

第二，如何取心要之理分二：一、于道总建立发决定解 二、正于彼道取心要之理

已经发起了取心要欲以后，就要明确如何取心要的道理，这又要分成两步进行。首先要对于总的三士道的建立发起决定的胜解，然后明确正式对这样的三士道摄取心要的轨理或者修心的轨则。

初中分二：一、三士道中总摄一切至言之理 二、显示由三士门如次引导之因相

首先宣说在三士道里已经总的摄尽了一切佛陀圣教的道理。换句话说，一切小大、显密的圣教全都圆满地摄在了三士道里，所以修三士道就等于受持一切佛的圣教。这就非常方便了，如果凭自己的力量，根本不会知道怎么在佛法的大海里统摄出一个修行次第在自心上实修。有了这个三士道，就把显密佛教都总的摄成了修行的次第，只要按照这个次第地来修心，除过引德，就能修到一个完整的佛法。

第二再显示由三士门按次第引导的因相。因相就是心上逐渐地除过引德的缘起道理。因相一旦明确了就明确了心上的缘起定则，这样你才会真正随顺这样的道深入修持。因相不明确，修持就非常混乱，他是随心所欲的，或上或下，或大或小。这个上面没有确认就很难避免这种随意修、盲目修、不按次第的过失。

今初

首先说三士道里统摄了一切圣教的道理。

佛初发心，中集资粮，最后现证圆满正觉，一切皆是为利有情，故所说法一切亦唯为利有情。如是所成有情利义，略有二种，谓现前增上生及毕竟决定胜。

佛从最初发菩提心开始，中间积累无边资粮，最终现证了圆满正等觉，在初中后的一切分的修行都是为了利益有情，所以在成佛之后所宣说的都唯是利益有情的法。

把握了圣教的这个特质以后，再来看所成办的有情义

利，总的就只有现前增上生和毕竟决定胜两种。这两大类的圣教前者摄入到下士道，后者摄入到中士和上士道，因此所有利他的圣教的内涵就全部都摄在了三士道里，所以修三士道就等于是修一个完整的佛教。三士道的架设就是为了把一切圣教都现为修心的教授，而且纳在一条轨道里，使得学人能够迅速趣入。

下面就具体地说明一切圣教摄入三士道法类的道理。

其中依于成办现前增上生事，尽其所说，一切皆悉摄入下士或共下士所有法类。

依于成办现前增上生的所求事，尽其所说，凡是成办现前增上生事的所有圣教，都摄入下士或者共下士的法类中。

佛说法的时候就是要成办现前和毕竟两种利益，针对有情要先说能成办现前增上生善趣利乐的法类，为此佛宣说了《正法念住经》、《贤愚经》、《百业经》、《教王经》等很多的圣教。主要是开示善恶因果律和无常、恶趣苦等，这也是一大体系。比如《念住经》里讲到了增上生善趣情器世间的状况，以及成办它的正因或者法道。也讲到了跟增上生相违的恶趣情器世间的状况以及会感召的业因。这样就揭示了善恶因果律，它是最初步的与世间共同的法道。按照佛的圣言这样去修持，必定能够成办增上生的义利，也就是身、眷属、受用等都会得以增上，能够暂时免除恶趣苦，保住善趣的身。所以它完全是缘起的正道。

说它是法道，是因为这全是由明见了缘起律而宣说的真实的安乐之道。整个成办增上生的圣教或者说人天乘的法教全部摄在了下士或者共下士的法类里。

为什么用了下士和共下士的两种名称呢？这是由于下士里也有一般和特殊的差别。一般就是不求来世，只是寻求现世的利益，但是他行持的法道是随顺缘起律的，所以是一般下士。而不以现世为重，唯一以后世为重，进而修持能成办来世善趣圆满的善业，这种人叫做殊胜下士。

殊胜下士者，是于现世不以为重，希求后世善趣圆满

，以集能往善趣因故。

“故”表明殊胜的原因在于有意乐和行为两方面的殊胜。意乐是不以现世为重，希求的是后世的善趣圆满，这区分于以现世为重的一般下士。以这种意乐驱使，重点是积集后世能往善趣的正因，所以行持的就是十善业道等。称为“士”是因为已经入了修道者的行列，已经成为一个真心修法的人，不同之处是他修的是下士法类。

《道炬论》云：“若以诸方便，唯于生死乐，希求自利义，知彼为下士。”

