

1. Al tener buenos sentimientos y un corazón lleno de buenos deseos, sólo desearé lo mejor para los demás.
2. Aquel que aprende a crear pensamientos positivos, poderosos y puros, ciertamente cambiará su vida para mejor.
3. Aquellos que tienen un gran corazón son benefactores del mundo. Grande significa ilimitado.
4. Aquellos que tienen la energía positiva del contentamiento encontrarán una solución tan pronto surja la situación.
5. Así como el Sol acaba con la oscuridad, de la misma manera, el poder espiritual termina con todo el desperdicio.
6. Cada persona es como una joya. Reconoce el valor de los demás y la grandeza de la tarea. En la extensión que seas grandioso, se humilde. Es el equilibrio de los sabios.
7. Con la especialidad de la liviandad serás capaz de inspirar a los demás para que se hagan también livianos.
8. Concentra tus esfuerzos con dedicación en el objetivo y alcanzarás elevación. No dejes que los obstáculos te detengan.
9. Considera a las personas que colocan obstáculos delante de ti como tus profesores.
10. Controla tu rostro para que no aparezca ningún gesto en él. Deja que haya limpieza interna y externa.
11. Conviértete en la personificación de la consciencia de tus especialidades, y fácilmente alcanzarás el destino de la felicidad.
12. Cuando el amor es aliado hay fe, eso crea un fuerte cimiento para la iniciativa y la acción.
13. Cuando hay deseo y apego, el alma piensa y batalla mucho.
14. Cuando las escenas laterales son el foco de la atención, la concentración y el entusiasmo pueden resbalarse.
15. Cuanto más experimentamos nuestras cualidades y las utilizamos en nuestras acciones, más fuertes se hacen.
16. Cuantos menos pensamientos tengamos, mejor será la calidad de ellos.
17. Dar y recibir tienen base en el amor y en el deseo puro de ayudar. La cooperación así virtuosa proporciona satisfacción y éxito duraderos.
18. Deja que la dulzura y la jovialidad brillen naturalmente en tu rostro.
19. Dios es aquel que me hace actuar. Yo soy sólo aquel que realiza la acción.
20. Discernimiento es la habilidad de juzgar y tomar la decisión correcta.
21. El amor es el principio que crea y sustenta las relaciones humanas con dignidad y profundidad.
22. El amor es un catalizador para los cambios, desarrollos y conquistas.
23. El amor espiritual nos lleva al silencio y este silencio tiene el poder de unir, orientar y liberar a las personas.
24. El poder de acomodar es cambiar defectos en virtudes, insultos en flores. Así nos hacemos maestros.
25. El poder de acomodar es no tener sentimiento o pensamiento negativo acerca de nada ni de nadie.
26. El secreto de la novedad en la vida no es hacer cosas nuevas constantemente, sino ver todo lo que haces con nuevos ojos, nuevas vivencias y nuevas perspectivas.
27. En la simplicidad hay pureza, verdad y honestidad. Hay poder y auto-confianza.
28. En un mundo mejor, la ley es la del amor, y en una persona mejor su naturaleza es amorosa.
29. Es cambiar palabras que causan tristeza por sentimientos benevolentes.
30. Estar contento conmigo es una manera de misericordia. Y cuando soy capaz de contentar a los demás, esto es tener misericordia en relación a ellos.
31. La alegría es una de mis virtudes originales. Alegría es poder.

