Режим дня. Смешанная группа (3-5 лет)
Холодный период

Режимные моменты\возрастная группа	3-4	4-5
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтрак, завтрак.	8.20-8.45	8.25-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50
	11.00-11.15	
Совместная/самостоятельная деятельность	9.40-9.50	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50 - 10.00	9.50- 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.00-11.30	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00	11.50-12.20
Обед	12.00-12.30	12.20-12.45
Сончас	12.30-15.00	12.45-15.15
Полдник	15.00-15.20	15.15-15.40
Вечерний круг	15.20-15.30	15.40-15.50
Занятия включая перерывы между занятиями	-	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30	
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	
Продолжительность режимных моментов в день		
Занятия	15 минут	20 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	30 минут	40 минут
Прогулка	3 часа	3 ч.20 мин
Дневной сон	2ч.30мин.	2ч.30мин.

Режим дня. Смешанная группа (3-5 лет)
Летний период

Режимные моменты	3-4 года	4-5лет
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45	8.25-8.45
Утренний круг. Минутка здоровья: артикуляционная/дыхате льная/ гимнастика для глаз.	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность. **Минутка здоровья:** речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.35	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.35-12.00	12.00-12.20
Обед	12.00-12.30	12.20-12.45
Сончас	12.30-15.00	12.45-15.15
Полдник	15.00-15.20	15.15-15.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.20-16.20	15.35-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастика/динамическая пауза	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15	17.00-17.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	17.15-19.00	17.10-19.00
Продолжительность режимных моментов в день		
Прогулка	3 часа. 20 мин	3 часа. 50 минут
Самостоятельная деятельность	3-4 часа	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час	1 час
Дневной сон	2ч.30 мин.	2ч.30 мин.