

ПЕРВЫЕ ЧАСЫ БЕЗ МАМЫ

Период адаптации ребенка к детскому саду — сложное время и для ребенка и для родителей, оно требует от всех повышенного внимания и терпения. Нужно быть особенно чутким к ребенку, чаще давать понять малышу, что вы его любите. Как же подготовиться к первому дню пребывания в детском саду?

С вечера мама может озабоченно рассказать, что у нее много неотложных дел и попросить малыша помочь ей: остаться с (называет имя воспитателя) в детском саду на некоторое время. Если мама видит, что ребенок настораживается, то успокоить, приласкать ребенка. Приведя ребенка в детский сад напомнить ребенку, что очень скоро, через часок мама придет и заберет его. Воспитатель отреагирует на вашу просьбу должным образом: «Конечно, пусть побудет! Ведь он такой большой, помощник, все умеет делать сам». Такая схема может быть задействована на несколько дней.

Самое главное — не обмануть ожидания малыша. Первый день в детском саду ребенок проведет не более 1 часа.

Через несколько дней ребенок начинает понимать, что такая ситуация почему-то затягивается, вместо «хочу» он слышит «надо» и начинает выражать недовольство.

Но у малыша уже завязываются какие-то первые контакты с детьми, первые симпатии. Поэтому родители могут убедить ребенка: «Если ты завтра не пойдешь, то расстроишь воспитателя (имя, отчество), и Сережу. Ведь ты обещал ему (ей) показать свою новую машинку!»

Воспитатель обязательно поддержит ребенка: «Что же ты собираешься плакать, если у тебя такой чудесный автомобиль? Пока рассмотрим его с Сережей, пока погуляем и мама придет!».