

Урок № 42

Предмет «Фізична культура»

Вчитель (Ровник С.М.)

Тема. Вправи на розвиток гнучкості

1. Виконати фізкультхвилинку:

<https://www.youtube.com/watch?v=0fa9ZDNTxOU>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=8ZWktydrHP8&t=12s>

Зворотній зв'язок: rovniksn@gmail.com