



Коли настає довгоочікуваний літній теплий сезон, частішають виїзди на річку, до рідних, подорожі в природу. Влітку батьки прагнуть взяти з собою дітей, аби ті побачили світ, одержали нові враження, нові поштовхи до розвитку. Малята дуже радіють поїздкам, але почувуються у транспорті не завжди комфортно. Адже їм, таким непосидючим, доводиться тривалий час обмежувати себе в рухах. А дорослі, збираючись в дорогу,

не завжди дбають про те, щоб і дитина, і батьки почувалися комфортно в транспорті. А можна ж зробити так, щоб далека дорога була для всіх приємною, а для нас самих та дітей – цікавою.

### **Збираючись їхати відпочивати, обов'язково:**

1. Вдягніть на дитину кілька «шарів» одягу, щоб у разі потреби можна було роздягнути її, а коли стане холодно – знову вдягнути. Це запорука того, вона почуватиметься добре і не застудиться.
2. Тримайте під рукою шапочку, яка убезпечуватиме голівку малюка від сонячних променів, а за прохолодної вітряної днини захищатиме від холоду.
3. Візьміть із собою питну воду, щоб можна було у будь-який час утамувати спрагу, а в разі потреби – помити руки.
4. Не забудьте про засоби гігієни (мило, паперові серветки, зубну пасту та щіточку, туалетний папір тощо).
5. Потурбуйтеся про свої харчі. Адже невідомо, де, коли і якої якості їжу ви зможете купити. Обов'язково візьміть миті фрукти й овочі та продукти з тривалим терміном зберігання.
6. Подбайте про похідну аптечку, оскільки в дорозі дитина може погано почуватися або й зазнати травми. В аптечці мають бути:

перекис водню, вата, йод, лейкопластирі, нашатирний спирт, знеболювальне, засоби від шлункових розладів та ін..

7. Щоб дитина мала чим зайнятись у дорозі, візьміть для неї: улюблену іграшку; журнал або книжку; невеликий альбом і олівці (чи фломастери); дорожні ігри (міні шахи, нарди тощо).
8. Візьміть фотоапарат – зроблені під час подорожі знімки вашої дитини будуть доброю згадкою для вас, а згодом стануть історією родини.

#### **Під час мандрівки ніколи:**

- не читайте дитині нотацій;
- не повчайте її;
- не сваріть;
- не звинувачуйте її в тому, що вже сталося;
- не згадуйте минулих прикросів.



#### **Краще:**

І пригадайте разом із дитиною приємні веселі моменти з попередньої подорожі;

І розкажіть їй цікавинки з власних дитячих мандрівок;

І спостерігайте з нею за навколишнім пейзажем, знаходьте у ньому щось незвичне, варте уваги;

І розкажіть дитині щось цікаве про місцевість, у якій ви перебуваєте або кудись їдете (історичний факт, легенду, вірш), чи разом придумайте казку, пофантазуйте;

І грайте з дитиною у дорозі, наприклад:

- **у кольори** – спостерігаючи за пейзажем, називайте якісь колір, а дитина нехай знайде його у довкіллі й назве предмет (потім поміняйтеся ролями);
- **у геометричні фігури** – називайте якусь фігуру, а дитина нехай знайде в довкіллі й назве предмет такої самої форми (потім поміняйтеся ролями);
- **у гру «Про все на світі»** - називається якесь слово, останній звук якого буде першим у наступному слові і т.д.

Використовуючи все це під час подорожі, ви переконаєтеся, якими приємними, цікавими й незабутніми будуть години, проведені в дорозі. Тож подорожуйте на здоров'я.