

40 ИДЕЙ, КАК ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С РЕБЁНКОМ

1. Сходить в парк аттракционов (парк Горького, парк Челюскинцев, парк Уго Чавеса и др.). Аттракционы, сладкая вата, шарик – комплект ярких впечатлений обеспечен.
2. Поездка на велосипеде/самокате (если нет своих, можно взять напрокат и устроить велопрогулку)
3. Прокатиться на катамаране, теплоходе, лодке (парк Горького, Немига, Комсомольское озеро, Дрозды). Можно с детьми любого возраста прокатиться на теплоходе или устроить заплыв с детьми постарше на байдарках, катамаране.
4. Пикник на природе. Водичка, пицца/ фрукты/ягоды/овощи/бутерброды и где-нибудь на скамейке в парке или на пледе, уютно устроившись на траве перекусить.
5. Игры на свежем воздухе с мячом. Как давно вы играли в футбол вместе с ребенком. Чаще дети играют со сверстниками, но участие родителей их всегда вдохновляет.
6. Посещение зоопарка. Интересные варианты: Минский зоопарк в Чижовке, Парк животных «Диприз» под Барановичами, Экопарк в Станьково, альпака-парк в Радошковичах и др.
7. Экскурсия в музей: Музей лего, Музей мороженого в Минске, Музей авиационной техники.
8. Совместное приготовление пищи. Возьмите рецепт, закупите продукты и творите. Можно испечь пиццу, печенье, имбирные пряники или торт. Дети хорошо включаются в процесс готовки, особенно если доверить им взбивание теста или украшение десерта.
9. Рисование на асфальте мелом. Тут не важны ваши художественные навыки, а важно ваше совместное времяпрепровождение.
10. Купить новую интересную книгу и читать её перед сном или просто вместе. Если это станет традицией – чтение перед сном – это оставит теплые воспоминания у ребенка о детстве.
11. Создание поделок из бумаги. Вспомните уроки изобразительного искусства в школе и соорудите кораблик/самолётик/птичку с ребенком. Или гугл нам в помощь, подскажет интересные схемы для любого возраста
12. Конструирование из LEGO. Разбудите своего внутреннего ребенка и постройте что-нибудь из лего вместе. Или можно отправиться в сеть игровых «Лас-Легас» (ближайшая – в ТЦ Сеница)

13. Посадка растений в саду, на даче или в горшке. Дети очень любят наблюдать, как проклевываются первые листочки, прорастает лук или всходит зелень на окне.
14. Игры в настольные игры. «Коварный лис», «Уно», всевозможные бродилки, «Дуббль», «Крокодил», «Спящие королевы», «Весёлый, грустный, злой», «Черепашьи бега», «Скоростные цвета», «Ока вока», «Дженга» и др.
15. Поход в кино. Семейный кинопросмотр с попкорном – это всегда весело.
16. Участие в мастер-классе. Узнайте, где в городе проходят мастер-классы по изготовлению чего-то и сходите вместе со своим ребёнком. Совместное творчество сближает.
17. Поездка на природу для наблюдения за птицами. Покормите уток или голубей на Немиге, в парке Горького или на Комаровском рынке. Заметьте, какой богатый мир пернатых, если быть чуточку внимательнее и смотреть по сторонам.
18. Создание семейного альбома. Распечатать и вклеить в альбом ваши лучшие семейные фото. А ещё можно показать детям себя в детстве, рассказать интересные воспоминания о том, когда вы были маленькими. Дети оценят.
19. Уроки танцев. Можно посетить танцы где-то в танцевальных школах, а можно включить любимые треки и устроить вечер танцев.
20. Совместное занятие спортом (плавание, теннис). Пробежка или зарядка на свежем воздухе, вечерние прогулки перед сном могут заложить прекрасную традицию, подарить много приятных минут вместе и укрепить здоровье. А может, вы включите тренировку типа фитнеса или зумбы на ютуб и вместе с ребёнком будете выполнять. Он присоединится, они любят движение!.
21. Посещение театра. Как давно вы смотрели спектакль в Театре кукол или Театре юного зрителя?
22. Посещение городского фестиваля. В Ботаническом саду летом по выходным проходят разнообразные фестивали, куда можно сходить с ребёнком и получить массу приятных удовольствий, т.к. есть чисто детские, есть с локациями для детей. Одни из самых посещаемых организует клуб «Бебиум» на День защиты детей 1 июня или в конце лета «Первоклассный праздник», фестиваль профессий «Букидс», «Вулицежа» и др.
23. Посещение дельфинария. Вы ходили посмотреть, как плавают дельфины или какие трюки вытворяет морской котик? А после спектакля можно сфотографироваться или поплавать с дельфинами за отдельную плату. А рядом зоопарк и динопарк.