32. La alegría me permite volar encima de las situaciones complejas y me hace verlas como pequeñas trivialidades debajo de mí.
33. La arrogancia y la misericordia no pueden coexistir. Para ser bueno necesitas ser gentil y dulce.
34. La base para el poder del discernimiento es tener un intelecto claro. Permanece claro con Dios y obtendrás este poder.
35. La bondad en el pensamiento me hace profundo. La bondad de donar crea amor.
36. La bondad en las palabras construye la confianza de los demás en mí.
37. La confianza es la primera experiencia que viene con la serenidad.
38. La confianza es tener fe en mis propios pensamientos, y confianza en los demás.
39. La cooperación promueve la armonía y el trabajo en equipo.
40. La cooperación que esta basada en egoísmo, trae éxito limitado. La cooperación, en su espíritu verdadero, es ofrecida espontáneamente con toda la sinceridad y acepta la gratitud con igualdad.
41. La disciplina es esencial para una vida valiosa. Practica y mira el beneficio.
42. La dulzura y la gentileza sólo pueden ser manifestadas en mis acciones cuando interactúo con profunda bondad.
43. La felicidad de las adquisiciones espirituales te hace estable incluso delante de la agitación. ¡Esto es plenitud!
44. La misericordia es el fundamento de la espiritualidad, pero la bondad es la espiritualidad práctica.
45. La positividad es como un músculo, se atrofia con el desuso y se fortalece con el uso.
46. La pureza significa luz. Es cuando el alma es capaz de relucir y expresar la belleza interior.
47. La pureza significa verdad. Cuando hay verdad, hay transparencia.
48. La serenidad es aceptar que todo lo que sucede es para bien. Esta es la cualidad natural de la serenidad.
49. La serenidad es tener una mente inocente, donde la mente piensa con confianza.
50. Las manos de mi mente y mi corazón deberían estar siempre abiertas para donar sin expectativas.
51. Las personas con alto nivel de entusiasmo y alegría crean pensamientos puros y poderosos.
52. Las situaciones pueden venir pero necesito continuar el camino del auto-respeto.
53. Los buenos pensamientos son importantes, pero los sentimientos son más profundos. Sentimientos puros.
54. Los obstáculos son instrumentos para tu progreso, para hacerte experimentado.
55. Los pensamientos son los cimientos de la vida. Observa si los estás gobernando o si ellos te gobiernan a ti.
56. Mantén en la mente la lista de todas tus especialidades. Ellas son tus adquisiciones imperecederas.
57. Mantén en tu conciencia la bendición de ser poderoso, y seguirá aumentando la cuenta de las acciones elevadas, palabras elevadas, conexiones elevadas y relaciones elevadas.
58. Mantén tus baterías cargadas al conectarte con el Generador Supremo.
59. Mente serena es que no piensa mucho, sólo lo que es necesario.
60. Mientras que la competición crea división, la cooperación construye puentes y favorece la unidad.
61. Mirada espiritual significa mirar a través de las ventanas de los ojos en la conciencia de ser yo un ser pacífico, puro e inmortal llamado alma.
62. Necesitamos aprender a permanecer en silencio con el yo, la naturaleza, Dios y los demás.
63. Necesito tener coraje y fe. No importa cuántas circunstancias vengan, tengo que mantener el coraje para permanecer verdadero.
64. No existe una única situación en que no puedas encontrar una salida. Tú puedes.
65. No te sorprendas si algo no sale como lo previste. Sin dudar, sólo haz lo que tenga que hacerse manteniendo la mira en la meta.
66. Para llenarnos de paz, amor y felicidad necesitamos sentir placer en el silencio.
67. Piensa que los pensamientos son tu creación y que eres el maestro. Dile no a los pensamientos negativos.

68. Poder espiritual significa, cuánto tú eres introvertido, tolerante, adaptable, decidido, justo, valiente, cooperativo y libre de culpa.
69. Practica la determinación. Ella no permitirá que tu entusiasmo disminuya.
70. Procura cambiar la visión que tienes de los obstáculos, vuélvete imperturbable.
71. Pureza es cuando el brillo del alma se hace visible en el rostro, en la mirada y en la sonrisa.
72. Pureza es cuando el júbilo se manifiesta en el comportamiento y en la actividad de alguien.
73. Quien es sensato pone todo en el lugar adecuado cuando está ocurriendo algo de manera errada.
74. Sea lo que estés haciendo, hazlo con dedicación. Es tu percepción la que crea tu estado interior.
75. Si alguien dijera palabras amargas, hazlas dulces con tu dulzura.
76. Si mis sentimientos son de altos y bajos, mi corazón no tendrá buenos deseos continuamente.
77. Si sientes que alguien esta siendo muy duro y fuerte contigo, no tengas miedo. Háblale de manera dulce y verás como cambia.
78. Si te olvidas de la meta es porque hay algo más en tu recuerdo, algo más está ocupando el lugar del conductor.
79. Si tú tienes buenos pensamientos, palabras y relaciones, eso se manifiesta automáticamente.
80. Siempre existe una solución para un problema y una respuesta para una pregunta.
81. Siendo grandioso y al mismo tiempo humilde, pon tu dedo de la cooperación en la tarea de la transformación del mundo.
82. Simplicidad es cuando dejamos de relacionarnos en base a los roles, y pasamos a vernos como una familia cercana y unida siendo cuidados por el Padre.
83. Simplicidad es ser natural. Es ser quien realmente somos.
84. Simplicidad y humildad nos integran a la humanidad y a la naturaleza.
85. Tener un gran corazón es ser amoroso, misericordioso y generoso.
86. Tengo que aprender a compartir felicidad. Así como una situación que me haga infeliz, desaparecería cuando me encuentre feliz.
87. Tengo que mantener un pensamiento muy poderoso y determinado para permanecer estable.
88. Todo tu esfuerzo debe tener pasión. Ella elimina la emoción negativa y crea una mente pacífica y ecuánime.
89. Un alma poderosa no requiere hablar mucho, ella influencia a través del ejemplo de su vida.
90. Una de las cualidades de una
91. Una mente serena pensará: Ok, ya pensé en eso ¿por qué debería pensar más acerca de ello? El silencio dentro de la serenidad es muy poderoso.
92. Una persona con un gran corazón hace que los demás se acerquen a ella.
93. Una persona con un gran corazón tiene éxito en abundancia en las tareas, el cuerpo, la mente, la riqueza y las relaciones.