



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

НАКАЗ

01.08.2022

м. Київ

N 1371

Зареєстровано в Міністерстві юстиції України
18 серпня 2022 р. за N 932/38268

Про затвердження Змін до деяких наказів Міністерства охорони здоров'я України

10. В умовах воєнного стану, надзвичайної ситуації іншого характеру безперервна тривалість навчальних занять при організації дистанційного навчання у синхронному форматі не повинна перевищувати для учнів:

1 - 2 класів - 2 навчальних занять по 30 хвилин або 3 - по 20 хвилин;

3 - 4 класів - 2 навчальних занять по 45 хвилин або 3 - по 30 хвилин, або 4 - по 20 хвилин;

5 - 6 класів - 2 навчальних занять по 45 хвилин або 3 - по 35 хвилин, або 4 - по 25 хвилин;

7 - 9 класів - 2 навчальних занять по 45 хвилин або 3 - по 40 хвилин, або 4 - по 30 хвилин, або 5 - по 25 хвилин;

10 - 11 класів - 3 навчальних занять по 45 хвилин або 4 - по 35 хвилин, або 5 - по 30 хвилин, або 6 - по 25 хвилин."

При цьому слід враховувати вимоги до організації роботи з технічними засобами навчання (ТЗН). Безперервна тривалість навчальної діяльності з ТЗН протягом навчального заняття для учнів:

- 1-х класів становить не більше 10 хв.;
- 2-4-х класів — не більше 15 хв.;

- 5-7 класів — не більше 20 хв.;
- 8-9 класів — 20-25 хв.;
- 10-11-х(12-х) класів — на 1-й годині занять до 30 хв., на 2-й годині занять — 20 хв.

При здвоєних навчальних заняттях для учнів 10-11-х(12-х) класів — не більше 25-30 хв. на першому та не більше 15-20 хв. на другому навчальних заняттях.

Після занять із застосуванням ТЗН проводяться вправи з рухової активності та вправи гімнастики для очей.