Cerita: Skuad Sunnah: Jaguh Cilik Menawan Puncak Bukit

Persiapan Subuh & Niat Kembara Tafakur

Aktiviti mendaki gunung atau bukit (*hiking*) bersama-sama ibu bapa pada musim cuti sekolah yang panjang bukan sahaja menyihatkan badan, malah merupakan satu peluang keemasan untuk kita menghayati kebesaran alam ciptaan Allah SWT.

Tahukah kamu, gunung-gunung adalah pasak bumi yang sangat istimewa, dan Rasulullah SAW sendiri sering mendaki (seperti mendaki ke Gua Hira' di Jabal Nur) untuk beribadah dan melihat keindahan alam. Dalam aktiviti pendakian, terdapat banyak adab langkah, zikir naik turun, dan sunnah menjaga keselamatan diri serta alam sekitar yang boleh kita amalkan.

Jam baru menunjukkan pukul 6.45 pagi. Udara di kaki Bukit Panorama sangat sejuk dan berkabut nipis. Encik Khairul sekeluarga sudah pun selesai menunaikan solat Subuh berjemaah di surau berdekatan dan kini sedang melakukan aktiviti regangan badan (*stretching*) di tapak permulaan laluan mendaki.

Amir dan Alya memakai kasut sukan yang kemas, topi, dan menggalas beg sandang kecil berisi sebotol air mineral.

Amir: "Wah! Tingginya Bukit Panorama ni, Ayah! Amir rasa macam tak sabar nak berlari sampai ke puncak sekarang juga. Mesti Amir jadi orang pertama yang sampai!"

Ayah: *(Ketawa kecil sambil membetulkan tali kasut Amir)* "Sabar, Amir. Mendaki bukit ni bukan perlumbaan lari pecut. Sebelum kita melangkah masuk ke dalam laluan hutan ni, jom kita pasang **niat** yang betul dahulu dalam hati kita."

Alya: "Niat mendaki pun ada ke, Ayah?"

Ibu: "Mestilah ada, Alya. Kita betulkan niat: *'Ya Allah, aku mendaki bukit ini untuk menyihatkan tubuh badan supaya kuat beribadah, dan untuk melihat kehebatan ciptaan-Mu (Tafakur).'* Bila niat kita betul, setiap langkah kaki kita yang penat mendaki ni akan dikira sebagai pahala ibadah di sisi Allah."

Amir: "Okey, Amir dah pasang niat yang sama! Jom kita mulakan langkah!"

Langkah Pertama & Sunnah Zikir Naik Turun Bukit

Ayah memimpin jalan di hadapan, diikuti oleh Alya, Amir, dan Ibu menjaga bahagian belakang. Laluan mula mendaki dengan tangga-tangga tanah dan akar pokok yang besar. Nafas Amir dan Alya mula kedengaran sedikit tercungap-cungap.

Amir: "Fuh, barulah separuh jalan tapi kaki Amir dah rasa lenguhlah. Penat betul."

Ayah: "Haa... Amir, Alya... Ayah nak ajar satu rahsia sunnah Nabi SAW supaya perjalanan kita tak rasa kosong dan sentiasa dilindungi Allah. Nabi SAW mengajar kita adab bermusafir: **Apabila kita berjalan mendaki tempat yang tinggi, sunnahnya kita membaca zikir 'Allahu Akbar' (Allah Maha Besar)**."

Alya: "Oh, ya ke Ayah? Kalau waktu kita berjalan turun bukit nanti pula macam mana?"

Ayah: "Bila jalan menurun ke tempat yang rendah, sunnahnya kita membaca **'Subhanallah' (Maha Suci Allah)**. Jom kita amalkan. Setiap kali kaki melangkah naik tangga tanah ni, kita sebut *Allahu Akbar* dalam hati."
Amir dan Alya mula mengikut nasihat Ayah. Ajaibnya,

apabila mulut dan hati mereka sibuk berzikir mengagungkan Allah, rasa penat tadi mula hilang dan digantikan dengan semangat yang luar biasa. Mereka rasa sangat dekat dengan kehebatan Allah yang menciptakan bukit yang tersampar gagah itu.