意思是如果只着眼于生死当中的安乐，希求的是自身的利益，行为是以诸多无谬的方便随顺善恶因果律的安乐正道，在自身上断恶行善，这样做的人就是下士。

在殊胜下士里又有唯下士和共下士两种。唯下士不以现世为重，只求来世的善趣安乐，但因为仅仅以善趣为究竟，所以叫唯。比如有些宗教以来世升天为究竟，没有更大的希求。而本论所说的下士是共下士，也就是把下士法类作为进入上士道的第一步前行，目的是为了顺利地进入到上士。就好比读书，一种人认为我读到小学为止就不再读了，这就如同唯下士，另一种人认为我要尽快地读好小学，使得我有资本升入大学，这种好比是共下士。总而言之，道次第的着重点在于把学人引入上士的修道里，为了顺利地进入，首先需要以共下、共中的法类作为前行基础，这就是区分了唯和共的涵义。

接下来分析佛所宣说成就毕竟决定胜的圣教都已经摄入了共中和共上两种道的法类。

决定胜中，略有二种，谓证解脱仅出生死及一切种智位。

所谓决定胜就是彻底地脱离了生死，这里面归纳起来有两种，一是证得了解脱和一切种智佛果。换言之，决定胜只有解脱和成佛两种，立这两个名词前者代表小乘解脱果，后者代表大乘成佛。

其中若依诸声闻乘及独觉乘，尽其所说，一切皆悉摄入中士或共中士所有法类。

在佛的圣教里，依声闻乘和独觉乘说到的所有圣教，都摄入中士或者共中士的法类里。如佛所说的《四谛经》、《律本事》等，以及后世菩萨造的各种论典，着眼处就在于成办真正断除轮回苦的解脱果，所以这一分法教就是成就一己解脱的小乘教。

中士夫者，谓发厌患一切诸有，为求自利，欲得度出三有解脱，以趣解脱方便之道三种学故。

“故”表明具有中士名称的道理。为什么叫做中等的修士呢？因为意乐和修行更进了一层。首先意乐上不是希求生死中的圆满，而是已经厌患一切诸有，为了寻求一己的真实利益，想度出三有，得到永久的解脱。这就是由厌患发出为自己求解脱的心，叫做中士意乐，相当于佛教的中学，意乐超过了前者。他修行的是趣向解脱的方便道——无漏三学，不只是人天乘断恶行善的法道，已经升进到了四谛法，它深入地揭示了心上流转和还灭的两重缘起，是更深的修法。

进入中士就能看到人天的果位不究竟，还是苦的自性，因此在意乐上彻底地厌舍三有，一心求解脱果，这就叫做毕竟的义利。

在心中的取舍上更进了一层，凡是以我执发起的惑业全部是要断掉的，而以出离意乐摄持、以无我慧为心要的修行全部都要去摄取。他的导引是出离意乐，他的道的心要是人无我慧，而各种断恶行善、持戒、修定都是它的辅助，成办的果就是彻底断掉苦根从轮回中出来。这才知道，中等的修法之士是为了自在得解脱，下士是为了自在得人天，在道的深浅和见修行果上都有明显的差别。

《道炬论》云：“背弃诸有乐，遮恶业为性，若惟求自静，说名中士夫。”

这是以四谛来显示中士的性相，也是从意乐和行为两

分来安立。“背弃诸有乐，唯求自静”是意乐。下士的智慧短浅，只知道恶趣是苦，善趣是乐，因此心求善趣的安乐。但这只是小学水平，再进一步拓开他的见解，使他看到三有里的乐都是苦性，这时就舍掉了求三有乐的心，唯一寻求自己得到真实的寂静。这个寂静是一切惑业都止息掉了，没有在轮回里面不断地受生的苦恼，所以说寂静。

修行是以“遮恶业为性”，他对恶有更深入的认识，过去认定恶是指十不善等，这里进一步认定恶是指惑业集。因为它是感召一切轮回苦的因素，就象毒素一样，所以要尽量地在心中遮掉它。一切的勤修戒定慧就是为了息灭贪嗔痴，一心在解脱道上走，不生一丝一毫的贪染，要彻底剿灭我执和烦恼，这种人叫中士。

