается на горное плато с видом на три вулкана- Горелый, Мутновский и Вилучинский. Самый пахучий Мутновский. В его отрогах работает термальная электростанция. Пар из скважины крутит генератор. Электричество по ЛЭП передается в город. Поэтому дорога туда с помощью мощных бульдозеров поддерживается в нормальном состоянии круглый год. Это

популярное место для туристов в “шаговой” доступности. Дорога в оба конца занимает всего 120 км. Посетили “мини долину гейзеров”. Здесь протекает горячий ручей среди бурлящих котлов. Можно сварить яйца в мешочке. Гейзеры все спали.

Дорога домой показалась быстрее. Шли уже по знакомым местам. Сказывалась усталость, земля под ногами покачивалась. Усталые но довольные к вечеру мы возвратились домой. На следующий день нас ждала марафонская трасса 60 км.

Утро в день марафона нас встретило хорошей погодой. Небольшой мороз 5 град, ночью был мороз покрепче и трасса жесткая. Старт марафона при въезде в город со стороны аэродрома на биатлонном комплексе. Можно добраться городским автобусом. Лыжня от старта поднимается немного в гору и уходит в сторону Авачинского вулкана. Старт для всех общий из 2-х карманов. Я обычно встаю в конце и сбоку- берегу инвентарь.. Сзади выстроили участников на дистанцию 30 км. Пришлось потом их пропускать. Через 2-3 км основной караван уходит и на трассе становится свободней.

У нас образовалась небольшая группа спортсменов. На спусках и на равнине я ухожу в “лидеры” – лыжи работают отлично, на подъемах меня достают. Темп 4 мин/км. Местность пересеченная, подъемы не очень крутые а после них длинные спуски, где можно отдышаться, попить (употребил 4 тубика, запивая их на пунктах питания). На трассе таблички с указателями поворотов и элементами трассы- “подъем трехярусный”, “спуск опасный”, “Чапин спуск”. Чапин спуск – это где дна не видно, но он прямой и проходится нормально. Скорость на спуске 50-55 км/час. Главное- не наехать на отдыхающего “чайника” (встречаются на трассе). Есть спуск змейкой, с поворотами. Но т.к. мне никто не мешал, я справился. В прошлом году судя по видео там были завалы. Большой опасности спуск не представляет - трасса широкая, березки стоят редко, есть куда улетать. Над нами нависает громада Авачинского вулкана, это больше чем пирамида Хеопса - очень заряжает и мотивирует.

Прошли 1 круг (30 км) – ровно 2 часа, основная группа далеко впереди. По положению контрольное время на первый круг 3 часа, и могут на второй не пустить. Я боялся, что меня с моей техникой конькового хода и так не выпустят. Судья внимательно заглянул мне в глаза и кивнул головой – беги дальше. Уф, дальше можно не спешить. Но не мог же я отстать от девушек, тем более от Нижегородки со Щелковского хутора. Пришлось попотеть.

Ровно на 50-м км начались “схватки” –поочередно клинило руки, ноги, спину. Да и солнце подтопило трассу и на подъемах образовалась каша. Караван мой ушел. Девушки меня звали, но я уже не мог держать этот темп. Последнюю десятку прошел в спокойном режиме, расслабляя различные части тела, отдыхая на спусках. Многие лыжники принимают во время прохождения дистанции магнезию от судорог – я это не учел.

Так я одолел Авачинский марафон. Средний темп получился 4.5 мин/км, общее время 4 ч 28 мин - ожидаемое время. На большее я и не рассчитывал.

Дорога домой прошла без приключений. Спокойный полет в Москву в течении 8 час с просмотром фильмов, 2-х разовое питание, внимательные стюардессы. Московское время прилета чуть меньше камчатского времени вылета. Самолет обгоняет время.

До новых приключений.

27.04.22