24. Придумывание и постановка спектакля. Дети обожают театр, а как давно вы играли какую-то роль? Можно устроить вечером театр теней, вырезав силуэты фигур или сделав их из рук.
25. Устроить вечер песен-караоке. Устройте мини-концерт и пойте любимые песни вместе с ребенком, познакомьте его со своим репертуаром, а он поделится своими любимыми песнями.
26. Рисование на холсте или листе бумаги. Берем краски, включаем какой-то мастер-класс на ютуб по правополушарному рисованию для детей и рисуем вместе. Вы отдохнете и расслабитесь, вспомните, как это интересно и у вас обязательно получится красиво.
27. Эксперименты для детей. Устройте вечер экспериментов с красками, маслом, водой и огнем, содой и уксусом – устройте вулкан, создайте лава-лампу в баночке – гугл в помощь по запросу «Детские эксперименты» и вперед – навстречу впечатлениям.
28. Поход в библиотеку. В детстве мы часто ходили в библиотеку, сейчас мы чаще покупаем книги или смотрим в электронном варианте. Но для детей важно именно дать возможность полистать странички, а в библиотеке вы можете брать каждый месяц новые книги и открывать волшебный мир сказок.
29. Игры с песком на пляже или детской площадке. Лето впереди и стоит использовать его возможности по максимуму. Отправляйтесь на пляж на Минское море, Цну или Комсомольское озеро и стройте песчаные замки вместе.
30. Прогулка по историческим местам. Устройте поездку по памятным для вас или в целом местам: покажите, где вы жили и учились, где познакомились с партнером, куда ходили в сад, ездили летом в лагерь или деревню и т.д.
31. Устройте квест с заданиями по поиску памятного подарка. Пусть ребенок выполняет задания, ищет подсказки, а в конце наслаждается приятным сюрпризом за выполненный квест.
32. Проведение вечеринки с друзьями. Мы часто устраиваем праздник в День рождения ребенка, но он только раз в году. Встретьтесь с друзьями и устройте праздник без повода. Музыка, костёр, шашлык, маршмеллоу, поджаренное на огне – то, что дети запомнят.
33. Изучение звезд. Устройте вечерний променад и рассмотрите созвездия, расскажите о них. А закрепить или обогатить знания можно, посетив Минский планетарий в Парке Горького.
34. Придумывание и создание сказок. Придумайте вместе сказку: пусть ребенок подсказывает, какие там будут персонажи (а может, главный герой – он сам?) и

отправляйте их на выполнение разных заданий, встречу с опасными персонажами и приключения.

35. Поход в аквапарк или бассейн. «Лебяжий», «Фристайл» - самые масштабные, есть также мини-формат в гостинице «Беларусь», ФК «Мандарин», в Молодечно, Пружанах, Кобрине и др. городах.
36. Изготовление украшений. Множество наборов для творчества есть на WB, сети «Леонардо», «Детмир» и пр. Сделать своими руками можно много всего: от браслетиков и украшений до бомбочек для ванн, духов, свечей и множество др.
37. Поездка на природу с палаткой. Собирайте друзей и отправляйтесь на выходные в лес с палатками: впечатляющий и любимый детьми формат, когда можно отдыхать на природе, плавать, загорать, рассказывать истории у костра или в палатке. Попробуйте!
38. Изучение местной фауны. Отправьтесь на прогулку и фотографируйте всех животных/птиц/насекомых, которых встретите.
39. Проведение семейной фотосессии: на природе, в городе или фотостудии. Для этого необязательно нанимать фотографа: можно использовать штатив или попросить сфотографировать людей рядом, сделать много веселых селфи.
40. Коньки и вперёд, покорять просторы катка (в Даймонд сити, в ТЦ Замок, СДЮШОР на Каролинской)

Этот список поможет Вам провести время с ребёнком интересно и увлекательно!

И помните: важно не количество, а качество совместного времени. Можно часами быть рядом, параллельно скроля соцсети и не включаясь в процесс полностью. А можно выделить полчаса, порисовать вместе и ребёнок наполнится этим совместным времяпрепровождением. Будьте рядом, создавайте совместные воспоминания и пополняйте копилочку совместных впечатлений, ведь детство пролетает так быстро.

