

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ



НАЙДИ
АЛЬТЕРНАТИВУ

Министерство образования Республики Беларусь информирует, что по итогам 2023 года в сравнении с аналогичным периодом 2022 года количество преступлений, совершённых учащимися учреждений образования, связанных с незаконным оборотом наркотиков, уменьшилось на 6,0% (со 133 до 125). Одновременно на 5,9% (со 102 до 96) снизилось число преступлений, связанных со сбытом наркотиков, в которых принимала участие данная категория лиц.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2: Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4: Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6: Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

КАК СКАЗАТЬ "НЕТ"?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.

– Я знаю, что это опасно для меня.

– Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, – это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

ПОМНИ!

ТЕБЯ ПРОСТО ИСПОЛЬЗУЮТ!

ЗАКЛАДКИ НАРКОТИКОВ

ОТ 5 ДО 25 ЛЕТ
ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- БЕЗ ЦЕЛИ СБЫТА **5 ЛЕТ**
- С ЦЕЛЬЮ СБЫТА **15 ЛЕТ**
- В ГРУППЕ ЛИЦ **20 ЛЕТ**
- НЕЗАКОННОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ГРАНИЦУ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ **12 ЛЕТ**
- ПОВЛЕКШЕЕ СМЕРТЬ ЧЕЛОВЕКА **25 ЛЕТ**

ПРЕДЛАГАЮТ СТАТЬ НАРКОЗАКЛАДЧИКОМ?

СПОЙЛЕР: ТЫ ВЛОЖИШЬ СВОИ ДЕНЬГИ, НИ РУБЛЯ НЕ ЗАРАБОТАЕШЬ И ОКАЖЕШЬСЯ ЗА РЕШЕТКОЙ.



МИФ №1

Тебе обещают подработку с легальными стимулирующими веществами, например, табачными смесями.



ПРАВДА

Тебе поручат распространять наркотики и психотропы. Это незаконно, и ты окажешься за решеткой.



МИФ №2

На первый взгляд, тебе не нужно прилагать никаких усилий: нет жесткого графика и офисной рутины, много свободного времени.



ПРАВДА

Закладчики - «чужие люди» в наркобизнесе. Их криминальная карьера быстротечна. Некоторые попадутся в первый же раз.



МИФ №3

Тебя заставят поверить в отсутствие рисков и полную конфиденциальность.



ПРАВДА

Бесконтактный способ наркосбыта и другие меры конспирации не помешают быстро вычислить тебя.



МИФ №4

(САМЫЙ НЕПРАВОПОДОБНЫЙ)
Ты сможешь заработать быстро и очень много без всяких вложений, а деньги будешь получать на карту или электронным переводом.



ПРАВДА

Наркотики для сбыта ты купишь за свои деньги. Наркошоп не вернет их и не заплатит за сделанные закладки, а предложит взять больше товара для реализации. Схема будет повторяться, пока тебя не задержат.

Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

Как понять, что человек начал принимать наркотики



1 Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.



6 У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.



11 Без серьезных причин уволился с работы.



2 Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.



7 У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.



12 У него появились новые жаргонные слова.



3 У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.



8 В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.



13 Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.



4 Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.



9 Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.



14 Его перестала интересовать семья и ее проблемы.



5 Стал плохо спать или наоборот, пытается проспать целый день.



10 Его практически перестали интересовать старые увлечения.



15 У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:

**УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ
К НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ...**

**ПОМНИ, ПРИВЫКАНИЕ К НАРКОТИКАМ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ УЖЕ С ПЕРВОГО
РАЗА УПОТРЕБЛЕНИЯ!..**

НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЗДОРОВЬЕ:

- РАСТРОЙСТВА психики, плохо поддающиеся медицинскому лечению, полная ДЕГРАДАЦИЯ личности, ПСИХОЗЫ, вплоть до шизофрении и слабоумия;
- ГАЛЛЮЦИНАЦИИ, бредовые идеи, состояние паники, депрессии;
- ЗАРАЖЕНИЕ крови и болезнь сосудов;
- ИЗМЕНЕНИЕ ДНК;
- ПОРАЖЕНИЕ внутренних органов, ИСТОЩЕНИЕ печени, почек, легких, НАРУШЕНИЯ сердечной деятельности;
- РИСК ЗАРАЖЕНИЯ гепатитами и ВИЧ-инфекцией;
- ОТСТАВАНИЕ в умственном развитии, НЕОБРАТИМЫЕ НАРУШЕНИЯ памяти, РАССЕИВАНИЕ внимания, СНИЖЕНИЕ уровня интеллекта;
- ИМПОТЕНЦИЯ, БЕСПЛОДИЕ;
- в результате употребления наркотических веществ ПЕРЕСТАЮТ вырабатываться естественным путем гормоны, отвечающие за чувство радости и удовлетворения, а рецепторы, реагирующие на них, постепенно ОТМИРАЮТ;
- ИСТОЩЕНИЕ защитных сил организма, ПОТЕРЯ иммунитета.
- СМЕРТЬ от передозировки наркотиков.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

- ПОТЕРЯ близких, разрушение отношений в семье;
- ПОТЕРЯ друзей, разрыв дружеских отношений;
- ПОТЕРЯ учебы, ПОТЕРЯ работы;
- Люди, употреблявшие наркотики НЕ МОГУТ устроиться на хорошую работу;
- Лишение возможности иметь здоровых детей;
- ПОТЕРЯ уважения, ПОТЕРЯ смысла жизни;
- ПОТЕРЯ интереса ко всему окружающему; ОДИНОЧЕСТВО.
- ТЮРЬМА (употребление наркотиков вынуждает воровать как у близких, так и у чужих людей, занимать деньги без отдачи, заниматься мошенничеством и проституцией, совершать разбойные нападения, насилие, убийства. Часто всё это совершается ради одной дозы);
- САМОУБИЙСТВА...

ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

За употребление наркотических средств, в том числе марихуаны / налагается штраф от 4 тысяч до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 30 суток.



**ТВОЁ БУДУЩЕЕ
ЗАВИСИТ ТОЛЬКО
ОТ ТЕБЯ!**

*Прежде, чем совершить
необдуманный шаг,
ЗНАЙ, что последствия
будут НЕОБРАТИМЫ!..*

Найди свое место в этой жизни
среди друзей, в окружении
близких людей, в любимом деле,
учебе, работе, хобби,
спорте, музыке, испытывай
положительные эмоции
от любви, дружбы, общения.
Сейчас у тебя есть будущее,
стремясь к своим целям,
к исполнению мечты!



ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ! ОНА У ТЕБЯ ОДНА!

Изготовлено в рамках реализации подпрограммы областного проекта «Профилактика употребления наркотических средств и психотропных веществ» на 2014-2018 годы государственной программы «Демографическое развитие на 2014-2018 годы. Региональный компонент» (Инициатива «Здоровая жизнь»). Адрес: ул. Вокзал, 3А, этаж 2/3, тел. 38-78-42 (факс) 38-72-00/03. Дизайн: Юрий А. Бондарев. Тираж 1 000 экз. Даты выпуска: 22.05.2018.

МВД **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!**

РАБОТА



**«Нанесение информации об интернет-магазинах,
распространяющих наркотики, квалифицируется
как соучастие»**

(ст.328, сбыт наркотиков до 25 лет лишения свободы) .

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

