



#048期展團培訓

來愛團尋找轉化的能量~

文/ 輔導員032Jenny 2010-11-13

「愛你一辈子守護團」，048期守護志工培訓，任務圓滿滿成了，參與服務過程的心情，記憶深刻，場景一一，至今仍是難忘的畫面與個人豐富體驗。

對學員而言，雖然課程只有短短的兩天就結束了，或難想像，如此龐大繁瑣的細節與活動內容，竟是志工伙伴們，幕後花費多少個人時間與精力，無私付出，集思討論，分工協調，圓滿完成所有籌備工作，付梓行動所展現的成果，因有所感動而更顯得意義非凡！

回想能有機會參與，是因懿行姐早於二個月前一通關懷的電話，促成參與擔任志工的機會，內心非常感動

有此機會透過服務來學習，深感小小付出的過程，收獲之大，殊勝真實全程參與上課的學員！

如是參與每一學員真實的生命故事，訴說著內心的徬徨與無助，愛與不安，模糊了生活前進的步調；

想必是欲透過這次參與學習的機會，暫離情緒，藉此充電，尋找「愛的方法」，讓「愛的不累」吧！？

每個人來自不同家庭成員，觀念不同、需求不同、問題不同，卻都有一份最為「真心的愛」，只是這一份「愛」，不知發生怎麼了？因「時間、空間」移轉而漸漸「渾沌了、迷思了」，失去了方向.....

生活中有太多的盲目與盲從，正不知不覺的佔領我們的初愛，我們生活於現代，卻是茫茫然循著傳統教養觀念不知覺給予我們的孩子，方法並沒有隨著環境變化而更新，表面上似乎是愛著孩子，卻給了大包袱而不自覺；過多的忙碌與壓力侵入我們的家庭空間，疲累而不得喘息，早已失去陪伴孩子成長需要的耐心與美境，當溝通漸成阻礙，教養過程的無力與失落，陷入無止境循環，何時可以察覺呢？

我知道，為人父母者，在面臨親子互動及教養過程的無力感，當尋求外力(上課、分享、交流、探討)

資源的同時，是需要多麼大的勇氣，是因，難以接受自己必要放下身段、承認以往的缺失，從心開始、重新學習，再次建立新關係，這是最為困難之處吧！更甚是，多數人總期望能從課程中，立即獲得滿意的解答與方向，而領悟學習過程需要時間、需要思考、需要整理，因為每個人的背景故事情況皆不同。

我體會「問題的答案，唯有自己能找到解決的方法！」過程，確實需要透過學員伙伴們，彼此關懷與交流，互相陪伴與扶持，分享經驗、探討差異，是因改變過去一成不變的習慣，需要大勇氣，需要

更多的學習，來尋找轉化的能量，我從中領悟老師的提醒，轉化學習需要透過不斷的踐行、反省、覺察、鼓勵。

我知道，學員中或有如同過去的我，當第一次接觸「愛團」的心境，是既期待又怕受傷害的，陌生且沒有能量，莫若是為了探尋一個學習成長的環境，真心想尋找改善家庭親子關係的解藥吧？！

透過二天專業課程的洗禮與新觀念的開創，重新檢視一成不變的教養模式時，全新的思維注入後，發現生命中多了一道活水，有了滿滿的動能，有了方向，我將試著改變，依循內心的勇氣，跟隨「愛團」的腳步，繼續學習與成長。於此，我用真心，記錄參與的感動.....

陳淑貞(Jenny)