

Námsáætlun í verkgreinum - heimilisfræði 6. bekkur 2024 - 2025

- Kennari Eyrún Ragnarsdóttir

Heimilisfræði fjallar um manninn, líf hans og lífsskilyrði, líkamlegar og andlegar þarfir. Greininni er ætlað að stuðla að góðu heilsufari, heilbrigðum lífsháttum og neysluvenjum, jafnrétti, hagsýni, fjármálalæsi, neytendavitund og verndun umhverfis. Í heimilisfræði gefst tækifæri til að hafa áhrif á lífsstíl nemenda með markvissri fræðslu um hollustu og holla matargerð.

Haust - viðfangsefni	Hæfniviðmið	Námsmat og verklag	Vor - viðfangsefni	Hæfniviðmið	Námsefni	Námsmat
Matur og lífshættir	farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi • tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar • tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar.	Leiðsagnarmat				
Matur og vinnubrögð	• matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best • unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld • greint frá helstu orsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau.	• Verklegar æfingar í matargerð og bakstri para- og hópavinna • jafningjafræðsla tengd slysum á heimilum				
Matur og umhverfi	• skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau					

Matur og menning	• tjáð sig um ólíka siði og venjur og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.	verklegar æfingar tengdar borðhaldi og umræður um mismunandi matarmenningu, hátíðir og siði.				
------------------	---	--	--	--	--	--