中士有唯中士和共中士两种。所谓唯中士是指小乘决定种性者，他们唯一以小乘涅槃为究竟，不入大乘。在本法里是要先修好中士的前行法类，发展出离心、无漏三学等作为深入大乘的基础，这种就叫做共中士。好比一个人说我只需要读到中学就不再深造了，而另一个人认为，我不仅要读好小学，还要读好中学，为了将来我有能力读大学。这就是唯和共的差别。

如觉沃所造《摄行炬论》云：“尊长佛说依，密咒度彼岸，能办菩提故，此当书彼义。”谓修种智方便有二，谓密咒大乘及波罗蜜多大乘。此二摄入上士法类。

成办一切种智的圣教全摄入上士道里，就像阿底峡尊者所造的《摄行炬论》里所说：上师佛说依止密咒道和度彼岸道能够成办菩提的缘故，应当阐述它的法义。意思是修成种智的方便有两种，就是密咒大乘和波罗蜜多大乘。前者指的是秘密真言乘，就是密教部分，后者指的是波罗蜜多显教大乘。佛说这两种法都是为了让众生成佛，这一类的法就摄入上士法类。

要知道佛所传的圣教是为了一层一层地逐级接引众生成佛。按照众生的程度，就象开设小学、中学、大学的三种

课程那样，让众生逐步地升进，最终把一切众生引向成佛。为此又宣说了两种教法，一种是波罗蜜多大乘，一种是密咒大乘，而显密的两种大乘都摄入到上士道的法类里。

这里要避免一种误解，以为上士道只是一个显教波罗蜜多大乘，这里阿底峡尊者说上士道是由显和密合成，在本论中只说到了波罗蜜多乘，密咒乘在《密宗道次第广论》当中阐述。

上士夫者，谓由大悲自在而转，为尽有情一切苦故，希得成佛，学习六度及二次第等故。

上士是因为意乐和修行都是上等的。意乐已经随着大悲自在而转，为了拔尽一切有情苦的缘故希求成佛，这就超越了中士的意乐。

中士只为自己一个人能够彻底除掉生死的苦，希求寂静，而这里上士的心已经完全随着大悲转，一心为尽一切有情苦而希求成佛。大悲是根本，为尽有情苦，被大悲驱使就发出了菩提心。菩提心的内涵是为了尽有情的一切苦希求得到佛果位，这样就有了上士的意乐。意乐一起，为了成佛就要修习成佛之道，这就属于修行部分。包括修习显教的六波罗蜜多和密教特有的生圆次第，这是他的行为。这样一个上等的修士，所修的法道是最深广圆满的道，意乐上开展的是成佛的因，显然已经超出了下士和中士。

他不会再堕入小乘的衰损里，怎么能避免呢？就是首先要引起大悲菩提心，其次受持行心戒，之后趣入波罗蜜多和生圆满次第等的成佛之道，这就叫做上士。

《道炬论》云：“由达自身苦，若欲正尽除，他一切苦者，是为胜士夫。”

由于了达了自身的苦，如果想真正完全遣除其他众生的一切苦，有这样的心的人就叫做胜士夫。当然这里是单从意乐一分说到了所谓殊胜士夫是怎么样的心。

此士所修菩提方便，谓波罗蜜多及咒，下当广说。

此殊胜士夫所修的成就菩提的方便指六度和密法，下

面会详尽地宣说。

这里要知道上士有未入道和入道两种。刚刚苏醒大乘种性的士夫是未入道者，他有上士的种性，但是还没正式入学，是预备生。已经发了世俗菩提心的人就是已入道的上士，在资粮和加行二道上走的叫做凡夫上士，在见道以上走的是圣者上士。

总的来说，三士道总摄了佛的一切小大显密所有圣教的法类，它能引导学人从最初一步开始，逐步地走到佛果，修此一法就等于修了一切佛法。

三士之名，《摄抉择》曰：“复有三士，谓有成就正受非律仪、非非律仪所摄净戒律仪，亦有成就正受声闻相应净戒律仪，亦有成就正受菩萨净戒律仪。其中初者为下，第二为中，第三为胜。”与此义同，复说多种上中下士建立道理。如《道炬》所说，世亲阿闍黎于《俱舍释》中，亦说三士之相。

