

峰谷國小附設幼兒園112學年度08~09月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
8/30	三	水煎包+青菜豆腐湯+水果	鮮菇豬肉炒飯+椰炒鮮蔬+有機蔬菜+味噌豆腐湯+水果	藍莓吐司+鮮奶
8/31	四	味噌拉麵+水果	糙米飯+糖醋魚丁+香燴大瓜+莧菜+豆薯菇菇湯	菇菇玉米肉末粥
9/1	五	肉絲滑蛋粥+水果	五穀飯+義式香草雞+鮮菇白菜+有機蔬菜+營養三絲湯+水果	紅豆麵包+豆漿
9/4	一	麵線糊+水果	白米飯+三杯豆干+義式起司炒蛋+彩燴青花菜+海芽蛋花湯+水果	波士頓派+鮮奶
9/5	二	鮮肉燒賣+貢丸湯+水果	芝麻飯+蜂蜜芥末豬+小瓜鮑菇+油菜+青木瓜排骨湯	紅豆紫米奶露
9/6	三	鹹蛋菇菇粥+水果	肉絲香菇炒麵+迷迭香雞腿+有機蔬菜+薏仁冬瓜湯+水果	芋頭米粉湯
9/7	四	番茄肉燥麵+水果	麥片飯+紅燒魚片+客家小炒+A菜+南瓜珍菇湯	高麗菜炒年糕+紅茶
9/8	五	玉米濃湯餃+水果	紅藜麥飯+京醬雞丁+玉米四色+有機蔬菜+愛玉山粉圓+水果	玉米脆片+鮮奶
9/11	一	鍋燒雞絲麵+水果	白米飯+鐵板豆腐+番茄炒蛋+紅絲高麗菜+五行蔬菜湯+水果	玉米蛋吐司+豆漿
9/12	二	高麗菜鹹粥+水果	蕎麥飯+照燒雞排+開陽蒲瓜+空心菜+白菜珍菇湯	紅豆餅+麥茶
9/13	三	咖哩飯+冬瓜湯+水果	和風咖哩烏龍湯麵+日式唐辛雞翅+有機蔬菜+黑糖雙色花捲+水果	油腐關東煮
9/14	四	白醬義大利麵+水果	五穀飯+蔥油魚丁+螞蟻上樹+白花快炒+韓式洋芋	綠豆QQ湯
9/15	五	吻魚南瓜粥+水果	胚芽飯+粉蒸肉+小瓜腰果+有機蔬菜+海結排骨湯+水果	奇美小鮮肉包+鮮奶
9/18	一	鍋燒意麵+水果	白米飯+磨菇豆包+玉米炒蛋+地瓜葉+蔬菜豆腐湯+水果	草莓吐司豆漿
9/19	二	廣東粥+水果	麥片飯+咖哩雞+醬燒雙結+青江菜+關東煮湯	蒸地瓜+麥茶
9/20	三	鍋貼*3+菇菇湯+水果	清炒鮮蔬筆管麵+唐揚雞丁+有機蔬菜+番茄蛋花湯+水果	愛玉山粉圓
9/21	四	肉燥飯+紫菜湯+水果	小米飯+味噌魚片+涼薯三絲+小白菜+大瓜鮮菇湯	豚片麵疙瘩
9/22	五	茄汁通心麵+水果	糙米飯+壽喜燒肉+大阪燒高麗+有機蔬菜+紅豆奶茶+水果	水餃+蘿蔔湯
9/23	六	日式烏龍麵+水果	紫米飯+古都肉燥+南瓜燒肉+芥藍菜+金針排骨湯+水果	起司麵包+黑芝麻鮮奶
9/25	一	南瓜五穀粥+水果	白米飯+茄汁豆腸+胡蘿蔔炒蛋+空心菜+薑絲海帶湯+水果	鮮奶饅頭+鮮奶
9/26	二	鮮蔬餛飩麵+水果	胚芽飯+樹子蒸魚+金菇蒲瓜+高麗菜+山藥排骨湯	鮪魚滑蛋粥
9/27	三	吻魚炒飯+豆腐湯+水果	彩虹麵疙瘩+卡拉雞排+有機蔬菜+黑糖銀絲捲+水果	仙草蜜
9/28	四	什錦刀削麵+水果	蕎麥飯+茶香蒜頭雞+彩絲豆芽+A菜+健康蔬菜湯	黑糖銀絲卷+豆漿
9/29	五	★中秋連假★		

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!