Ujian Kesabaran & Adab Menjaga Khazanah Hutan

Sedang mereka mendaki, Amir ternampak sekuntum bunga hutan berwarna kuning cerah yang sangat unik tumbuh di tepi laluan. Tanpa berfikir panjang, Amir menghulurkan tangannya mahu merentap dan memetik bunga tersebut untuk dibawa pulang.

Alya: "Abang Amir! Jangan petik bunga tu! Kesian dia."

Ayah: *(Segera berpaling dan menahan tangan Amir)* "Betul kata Alya tu, Amir. Antara adab penting mendaki dan menjaga alam sekitar dalam Islam ialah **tidak merosakkan tumbuhan atau mematahkan ranting pokok tanpa sebab**. Hutan ni adalah tempat tinggal makhluk lain, dan tumbuh-tumbuhan ni sebenarnya tengah bertasbih kepada Allah."

Ibu: "Lagi satu, jangan sesekali kita membuang sampah seperti plastik coklat atau botol air merata-rata di atas

bukit ni. Sifat seorang Muslim yang mengamalkan sunnah ialah **menjaga kebersihan dan tidak melakukan kerosakan di muka bumi**. Kita datang bawa sampah, kita wajib bawa balik sampah tu turun bersama kita."

Amir: *(Menarik semula tangannya dengan rasa insaf)* "Maaf, Ayah, Ibu. Amir tak sengaja. Amir janji takkan petik pokok dan Amir akan simpan semua plastik makanan dalam beg Amir semula."

Membantu Pendaki Lain (Sifat Tolak Ansur & Ihsan)

Kira-kira 200 meter sebelum sampai ke puncak, laluan menjadi semakin curam dan sempit. Tiba-tiba, dari arah atas, kelihatan sepasang suami isteri warga emas sedang berjalan turun dengan sangat perlahan dan berhati-hati.
Amir yang sedang bersemangat mahu memotong laluan tersebut dihalang lembut oleh Ayah. Ayah menarik Amir dan Alya ke tepi tebing untuk memberi laluan.

Ayah: "Assalamualaikum pakcik, makcik... Sila jalan dulu. Biar kami tunggu di tepi ni ya."

Pendaki Warga Emas: "Waalaikumussalam... Terima kasih banyak ya encik, adik-adik. Baik sungguh budak-budak ni." *(Mereka tersenyum dan berjalan turun dengan selamat)*.

Amir: "Ayah, kenapa kita kena berhenti? Kan kita tengah nak cepat sampai ke puncak?"

Ayah: "Amir, sunnah Islam mengajar kita sifat **Ihsan dan menghormati orang yang lebih tua**. Di laluan mendaki yang sempit, adabnya kita yang muda dan sedang bertenaga kena memberi laluan dan keutamaan kepada orang yang lebih memerlukan atau yang sedang turun. Memudahkan urusan orang lain adalah tanda hati kita ada sifat rahmah (belas kasihan)."

Alya: "Betul bang. Lagipun tengok pakcik tadi senyum, kita pun rasa tumpang gembira dapat tolong."

Menawan Puncak & Sujud Syukur Atas Nikmat Allah

Tepat jam 8.15 pagi, akhirnya kaki Amir dan Alya memijak kawasan lapang di puncak Bukit Panorama! Dari atas puncak itu, kelihatan pemandangan yang tersangat indah. Hutan hijau terbentang luas, sungai kelihatan seperti garisan bengkang-bengkok, dan awan putih berarak indah di bawah langit biru.

Amir & Alya: "Yeay! Alhamdulillah! Kami dah sampai ke puncak bukit!" *(Mereka melompat kegembiraan)*.
Ayah dan Ibu meletakkan beg sandang. Ayah mengajak

Amir dan Alya berdiri menghadap pemandangan tersebut.

Ayah: "Masya-Allah... cantiknya. Anak-anak, lihatlah betapa kerdilnya diri kita di hadapan ciptaan Allah yang luas ini. Jom kita tadah tangan dan ucapkan rasa kesyukuran kita kerana diberi pinjaman kesihatan kaki dan mata untuk melihat keindahan ini."

Ibu mengeluarkan bekal roti sandwic telur dan air mineral suam. Mereka duduk makan bersama-sama di atas batu rata di puncak bukit dengan penuh tertib, menggunakan tangan kanan dan tidak membuang sisa makanan merata-rata.

