



Consejos para tener un estilo de vida sustentable en tu nuevo hogar

Meta descripción: Es posible tener un estilo de vida más sustentable cuando cambias de residencia, sigue estos consejos para lograrlo.

Si adaptar un estilo de vida más sustentable es parte de tu plan al cambiar de residencia, tienes que saber que existen **tipos de vivienda que contribuyen al cuidado del medio ambiente** al mismo tiempo que mejoran exponencialmente tu calidad de vida.

Querer un estilo de vida sustentable es una decisión que está acompañada del compromiso en el cambio de hábitos, por lo que elegir vivir en un **departamento sustentable** es una acción consciente que te brindará una serie de beneficios sociales, económicos y de salud.



Si eliges vivir en un desarrollo *green living* gozarás de **mayor comodidad, ahorro en tus gastos y calidad de vida excepcional.**

Beneficios de adoptar un estilo de vida sustentable

Esta forma de interpretar la vida se ha convertido en **tendencia a nivel mundial**. Un estilo de vida sustentable tiene como objetivo **reducir el impacto ambiental de uno mismo**, de manera que sea sostenible.

¿Cómo lograrlo? Existen infinitas formas de llevarlo a cabo, desde la reducción del uso de plásticos hasta la selección de una **vivienda verde**.

Vivir de esta forma tiene **beneficios que impactan** al medio ambiente, pero también **a la economía y a la salud**. Áreas que están ligadas una con la otra, ya que al tener un consumo mínimo de energía en casa **ahorrarás en gastos de servicios**, lo que ayuda a vivir en función de la sostenibilidad y **tu bienestar aumentará al estar rodeado de un ambiente puro**.

Si estás buscando un **departamento en CDMX**, considera uno de **construcción verde**. El mercado inmobiliario se ha abierto paso a esta tendencia ecológica con la [arquitectura sustentable](#), lo que significa:

- Construcción con materiales sustentables, duraderos y libres de sustancias tóxicas.
- Certificaciones ambientales.

- Empleo y disminución de la energía renovable.
- Uso adecuado de los recursos naturales básicos para la permanencia.
- Diseño funcional y eficiente con relación a su entorno, forma de vida de los vecinos y futuros habitantes

¿Cómo iniciar un estilo de vida sustentable?

A partir de acciones es como puedes lograr los cambios. Presta **atención a tus hábitos**, así lograrás hacer conciencia y asumirás tu responsabilidad para el cuidado del medio ambiente. Si no tienes muy claro los siguientes pasos que debes tomar, aquí tienes **3 consejos con los que puedes iniciar un nuevo estilo de vida**, uno mejor para el planeta y para ti.

1. Cuidado en el uso de recursos

Para seguir disfrutando de los beneficios que obtenemos con los recursos naturales es necesaria tu participación. Una forma simple es practicar [la regla de las 3R](#), una tarea que llevan a cabo las sociedades modernas. Esto significa: **reducir, reutilizar y reciclar**. Así, **evitas la contaminación y la producción de nuevos bienes**.

Otras formas de cuidar el medio ambiente y sus recursos son:

- Al **vivir cerca de tu trabajo** puedes caminar, usar bicicleta o transporte público.
- No tirar basura.
- Consumir productos ecológicos.
- Plantar árboles.
- **Evitar los plásticos** de un solo uso.
- Usar bolsas reutilizables.
- Evitar los productos químicos artificiales.

La lista puede ser muy larga, lo mejor de todo es que existen un sinnúmero de acciones que puedes implementar en tu vida cotidiana y que te encaminarán a estar en **equilibrio y respeto con tu entorno**.

2. Hogar dulce hogar verde

Una vivienda sustentable es aquella que **reduce el desperdicio de energía**, lo cual es posible a través de la **integración de tendencias tecnológicas**, entre ellas están:

- **Controles de intensidad** de luz. Al atenuar la luz realizas ahorros. Colocar estos sistemas implica una inversión considerable, pero esto no es un inconveniente con los inmuebles modernos que ya cuentan con estos sistemas.
- **Conectividad**. Cuando se tiene el control de la iluminación desde tu tablet o celular, podrás apagar las luces si saliste con prisa.
- **Automatización**. Hay sistemas que cuentan con softwares muy completos que monitorizan la energía utilizada, la energía ahorrada y el aprovechamiento de la luz del día.
- **Edificaciones ecológicas**. Existen certificaciones que avalan la construcción y estilo de vida sustentable de estos inmuebles, como la [certificación EDGE](#), creada por la Corporación Financiera Internacional (miembro del Grupo Banco Mundial).

3. Un huerto propio



Los alimentos en masa y altamente procesados surgieron por el estilo de vida “rápido”, pero esto ha traído consecuencias negativas en la salud de las personas. **Cultivar alimentos en un huerto en casa**, es una idea fantástica que [tiene grandes beneficios](#):

- **Reduces la huella ecológica** de transportar y empaquetar un alimento del supermercado.
- Satisfacción de **consumir un alimento libre de pesticidas**.
- Ayudarás a **preservar a las abejas**, necesarias para la polinización del [75 % de los cultivos alimentarios a nivel mundial](#).
- Es un **espacio ideal para despejarse** que funciona como terapia.

- Te vuelves **consciente del proceso de los productos que consumes**.
- Realizas un proceso autosustentable **con personas que comparten tu forma de consumo**.

Es momento de equilibrar tu vida con tu entorno

Para tener una vida óptima en todos los sentidos, es necesario contribuir con pequeñas **prácticas y decisiones responsables e inteligentes** como una vivienda que sea respetuosa con los recursos naturales.

Logra un estilo de vida más verde y confortable en SkyPark, departamentos sustentables con certificación EDGE que los avala como construcción ecológica para proteger al medio ambiente y generar un cambio positivo en tu calidad de vida.