三士的名称，在《瑜伽师地论·摄抉择分》里，根据三种戒律分出了下中上三种修士，所以是有圣教的依据的。第一种修士成就正受非律仪非非律仪所摄的净戒律仪，这指的是人天乘的十善业道等的律仪。说非律仪，因为没有出离心摄持，不属于别解脱律仪；说非非律仪，因为不同于外道的恶戒，是随顺缘起正道的，也就是在成就人天安乐上是一种无谬的道。其次还有成就正受声闻相应的净戒律仪，也就是以出离心摄持的别解脱的清静律仪。也有成就正受菩萨的净戒律仪，这就是以菩提心摄持的菩萨清静律仪。这三种比较而言，前者是下，第二是中，第三是胜。与此相似，在这个论里还说到很多种上中下三士的建立道理。就如同《道炬论》所说，世亲阿闍黎在《俱舍论》的自释里也说到三士的体相。

下士夫中虽有二类，谓乐现法及乐后世，此是第二，复须趣入增上生无谬方便。

这里再简别一下，在下士里头有两类，就是乐求现法乐的和乐求来世乐的两种。本道次第说的下士是指后者，就是要发起一个不以现世为重、唯一以后世为重，希求的重点是来世的善趣安乐，这是他的意乐。并且要具有趣入增上生圆满的无谬方便，也就是要趣入十善业道和成就圆具八种德相殊胜所依身的无谬方便。像这一类不仅有意乐，还入到了因果正道里，就是这里说到的下士的德相。

第二，显示由三士门如次引导之因相分二：一、显示何为由三士道引导之义 二、如是次第引导之因相

今初

首先要显示由三士道引导的涵义。

有人认为：本论重在宣说成就佛菩提的道，所以直接说上士道就行了，为什么还要说下士和中士道呢？

这是因为不理解佛陀一代圣教的密意，他以为三士道是互相没有关系的三个法，没有认识到小大密贯通的关系。很多人犯这个毛病，认为有了上上的法就可以不要下下的，根本不晓得必须要由下、中作为基础，才能入到上上。并且因此形成了很大的过患，由于过早的舍弃而没办法获得成就。所以现在就要说明为什么要用三士道来作引导。最终达成的是无上佛果，必须首先要了解它的因相或者说心上的缘起道理，之后自己的心才如理地按照三士道轨逐步地升进。不然随意逾越次第或者修上舍下等的过失是很容易发生的，不重基础的现象就处处可见。

如是虽说三士，然于上士道次第中，亦能摄纳余二士道，无所缺少，故彼二种是大乘道或分或支。

像这样虽然说到了三士道，但实际上说的是上士道次第里所包含的其余两种道，而不是在上士道之外的其余两种道，所以这两种实际上是大乘道里的部分或者支分。

现在要了解大乘道是一个圆满成佛的道的体系，并不只是最上那一层。很多人就是在这里发生误会。大乘道就好比一幢三层的楼房，它是一个基于下、中两层而建立起来

的整体的结构，是依靠下、中两层的支撑才建起了第三层楼，它整个的体系叫做上士道。所以是整个三层楼体系里的下士和中士，是共同道分，而不是脱节无关的三个东西。

又好比要把一个小孩子培养成一个大学生，整个包含了小、中、大的完备的教育体系它是大乘道，这个教育体系的最终着眼点是要把他培育成一个有大学学历的有用之才。为了达成这个目标，首先要以小学、中学作为上进的基础，这样才了解这是归属于大乘道里的部分。为了能够达到大乘的意乐和行为，前面有引发它的道分，这要在之前首先把它做好。就好比要造一架宇航飞机，最后的组装当然是最核心的工作，但在这之前，各部件的原料的采集和制造等各种的工作都必须要做好。

马鸣阿闍黎所造《修世俗菩提心论》云：“无害与谛实，与取及梵行，舍一切所执，此是善趣行。遍观生死苦，断故修谛道，断除二种罪，此是寂静行。亦应取此等，是出离道支。”

马鸣菩萨造的《修世俗菩提心论》明显地说到了下、中两种道是上士殊胜出离道的支分。

第一颂说的是下士成办善趣的修行。“无害”指不杀生，“谛实”指不妄语，“与取”指不偷盗，“梵行”指不邪淫，“舍一切所执”指修持布施，以这五项为代表的善行是成办善趣安乐的正因。

其次说到了中士道的涵义。“遍观生死苦，断故”这是指观察到了生死周遍是苦的自性，之后起了厌患心，要断除这种苦果的缘故，修持真实的解脱道。“断二种罪”指的是断除惑业集，这就是得到寂静的修行。

