



## Burnout & Business Coaching

Burn-out Coaching voor Ondernemers Verheijden Consult richt zich op ondernemers die een burn-out willen voorkomen, van een burn-out willen herstellen en daarna doorgroeien.

Je hebt altijd intensief persoonlijk contact met jouw coach Jos Verheijden:

In je werkende leven ervaar je regelmatig zoveel verplichtingen, werkdruk en tijdsdruk dat je er van in de stress schiet.

Hierdoor raak je het overzicht kwijt en ga je nóg beter je best doen en nóg harder werken. Dat kost veel negatieve energie!

Veel ondernemers moeten eerst in een burn-out belanden voordat ze hulp accepteren.

Als je naar de signalen luistert, jezelf het beste gunt en leert hoe je effectief met uitdagingen omgaat, dan houd je nu al tijd over voor al die andere leuke dingen.

Door je stemming en energie op de eerste plaats te zetten zul je krachtig, assertief en zelfverzekerd de juiste beslissingen nemen.

Je ontwikkelt leiderschap en je blijft altijd in je kracht.

Zet nu de stap naar vrijheid en ruimte voor jezelf en je omgeving. Burn-out Coaching Met mijn persoonlijke Burn-out Coaching laat je de onderliggende sturing van je burn-out los. Denk hierbij aan trauma's, angsten, onzekerheden, overtuigingen en energie-vretende patronen. Tegelijk werk je aan je energie en bouw je nieuwe effectievere patronen op.

Je verlegt je focus van oorzaken naar oplossingen. In principe zet je jouw stappen tijdens de coaching en training.

Daarnaast leer je hoe je zelfstandig verder gaat om actief in het NU te blijven. Het gevolg is dat je weer terug in flow komt. Dat je je doelen realiseert. Energie-gévende patronen ontwikkelt.

Weer vrij bent om te doen wat je wilt. Effectiever communiceert. In leiderschap groeit. De balans weer terug hebt.

**PROFESSIONEEL - PRAGMATISCH - RESULTAATGERICHT** Persoonlijk contact Als specialist richt ik me op de effectieve aanpak van burnout, sociale angsten, stress en onzekerheden. In mijn Burnout Coaching ontwikkel je de belangrijkste vaardigheid in het leven: Het effectief omgaan met onzekerheden en tegenslagen. Je pakt bij mij niet alleen je klachten aan; je gaat jezelf verder ontwikkelen zodat je in een flow komt waarin je alles moeiteloos en assertief voor elkaar krijgt.

Zo kun je het programma Persoonlijke Kracht flexibel combineren met Telefonische Coaching. Effectief en efficiënt Mijn trajecten zijn steeds een mix van de meest effectieve methodieken én ik heb het zo georganiseerd dat ze voor jou super efficiënt in te zetten zijn.

Zo werk ik in mijn Business Coaching zowel face-to-face als telefonisch aan de complexere thema's. Het professionele programma voor persoonlijke ontwikkeling Lead2Flow is prima te combineren met zakelijke Business Coaching.

Je hoeft de deur niet uit om serieus aan jezelf te werken. Ik werk vanuit een oplossingsgerichte attitude met de nieuwste NLP technieken.

Klik hier om een afspraak te maken, <https://www.verheijdenconsult.nl>

#### **Check Out Our Web Here:**

- [YouTube.com](https://www.youtube.com)
- [Blogger.com](https://www.blogger.com)
- [WordPress.com](https://www.wordpress.com)
- [Gravatar.com](https://www.gravatar.com)
- [Tumblr.com](https://www.tumblr.com)
- [Twitter.com](https://twitter.com)
- [Diigo.com](https://www.diigo.com)
- [Evernote.com](https://www.evernote.com)
- [Getpocket.com](https://getpocket.com)
- [GDrive](https://www.gdrive.com)
- [OneNote.com](https://www.onenote.com)
- [About.me](https://www.about.me)
- [Alternion.com](https://www.alternion.com)
- [Instapaper.com](https://www.instapaper.com)
- [Disqus.com](https://www.disqus.com)
- [Behance.net](https://www.behance.net)

#### **Contact Information:**

##### **Jos Verheijden Burnout & Business Coach Utrecht**

Jeremias De Deckerstraat #4 B  
3521 TN Utrecht, Netherlands

Phone: **06 83353364**

**Website:** <https://www.verheijdenconsult.nl>

**GMB Website:** <https://josverheijdenburnoutbusinesscoach-counselor.business.site>

**GSite:** <https://sites.google.com/site/burnoutbusinesscoachutrecht>

**Google Map:** <https://goo.gl/maps/YxMhGXTb6HyjPZGBA>

**My Map:** <http://bit.ly/2ZUGMQL>

#### **Press Advantage:**

<https://www.pressadvantage.com/organization/jos-verheijden-burnout-business-coach-utrecht>

**SUGGESTED LINKS:**

<http://bit.ly/2WmKFvs>

<http://bit.ly/2VEginb>

<http://bit.ly/2vBX7eY>

<http://bit.ly/2LtRA5c>

<http://bit.ly/2VBJ87G>

<http://bit.ly/2GYNZaJ>

<http://bit.ly/2V0nlws>

<http://bit.ly/2lZukKb>

<http://bit.ly/2ZUGMQL>

<http://bit.ly/2LyYZ3d>

<https://goo.gl/maps/YxMhGXTb6HyjPZGBA>

<http://bit.ly/2UXwgEv>

<http://bit.ly/2UYay30>

<http://bit.ly/2LmXrZN>

<http://bit.ly/2LljTTg>

<http://bit.ly/2lXtYDT>

<http://bit.ly/2WjDI3C>

<http://bit.ly/2Y1PWcb>

<http://bit.ly/2GY6ooe>

<http://bit.ly/2PIFMdC>

<http://bit.ly/2H1kqp5>

<http://bit.ly/2vJQVlr>

<http://bit.ly/2vBycsc>

<http://bit.ly/2VFbRbx>

<http://bit.ly/2PMRQdN>

<http://bit.ly/2vzVBKr>

<http://bit.ly/2Y1vUyD>

<http://bit.ly/2VimnXa>

<http://bit.ly/2vAvXoG>