

Intro - wprowadzenie do nurkowania

Zastanawiasz się może, czy jest możliwe uczestnictwo w nurkowaniu bez kursu tylko po to, by dowiedzieć się jak to jest i sprawdzić, czy nurkowanie Ci się spodoba? Proponujemy nurkowanie „intro”, podczas którego, będąc pod opieką instruktora nurkowania, zobaczysz na czym polega ten sport i bez większych wydatków i ryzyka obejrzyj podwodne krajobrazy.

Nurkowanie intro trwa z reguły około 30 minut i odbywa się na niewielkiej głębokości, mimo to dla większości osób jest ono niesamowitym przeżyciem.

By spróbować nurkowania nie potrzeba żadnego sprzętu, instruktor zapewnia wszystko.

Przed wejściem do wody instruktor omówi podstawowe procedury, niebezpieczeństwa, niektóre znaki nurkowe oraz sposób wejścia do wody. Instruktor prowadzący nurkowanie opowie Ci również o tym, co możesz zobaczyć pod wodą.

Podczas nurkowania intro uczestnik będzie przez cały czas pozostawał pod opieką instruktora, który zadba o jego bezpieczeństwo, a w większości wypadków, będzie go po prostu trzymał za zawór butli lub za rękę. Dlatego też należy zaufać instruktorowi i całkowicie się odprężyć, by móc w pełni doświadczyć przyjemności nurkowania.

Wymagania wstępne:

- Zgodą rodziców lub prawnych opiekunów na intro.
- Bez ograniczeń wiekowych.

Cena intro:

150 złotych (kolejne intra - ta sama kwota).

Intro prowadzone jest przez **Grzegorza Piszcz:**

- Profesjonalnego instruktora nurkowania federacji TDI/SDI # 22701,
- Instruktora pierwszej pomocy Emergency First Response, EFR # 364608,
- Zawodowego ratownika wodnego wód śródlądowych, morskich i basenowych,
- Instruktor pływania,
- Nauczyciel wychowania fizycznego i edukacji dla bezpieczeństwa.

Kontakt:

Tel.: (+48) 600450839,

Mail: grzegorzpiszcz@poczta.onet.pl