Amir: "Ayah... Ibu... Cuti sekolah panjang kali ni rasa bermakna sangat. Walaupun mendaki bukit ni penat dan berpeluh, tapi bila sampai kat atas ni sambil sebut *Allahu Akbar*, Amir rasa jiwa Amir kuat sangat."

Ayah: "Alhamdulillah. Itulah matlamat kembara kita, Amir. Gunung dan bukit dipacakkan oleh Allah untuk menstabilkan bumi, dan kita mendakinya untuk menstabilkan iman kita. Apabila kita menjaga adab langkah, menjaga kebersihan alam, dan menghormati orang lain, pendakian kita bertukar menjadi satu nota ketaatan kepada Pencipta."

Mereka sekeluarga tersenyum bahagia, menikmati angin puncak yang bertiup sepoi-sepoi bahasa. Kembara mendaki Bukit Panorama memahat satu kenangan manis dalam diari cuti sekolah mereka sebuah percutian yang membentuk fizikal yang cergas dan rohani yang sentiasa bertasbih mengagungkan Allah SWT.

1. Rumusan Buku (Sinopsis)

Buku cerita ini mengisahkan tentang pengalaman dua beradik, Amir dan Alya, yang mengisi masa cuti sekolah yang panjang dengan melakukan aktiviti mendaki Bukit Panorama bersama-sama Ibu dan Ayah mereka. Sepanjang aktiviti pendakian ini, mereka dididik oleh ibu bapa tentang adab, keselamatan diri, dan amalan sunnah Islam ketika berada di dalam kawasan hutan atau tempat tinggi. Antara pengajaran utama termasuklah kepentingan membetulkan niat kembara untuk bertafakur melihat kebesaran Allah, mengamalkan sunnah berzikir *Allahu Akbar* semasa mendaki naik dan *Subhanallah* semasa berjalan turun, menjaga kelestarian khazanah hutan dengan tidak merosakkan tumbuhan atau membuang sampah, serta mengamalkan sifat Ihsan dengan memberi laluan kepada pendaki warga emas. Kisah berakhir dengan kejayaan mereka menawan puncak bukit penuh kesyukuran.

2. Nilai Pengajaran

- **Nilai Penghayatan Kebesaran Allah (Tafakur):** Melatih diri untuk melihat, mengagumi, dan mensyukuri keindahan alam semula jadi sebagai tanda kehebatan kuasa penciptaan Allah SWT.
- **Nilai Menjaga Kelestarian Alam Sekitar:** Berdisiplin menjaga kebersihan kawasan hutan awam dengan tidak memetik tumbuh-tumbuhan sewenang-wenangnya dan membawa turun sampah sendiri.
- **Nilai Menghormati Orang Tua (Ihsan):** Mengamalkan sikap bertolak ansur dan berbudi bahasa dengan mendahulukan laluan kepada pendaki yang lebih berusia atau yang memerlukan bantuan.
- **Nilai Kecekalan & Kekuatan Mental:** Memupuk semangat tidak mudah putus asa dan sabar dalam menempuh keletihan fizikal demi mencapai matlamat (puncak bukit).

3. Ulasan Buku (Komen Pembaca)

Buku cerita ini sangat menarik, penuh dengan tenaga positif, dan membawakan satu tema riadah luar (*outdoor activity*) yang amat baik dicontohi oleh murid-murid pada musim cuti sekolah. Penulis berjaya mengaitkan sukan mendaki bukit yang mencabar dengan amalan rohani

(seperti zikir langkah naik turun) menggunakan gaya bahasa dialog yang sangat mudah difahami, santai, dan ceria. Watak Ayah yang bijak memberikan nasihat membuatkan pembaca sedar bahawa setiap langkah mendaki boleh mendatangkan pahala jika disertakan dengan adab yang betul. Buku ini memberi inspirasi kepada saya untuk turut sama mengamalkan gaya hidup sihat yang diredai agama di samping menghargai alam sekitar. Sangat cemerlang dan amat sesuai dijadikan bahan bacaan utama bagi pengisian Rekod NILAM sekolah!