应当采取下、中两种道，作为大乘殊胜出离道的道支或者助伴。也就是所谓的大乘已经具足了人天乘和小乘的意乐和善行的基础，之后才能够趣入大乘，因此它是入大乘的道基。如果这个相当深厚就很容易进修大乘殊胜的出离二边的道。

具足了这样的道支以后，殊胜的大乘出离行就是以下所说，主要以空悲为核心的无量利他的方便行。

“由达诸法空，生悲众生流，无边巧便行，是胜出离行。”

由了达诸法空性就不著有边，有了缘众生相续不断的悲心之后流出无边的利他的巧方便妙行，这就是所谓以空不住三有，以悲不住涅槃，这就是殊胜的出离二边的大乘之行。

是故此中非导令趣，唯以三有之乐为所欲得下士夫道，及为自利唯脱生死为所欲得中士夫道，是将少许共彼二道，作上士道引导前行，为修上士道之支分。

建立三士道的意趣不是为了让学人趣向一个唯一以三有之乐为所求的下士道，也不是让学人趣入唯一为了自己求解脱的中士道，而是把少许的共下士、共中士的两种道作为引入上士道的前行，或者作为修持上士道的支分。

通过“少许”二字就知道不应过久地逗留在下士和中士的法道里，好比我们要把学人引入佛教大学，但是他必须先有佛教小学、中学的基础，但并不是叫这个人一辈子都读佛教小学或者佛教中学。我们办学的宗旨是非常为学人着想，他要入大乘，哪些是必不可少的基础，如果不具足，会修不上去，或者反而延缓修行的进程。这样就选择那些必须具备的道支，在这个之前很好地打好基础，这样逐步地升进，能够迅速地入到大学。

我们一定要理解这个涵义，不然有人又会认为，现在我连下士都不够格，这一辈子就只修下士吧！或者说我干脆到一个南传的国家里，这一辈子就修一个小乘。这都不是这里的目地，你是大乘种性，不能这样走，不能始终只读小学，而是为了更好地入大学，要尽快地补好小学的基础。我们强调小学没学好入不了大学，但也不能理解成要永远读小学。从大小乘共通的角度，要取的就是必须的那些，不然会造成效率很低，或者过分地耽延浪费时间，这上面要有一个

很审慎的抉择。

比如，如果只是研究人天乘也得不到解脱。人天乘的文化里有儒教、道教、婆罗门教、基督教、伊斯兰教等等，各式各样的，每一个教门可以在一生、甚至几百世当中去研究，但不是要你这样走。这方面在道次第里的就是这么几块，修念死无常、三恶趣苦，然后就发生了下士意乐。想从恶趣里出来，这个时候就皈依。皈依以后纳入法道，从最初的一分法就是所谓的因果开始学起。因果里总的有四种规律，然后再到十种业道上去决定身口意哪些是恶的，得什么果，又怎么发起断除的欲，之后再修学十善业道。之后就要知道要成一个圆具德相的人身须要哪些因，它的道怎么行。这些都学好了就算完事了。

其实下士道的行持首先是要认识到它的关要在那里。在那上把它修好，修好了就不再停步在那里，而是要上进入中士了。中士里也是把必具的道分、跟上士道紧密相关部分都修好，打好基础。打好基础以后，再修愿行菩提心的时候，心才能很好、很快速的发展。

这样才知道，下士和中士的少许共道分非常关键，要把它们作为进入上士的前行培训。这就像老师在带学生的时候，他已经走过这条路了，他知道要把学生带入上士道必须有必备素质，否则就修不上去，所以在进入上士之前有一个较长时间的培训。在目前的阶段，这个培训比后面正式的课程还重要。因为前面培训好了，后面就上得去，前面忽视这个培训，后面必定是修不出结果的。

这个道次第就叫做分步的修心引导、分步地辅导、分步地培训，在法道上的一步一步的培训。为了进入上士道，现在一定要听从教练的指导，他怎么教我就怎么练。最初练习的每个动作都跟高级体操息息相关，因为那是基本功。基本功完成了以后，教练就会教一点更难的动作，这都跟最后完成高难的体操有极为紧密地关系。懂了这一点你就会拼命地去练，会练得很好。教练看到你的基本功已经非常扎

实了，他就知道应该提高教导的难度了。这样才明白下士道和中士道作为上士道的前行，是它的道支就是这个道理。

思维心中的法道

- 1、分别认定三士道的体性，思维三士道是如何摄尽佛的一切圣教的。
- 2、思维由三士道引导的涵义。