

[Penjasorkes.id](http://Penjasorkes.id)-Berikut adalah contoh **Modul Ajar PJOK Kelas 2 SD Pertemuan ke-8** sesuai **Implementasi Kurikulum Merdeka (IKM)** secara lengkap dan jelas:

## **MODUL AJAR PJOK KELAS 2 SD PERTEMAUN KE 8**

**Fase:** A

**Semester:** 1

**Mata Pelajaran:** Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)

**Kelas:** II (Dua)

**Pertemuan Ke:** 8

**Materi Pokok:** Gerak Dasar Manipulatif – Menangkap dan Melempar Bola

**Alokasi Waktu:** 1 x 35 menit

### **I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mempraktikkan gerak dasar manipulatif berupa menangkap dan melempar bola dengan benar.
2. Menjelaskan manfaat aktivitas menangkap dan melempar bola bagi kesehatan tubuh.
3. Menunjukkan sikap disiplin, percaya diri, dan kerja sama selama proses pembelajaran.

### **II. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

#### **A. Pendahuluan (5 menit)**

- Guru mengajak peserta didik untuk berbaris rapi di lapangan.
- Melakukan pemanasan dengan lari ringan dan peregangan otot tangan.
- Guru bertanya kepada peserta didik mengenai pengalaman mereka melempar atau menangkap bola.
- Menyampaikan tujuan pembelajaran.

#### **B. Kegiatan Inti (25 menit)**

##### **1. Demonstrasi Gerakan (5 menit)**

- Guru memperagakan teknik melempar bola secara mendatar dan menangkap bola dengan dua tangan di depan dada.
- Guru menjelaskan pentingnya memperhatikan arah bola saat menangkap dan posisi tangan saat melempar.

##### **2. Latihan Inti (15 menit)**

- **Latihan Melempar:**  
Peserta didik berlatih melempar bola ke arah tembok atau ke teman secara bergantian, dengan posisi berdiri di tempat.
- **Latihan Menangkap:**  
Peserta didik berlatih menangkap bola dari lemparan guru atau teman secara perlahan, dengan fokus pada posisi tangan saat menangkap.
- Guru memberikan umpan balik langsung terkait teknik dan sikap siswa saat berlatih.

### **3. Permainan Sederhana (5 menit)**

- **Permainan Lempar-Tangkap Berantai:**
  - Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok kecil.
  - Bola dilempar dan ditangkap secara bergantian dari teman satu ke teman berikutnya dalam satu kelompok.

### **C. Penutup (5 menit)**

- Melakukan pendinginan dengan gerakan pernapasan dan peregangan ringan.
- Guru bertanya kepada siswa mengenai manfaat menangkap dan melempar bola.
- Memberikan apresiasi kepada seluruh peserta didik atas partisipasi aktifnya.

## **III. ASESMEN**

### **Asesmen Formatif**

- **Keterampilan:**  
Observasi keterampilan menangkap dan melempar bola.
- **Sikap:**  
Observasi sikap disiplin, kerja sama, dan percaya diri saat berlatih.

### **Instrumen Penilaian**

- Daftar cek keterampilan gerak dasar manipulatif.
- Catatan observasi sikap selama proses pembelajaran.

## **IV. PENGAYAAN DAN REMEDIAL**

- **Pengayaan:**  
Peserta didik yang sudah mahir diminta melempar bola sambil bergerak maju-mundur, atau menangkap bola dari lemparan lebih jauh.
- **Remedial:**  
Peserta didik yang masih kesulitan dibimbing guru secara perlahan dengan bola ukuran lebih besar dan lemparan lebih dekat.

## **V. SUMBER BELAJAR**

- Buku PJOK Kelas 2 SD
- Bola kecil atau bola plastik
- Video demonstrasi melempar dan menangkap bola
- Lingkungan sekolah (lapangan)

## **VI. PERANGKAT PEMBELAJARAN PENDUKUNG**

- Bola berbagai ukuran
- Alat pembatas lintasan (jika diperlukan)
- Peluit

Bila Anda memerlukan format resmi (Word/PDF) atau tambahan lembar penilaian, silakan beri tahu. Saya dapat membantu menyusunkannya lebih lanjut sesuai kebutuhan Anda.